



Open Interregio Jeugdcup

zondag 23 juni 2019

Programma

Benjamins meisjes	600m - ver - hockey
Pupillen meisjes	1.000m - hoog - kogel
Miniemen meisjes	80m - 150m - ver - speer
Benjamins jongens	600m - ver - hockey
Pupillen jongens	1.000m - hoog - kogel
Miniemen jongens	80m - 150m - ver - speer

Inkom: gratis

Inschrijving: 4,00 € ongeacht aantal nummers (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de eerste proef!)

Alle disciplines komen in aanmerking voor het Interregio-klassement (ASVO-ACME-DEIN-HALE-KAAG-RCG-RIEM), uitgezonderd de 150m voor miniemen

Uurrooster

14u00 80m miniemen jongens
80m miniemen meisjes

14u00 ver benjamins meisjes
hockey benjamins jongens
kogel pupillen meisjes (2kg)
hoog pupillen jongens

14u45 hockey benjamins meisjes

15u00 150m miniemen jongens
150m miniemen meisjes

15u00 ver benjamins jongens
hoog pupillen meisjes
kogel pupillen jongens (2kg)

15u30 speer miniemen jongens (400g)

15u45 ver miniemen meisjes

16u00 600m benjamins jongens
600m benjamins meisjes

16u15 1.000m pupillen jongens
1.000m pupillen meisjes

16u30 speer miniemen meisjes (400g)
ver miniemen jongens

17u15 Gouden 2.000m (10x200m enkel ACME-ASVO-DEIN-HALE-KAAG-RCG-RIEM)

Voor alle kampnummers: Indien meer dan 25 deelnemers: 2 pogingen per atleet, bij hockey vanaf 35 deelnemers

*Hoogspringen pupillen meisjes: 90 – 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 - **+3 cm***

*Hoogspringen pupillen jongens: 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 133 - **+3 cm***

Het inspringen en inwerpen start 15' minuten voor de aanvang van de officiële uurrooster.