

**MARGO VAN PUYVELDE SLAAT
INDOORSEIZOEN OVER****«Te belastend voor pezen»**

Kunt u nog volgen? Margo Van Puyvelde liep tijdens het EK van 2018 een stressfractuur in de voet op. Na een lange revalidatie hervatte ze vorige winter de competitie. Het geluk was maar van korte duur, want nauwelijks twee maanden later liep Van Puyvelde tijdens de paasstage in Turkije een spierscheur op. Op zich iets dat snel geneest, maar complicaties hielden haar toch de hele zomer aan de kant.

Van Puyvelde licht toe.

«Mijn achillespezen begonnen lastig te doen. En daar moet je heel voorzichtig mee zijn omdat die maar traag genezen. Tegen de tijd dat ik weer voldoende hersteld was om te lopen was het zomerseizoen zo goed als voorbij. Het had dus geen zin meer om me te forceren of op te jagen. Ik nam bijgevolg rustig de tijd en sloeg geen stappen over in het revalidatieproces», zegt de studente archeologie uit Maarke-dal.

Ook komend winterseizoen zullen we Belgian Cheetah Van Puyvelde niet in actie zien komen. En dat ligt ditmaal niet aan een blessure. «Mijn trainer Philip Gilson en ik willen echt het zekere voor het onzekere nemen en we slaan het indoorseizoen over. De scherpe bochten zijn nog veel te belastend voor mijn pezen. Niet dat ik er nu nog last van heb. Integendeel, ik kan weer voluit trainen. Ik ben zelfs nog maar pas terug van een geslaagde stage in Tenerife. Misschien pik ik aan het einde van de winter nog een 60m horden mee omdat dat een nummer is dat volledig rechtdoor wordt gelopen. Maar dat nog niet vast en hangt af hoe de vorm nog evolueert.»

Hoe rustig het deze winter zal zijn op competitievlak, hoe druk volgend outdoorseizoen wordt. «Als alles goed loopt staan er volgende zomer twee internationale kampioenschappen op de agenda: de Spelen en het EK. Zowel individueel op de 400m horden als met de aflossingsteams 4x400m vrouwen en gemengd is de kans meer dan reëel dat ik me plaats. De selectieperiode valt wel al heel vroeg, eind mei en juni, en het komt er dus op aan net die periode in topvorm te zijn en elke kans te benutten die zich aanbiedt. Normaal gezien moet ik rond die tijd ook mijn thesis indienen. Dat wordt dus eventjes hectisch», weet de atlete van KASVO nu al. (XRE)