



Seizoen 2020-2021

Afgegeven op _____ / _____ / 2021

PRESTATIEVERGOEDING OUTDOOR

juniores / senioren

(Geef dit formulier af op het secretariaat of bezorg het via mail aan conny@kasvo.be en dit vóór 1 november 2021)

NAAM _____

CATEGORIE _____

Prestatie die recht geeft op de prestatievergoeding

Behaalde titel of podiumplaats (1ste, 2de of 3de plaats + discipline)

Belgisch Kampioenschap: plaats _____ discipline _____

plaats _____ discipline _____

Vlaams Kampioenschap:

plaats _____ discipline _____

plaats _____ discipline _____

Provinciaal Kampioenschap:

plaats _____ discipline _____

plaats _____ discipline _____

Belgisch Kampioenschap Aflossingen:

plaats _____ discipline _____

Deelname Belgisch Kampioenschap :

datum _____ discipline _____

Beste Belgische jaarprestatie: discipline + prestatie: _____

discipline + prestatie: _____

Belgisch record: discipline + BR: _____

discipline + BR: _____

Clubrecord verbeterd en behouden tot het einde van het seizoen

Discipline + CR: _____

Discipline + CR: _____

Selecties (indien ja: plaats en datum)

Universiade:

WK:

EK:

Olympische Spelen:

Internationale kampioenschappen (vink de beste prestatie op elk van volgende kampioenschappen aan)

Universiade: 1ste plaats (titel) 2de of 3de plaats Top 8 Top 16 Top 32

Europees Kampioenschap: 1ste plaats (titel) 2de of 3de plaats Top 8 Top 16 Top 32

Wereldkampioenschap: 1ste plaats (titel) 2de of 3de plaats Top 8 Top 16 Top 32

Olympische Spelen: 1ste plaats (titel) 2de of 3de plaats Top 8 Top 16 Top 32

Internationale ranking

Top 50 op wereldranglijst:

JA / NEE

Reglement PRESTATIEVERGOEDING 2020-2021

juniores / senioren (Scholieren kunnen geen aanspraak maken op het prestatievergoedingssysteem)

Juniores en senioren die voldoen aan één van de criteria vermeld in de prestatievergoedingstabel dames/heren krijgen binnen de club een **A-statuut** waardoor zij vallen onder het **prestatievergoedingssysteem**. Voor hen **vervalt het gewone bonussysteem**. Binnen het A-statuut worden nog eens **5 categorieën (A1 -> A5)** onderscheiden.

De prestatievergoeding wordt maar **voor 1 discipline uitgekeerd**, namelijk deze waarop de atleet het hoogst scoort.

Masters die voldoen aan de criteria kunnen eveneens aanspraak maken op de prestatievergoedingen als hun prestaties geleverd werden binnen de senioren categorie.

Atleten met een A-statuut krijgen:

Een prestatievergoeding voor de prestatie die het hoogst scoort binnen de prestatievergoedingstabel (zie volgende pagina). Daarbovenop komt:

- Vergoeding voor prestaties op provinciale, Vlaamse en Belgische kampioenschappen.
- Vergoeding voor selectie en prestaties op internationale kampioenschappen.
- Vergoeding voor Belgische records en clubrecords.
- Vergoeding voor top 50 plaats op de wereldranglijst AC.
- Vergoeding voor beste Belgische jaarprestatie.
- Kledijpakket ter waarde van € 125 (A5) of € 250 (A3-A4) of 400 € (A2-A1). Atleten die een eigen kledingsponsor hebben, krijgen dit bedrag cash uitgekeerd. Het kledijpakket kan aangekocht worden onder de vorm van clubkledij en/of met een waardebon van Topsport Lebbeke
- Atleten in de A1-categorie schrijven zich actief in en betalen een verlaagd inschrijvingsgeld = € 30.

Een A-atleet krijgt een A-status die geldt voor het huidige seizoen en de daaropvolgende 2 jaar.

Dit biedt zekerheid aan een atleet om ook ondersteuning te genieten tijdens en na een blessure.

Dit uiteraard onder voorbehoud dat de atleet blijft werken aan een comeback onder professionele begeleiding (trainer, artsen, kiné).

Atleten die stoppen met trainen of hun revalidatie niet serieus nemen verliezen hun A-status.

Het bestuur kan de revalidatie opvolgen door de attesten van kinesist en sportarts op te vragen bij de atleet.

Atleten kunnen wel een lagere A-status krijgen bij een langere inactiviteit of mindere prestaties.

| Huidige status | Blessure met lange inactiviteit of mindere resultaten |
|----------------|---|
| A1 | A2 |
| A2 | A3 |
| A3 | A4 |
| A4 | A5 |
| A5 | A5 |

Opmerkingen en bijkomende voorwaarden om een A-statuut te krijgen/behouden

- Lid zijn van KASVO met borstnummer en bij de Vlaamse Atletiek Liga.
- Steeds aantreden in het officiële clubtruitje op nationale meetings (tenzij het wedstrijdreglement anders voorschrijft).
- Vernieuwen van de aansluiting bij KASVO voor het volgende seizoen, door de nieuwe inschrijvingskaart te ondertekenen (dit betekent het inschrijvingsformulier op papier invullen of online via de daartoe voorziene tool) en het lidgeld te betalen **vóór 1 november 2021**. Opgelet: ook waardebonnen waarmee het lidgeld eventueel (deels) wordt betaald, moeten afgegeven zijn voor 1 november 2021. Voor de A1 categorie bedraagt het lidgeld slechts € 30.
- Wie later inschrijft dan 1 november 2021 (maar uiterlijk voor 31/12/2021), ontvangt de helft van het bedrag van de prestatievergoeding.
- Het bedrag van een boete bij de VAL bij niet-deelname aan een ingeschreven wedstrijd moet contant betaald worden aan het secretariaat, anders word je niet opnieuw ingeschreven voor een volgend kampioenschap. Een nog openstaande boete zal worden afgetrokken van de prestatievergoeding.
- Deelname aan de interclub en bij blessure aanwezigheid om de ploeg te steunen. Bij afwezigheid dient deze gestaafd te worden met een geldige reden.
- Premie voor selecties geldt enkel indien een geldige prestatie wordt neergezet.
- Atleten die een prestatievergoeding krijgen, dienen op het einde van het seizoen een aan hen toegestuurde blanco kostennota in te vullen en bij de penningmeester binnen te brengen voor de gestelde deadline. Dit kan gaan over verplaatsingskosten (verplaatsing huis-training/wedstrijd-huis), onkosten kinesist/sportarts, aankoop specifiek sportmateriaal
- De prestatievergoeding wordt op de uitreiking enkel aan de desbetreffende atleet of aan familie binnen de eerste graad meegegeven.
- Wie niet kan aanwezig zijn op de avond van de uitreiking van de prestatievergoeding en het bestuur niet vooraf heeft verwittigd met een geldig excuus, ontvangt de helft van het bedrag.
- De prestatievergoeding is dan **persoonlijk** af te halen in het secretariaat **binnen de maand na de uitreiking**.
- De atleten worden verwacht op het sportreferendum en de kampioenenhulde van de stad Oudenaarde. Bij afwezigheid dienen ze hun afwezigheid te staven.
- Het bestuur behoudt zich het recht om de status van de atleet in te trekken op basis van gegronde redenen.

Prestatievergoeding door de atleet schriftelijk aan te vragen voor 1 november 2021 door het prestatievergoedingsformulier in te vullen en tijdig af te geven en de onkostennota voor de gestelde datum in te vullen en te bezorgen aan de penningmeester in te vullen en tijdig af te geven.

PRESTATIEVERGOEDINGSTABEL DAMES voor de verschillende A-categorieën

| | A1 | A2 | A3 | A4 | A5 |
|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| VERGOEDING/PRESTATIE | € 800 | € 600 | € 450 | € 300 | € 200 |
| 60m i | 7"35 | 7"45 | 7"55 | 7"60 | 7"80 |
| 100m | 11"65 | 11"72 | 11"86 | 11"95 | 12"10 |
| 200m | 23"36 | 23"79 | 23"95 | 24"41 | 25"20 |
| 400m | 53"77 | 54"45 | 55"53 | 56"00 | 56"90 |
| 800m | 2'04"46 | 2'06"58 | 2'07"82 | 2'09"78 | 2'12"80 |
| 1500m | 4'16"85 | 4'19"60 | 4'21"80 | 4'23"64 | 4'26"53 |
| 3000m | 9'01"59 | 9'10"20 | 9'22"20 | 9'39"30 | 9'51"20 |
| 5000m | 16'21"51 | 16'28"39 | 16'55"68 | 17'24"60 | 17'54"33 |
| 10.000m | 34'45"89 | 36'12"58 | 36'54"74 | 37'45"80 | 38'55"80 |
| Marathon | 2u42'19" | 2u50'38" | 2u55'01" | 3u00'47" | 3u06'44" |
| 3000m st 0,76 | 9'38"89 | 10'12"52 | 10'48"29 | 11'02"61 | 11'25"21 |
| 60m H i 0,84 | 8"20 | 8"30 | 8"40 | 8"50 | 8"65 |
| 100m H 0,84 | 13"28 | 13"58 | 13"76 | 14"08 | 15"04 |
| 400m H 0,76 | 57"66 | 58"88 | 59"89 | 60"95 | 62"59 |
| Hoogspringen | 1m85 | 1m79 | 1m76 | 1m71 | 1m65 |
| Verspringen | 6m25 | 6m10 | 6m00 | 5m88 | 5m50 |
| Hinkstapspringen | 12m62 | 12m31 | 12m08 | 11m80 | 11m36 |
| Kogelstoten 4kg | 14m54 | 13m88 | 13m66 | 13m43 | 12m34 |
| Discuswerpen 1kg | 51m69 | 49m38 | 48m60 | 46m31 | 43m00 |
| Speerwerpen 600g | 49m05 | 47m44 | 46m19 | 44m24 | 42m00 |
| Polstokspringen | 4m19 | 4m00 | 3m86 | 3m70 | 3m55 |
| Hamerslingeren 4kg | 54m73 | 52m10 | 49m61 | 48m11 | 41m50 |
| 7-kamp | 5500 pt | 5300 pt | 4800 pt | 4500 pt | 4300pt |
| Lange cross SEN | BK 1-2 | BK 3-4 | BK 5 | BK 6 | BK 7-8 |
| Lange cross JUN | BK 1 | BK 2 | BK 3 | BK 4 | BK 5 |

PRESTATIEVERGOEDINGSTABEL HEREN voor de verschillende A-categorieën

| | A1 | A2 | A3 | A4 | A5 |
|---------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| VERGOEDING/PRESTATIE | € 800 | € 600 | € 450 | € 300 | € 200 |
| 60m i | 6"60 | 6"70 | 6"80 | 6"90 | 6"95 |
| 100m | 10"37 | 10"42 | 10"50 | 10"60 | 10"86 |
| 200m | 20"91 | 21"07 | 21"29 | 21"45 | 21"85 |
| 400m | 46"14 | 47"05 | 47"45 | 47"85 | 48"25 |
| 800m | 1'46"59 | 1'47"67 | 1'48"50 | 1'49"71 | 1'51"50 |
| 1500m | 3'37"93 | 3'40"86 | 3'43"43 | 3'47"81 | 3'52"86 |
| 5000m | 13'39"69 | 13'44"43 | 13'55"68 | 14'02"34 | 14'45"34 |
| 10.000m | 29'05"61 | 29'28"70 | 29'44"15 | 30'11"54 | 30'31"54 |
| Marathon | 2u14'17" | 2u19'26" | 2u22'40" | 2u24'34" | 2u35'34" |
| 60m H i (1m06) | 7"80 | 8"00 | 8"20 | 8"45 | 8"50 |
| 60m H i JUN (0,99) | 7"75 | 7"90 | 8"19 | 8"35 | 8"45 |
| 110m H (1m67) | 13"80 | 13"91 | 14"22 | 14"50 | 15"00 |
| 110m H JUN (0,99) | 13"50 | 13"70 | 13"90 | 14"10 | 14"50 |
| 400m H (0,91) | 50"10 | 51"17 | 52"26 | 53"21 | 54"20 |
| 3000m Steeple | 8'35"66 | 8'45"56 | 8'55"79 | 9'03"91 | 9'32"64 |
| Hoogspringen | 2m18 | 2m14 | 2m10 | 2m06 | 1m99 |
| Verspringen | 7m60 | 7m40 | 7m30 | 7m20 | 6m95 |
| Hinkstapspringen | 15m54 | 15m21 | 14m84 | 14m44 | 13m95 |
| Kogelstoten (7kg 260) | 16m99 | 16m79 | 16m21 | 15m98 | 14m47 |
| Kogelstoten JUN (6 kg) | 16m99 | 16m79 | 16m21 | 15m50 | 14m47 |
| Discuswerpen 2kg | 54m34 | 52m67 | 49m25 | 47m64 | 42m57 |
| Discuswerpen JUN (1,75kg) | 54m34 | 52m67 | 49m25 | 47m64 | 42m57 |
| Speerwerpen (800 g) | 71m89 | 70m00 | 67m15 | 64m15 | 61m72 |
| Hamerslingeren (7kg260) | 59m77 | 57m17 | 54m98 | 52m28 | 49m50 |
| Hamerslingeren (6kg) | 59m77 | 57m17 | 54m98 | 52m28 | 49m50 |
| Polstokspringen | 5m40 | 5m20 | 5m05 | 4m85 | 4m60 |
| Tienkamp | 7685pt | 7148pt | 6983pt | 6804pt | 5938pt |
| Lange cross SEN | BK 1-2 | BK 3-4 | BK 5-6 | BK 7-8 | BK 9-10 |
| Lange cross JUN | BK 1 | BK 2 | BK 3 | BK 4 | BK 5 |

Bijkomende vergoedingen kunnen verkregen worden voor het veldlopen en prestaties indoor/outdoor.