

De Rode Loper



April - Mei - Juni
2023

Clubblad - KASV Oudenaarde: 63ste jaargang nr. 386

Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde vzw

De club is sinds 27/12/1927 aangesloten bij de
Koninklijke Belgische Atletiek Bond (KBAB)
met stamnummer 13.

Postadres secretariaat: Gentstraat 103 - 9700 Oudenaarde
Maatschappelijke zetel: Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde
IBAN BE68 7390 2022 7834 - BIC KREDBEBB | BTW BE 0431.013.956

Terrein: Burgemeester Thienpontstadion
Prins Leopoldstraat 89, 9700 Oudenaarde

Inhoud

Voorwoord	3
Bestuur	4
Trainingsinfo & onze trainers	6
Vertrouwenspersoon	8
Ereleden	9
Sportpuzzel	11
Interregio Deinze	12
Interregio Maldegem	13
Persoonlijk recordfestival in Aalter	14
Paassportkamp 2023	18
KASV Oudenaarde blijft, na een spannende dag, in de First League	22
Na het puzzelplezier komt het sportplezier	26
Verdiende 9de plaats voor onze Cadetten & Scholieren in Landelijke 1	30
Zilver voor Ilana Hanssens op het KvV AC	46
Historisch ASVO-record geëvenaard	39
Kort KASVO-Nieuws	40
EK U20-limiet voor Killian Mersseman op de 400m	41
KASVO Kameraad: Koen, Ruben en Finn	44
Movimento	46
Open Interregio Jeugdcup Oudenaarde	50
Andere KASVO-wedstrijden	54
KASVO Kledijshop	62
Verjaardagen	64
Vrijwilligers	66
Wat te doen bij een ongeval?	67
Uitslagen KASVO-atleten	68

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste atletiekiefhebbers,



Bijna 10 jaar na het schrijven van een eerste brief omtrent de heraanleg van de piste (zie verder in dit clubblad op bladzijde 79), is de kogel dan toch door de kerk: er komt een volledig nieuw atletiekstadion waarvan de bouw begint in 2026, met als doel alles afgewerkt te hebben in september 2027. Onze verhuis naar de Rode Los is dus nog niet voor morgen, maar de plannen zijn nu zeer concreet en zien er veelbelovend uit : 8 banen, hamerslingeren, dopinglokaal en EHBO, ...: alles wat nodig is om competities op het hoogste nationale niveau te mogen organiseren.

Na de hervorming van de interclubcompetitie, waarbij we ons wisten te handhaven in de First League, is het evident dat dergelijke infrastructuur wel degelijk op zijn plaats is in Oudenaarde. Tijdens de razend spannende interclubwedstrijd in Vilvoorde werd overigens het erg oude clubrecord van de 110m horden, gevestigd in 1949, geëvenaard. Deze prestatie bleef ter plaatse door zowat iedereen onopgemerkt en verdient dan ook een artikel in de Rode Loper. Maar niet alleen Sten zal zich de wedstrijd nog lang herinneren: spannender kon het gewoon niet, de reglementen moesten ook door de scheidsrechter worden bovengedaald om tot een eindstand te komen. Hartelijk dank aan alle deelnemers, elk behaald punt bleek van erg groot belang!

Ook onze cadetten en scholieren hebben het goed gedaan en slaagden erin hun plaats in de Landelijke 1, de hoogste afdeling voor deze leeftijds-categorieën, te behouden. Op korte en middellange termijn ziet het er dus goed uit voor KASVO. Wat betreft onze jongsten dienen we echter de alarmbel te luiden: het aantal Oudenaardse pupillen en miniemen dat deelnam aan het provinciaal kampioenschap is bedroevend laag... Het bestuur zal dan ook al het mogelijke doen om dergelijke situatie in de toekomst te vermijden en onze jeugdwerking niet te laten evolueren tot een goedkope kinderopvang. We willen er zijn voor iedereen, doch als sportclub! Zonder deze instelling is het trouwens niet mogelijk onze trainers voldoende gemotiveerd te houden...

Voor jeugdathleten die misschien wat drempelvrees hebben om de stap naar de competitieatletiek te zetten, is er alvast een wedstrijd op zaterdag 24 juni in eigen stadion. Een betere mogelijkheid om kennis te maken met dergelijke jeugdcompetities is er niet, dus maak er gebruik van en vergeet vooral niet tijdig in te schrijven!

Pieter Demetter, voorzitter

BESTUUR | BEHEERRAAD



Pieter Demetter
Voorzitter

pieter@kasvo.be
055 31 12 05



Mia Slabbaert
Penningmeester

mia@kasvo.be
0479 02 58 89



Steven Lucas
Secretariaat
Ledenadministratie

asvo@atletiek.be
steven@kasvo.be
0495 45 73 16



Conny Rogiers
Evenementen
Bonussysteem
Aanspreekpersoon
juryleden

conny@kasvo.be
055 31 96 30
0470 03 56 41



Frank Bastil
Materiaalman

frank@kasvo.be
0473 63 27 16

BESTUUR | BESTUURSLEDEN



Gerben Hanssens
Vertegenwoordiger
ouders van atleten
Vertrouwenspersoon
Aanspreekpunt vrijwilliges

gerben@kasvo.be
0494 44 55 21



Marc Bogaert
Vertegenwoordiger
trainers

marc@kasvo.be
0476 98 38 53



Freddy Ketsman
Vertegenwoordiger
jeugdtrainers

freddy@kasvo.be
0474 48 61 64



Beau Le Compte
Jeugdcoördinator

beau@kasvo.be
0492 03 34 67

TRAININGSINFO SEIZOEN 2022-2023

(01/11/2022 - 31/10/2023)

SPORTIEF



Audrey Baguet
Aanspreekpunt trainers

audrey@kasvo.be
0479 67 54 37



Beau Le Compte
Jeugdcoördinator

beau@kasvo.be
0492 03 34 67

JEUGD

Kangoeroes	°2016
Benjamins	°2015 - °2014
Pupillen	°2013 - °2012
Miniemen	°2011 - °2010

COMPETITIEGROEPEN

Cadetten	°2009 - °2008
Scholieren	°2007 - °2006
Junioren	°2005 - °2004
Senioren	°2003 - dag dat je 35 wordt
Masters	vanaf 35 jaar

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

Recreanten	°2009 en ouder
Joggers	°2005 en ouder
Start to run	°2005 en ouder
G-sport	°2013 - °2009

ONZE TRAINERS

JEUGD

Kangoeroes
Hedwig Van Schaeren

Benjamins
Amélie Callebaut
Bent De Vriese
Catho De Cremer
Jorre Hanssens
Kato De Schepper
Yitske Walrave

Pupillen/Miniemen
Amber Baert
Beau Le Compte
Freddy Ketsman
Hanne-Marie Van Biervliet
Koen De Stoppeleire
Lisa Demeulemeester
Ruben Vercouter
Simcke Vandriessche

Femi De Vleeschauwer (*polsstok*)

COMPETITIEGROEPEN

Polyvalente werking Cadetten
Audrey Baguet
Ben Ghyselinc
Ilse Van Nerom
Mieke Seminck
Nienke de Waele
Patrick De Vleeschauwer
Steven Lucas

Sprint-Horden
Annick Heymans
Audrey Baguet
Bart Buffel
Ben Ghyselinc
Ilse Van Nerom
Yelena Vandermeulen

Halve fond / fond
Marc Bogaert
Tim Van Coster

Springen
Audrey Baguet
Nienke de Waele

Polsstok
Femi De Vleeschauwer

Werpen
Filip Eeckhout
Patrick De Vleeschauwer
Steven Lucas

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

Recreanten
Betty Peyskens
Peter Notebaert

Joggers
Carine Vanderschueren
Gorik Devos
Jan Van Rillaer
Kaat Demetter
Marc Meirlaen
Marijke Meirlaen
Sarah Peyskens

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

G-sport
Branko Baert
Nienke de Waele
Tess De Vriese
Yelena Vandermeulen

Start to Run
Geert De Groote (voorjaar)
Sarah Peyskens (najaar)

Uitgebreide informatie over de (jeugd)trainingen vind je verder in de Rode Loper en op onze website www.kasvo.be.

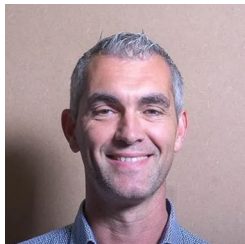
VERTROUWENSPERSOON

Elke vereniging heeft wel eens te maken met ontevredenheid bij trainers, ouders, sporters, bestuurders, Vaak volstaat een goed gesprek om problemen of misverstanden op te lossen en de samenwerking weer op goede rails te krijgen.



Ilse Van Nerom

ilse@kasvo.be
0476 72 66 77



Gerben Hanssens

gerben@kasvo.be
0494 44 55 21



**IETS VERVELEND MEEGEMAAKT?
OF IETS VERDACHT GEZIEN?**

Meld het aan onze medewerkers

ERELEDEN

mevr. Rachel Hanssens †

dh. Roger Lamon †

dh. Peter Van de Velde

Oud-ondervoorzitter

Oud-voorzitter

dh. Martin De Stoppelleire

dh. Freddy Soetens

dh. Denis Willems

Oud-voorzitter

Oud-ondervoorzitter

Oud-voorzitter

mevr. Tine De Cooman

dh. Filip De Smet

Oud-ondervoorzitter

Oud-ondervoorzitter

BESCHERMCOMITÉ

dh. Lode Roman

Brouwerij Roman

dh. Alexander De Croo

Premier,

Volksvertegenwoordiger

en Voorzitter van de

Gemeenteraad Brakel

dh. Marnic De Meulemeester

Burgemeester
Oudenaarde

dh. Carlo Roman

Brouwerij Roman

dh. Herman De Croo

Minister van Staat

Erevoorzitter van de Kamer

Ereburgemeester van Brakel

Gewezen Volksvertegenwoordiger

dh. Eddy Van Coster

Oud-bestuurslid

dh. Jacques Peyskens

Jurylid KASVO

mevr. Tine De Cooman

Oud-ondervoorzitter

dh. Dirk Beernaert

JURYLEDEN

NIVEAU 2

Steven Lucas

Nadia Meulenys

Bernard Demetter

David Van Langeraert

Conny Rogiers

Mia Slabbaert

Jacques Peyskens

NIVEAU 1

Muriel Dewilde

Sofie Vervaeke

Gerben Hanssens

KIDSJURLID

Mieke Seminck

Cato Chiers

Marte Chiers

Evelien De Smet

Beau Le Compte

Conny Rogiers

Melissa Tuytens

ONZE HOOFDSPONSORS

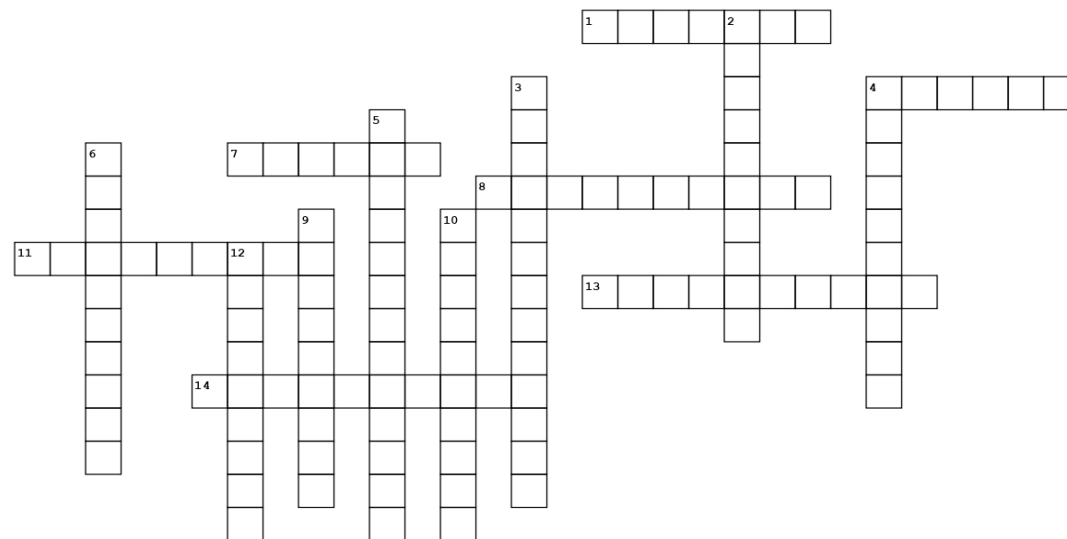


ENAME
ABDIJBIER/BIERE D'ABBAYE

Sleeplife®

9750 Kruisem

SPORTPUZZEL 38



HORIZONTAAL

1. De Bosuil is het stadion van FC
4. Sprintende Rani
7. Sport van David Goffin
8. Wereldrecordhouder verspringen
11. Sport van Michael Jordan
13. Wereldkampioen wielrennen 1960 & 1961
14. Sport van Mark Cavendish

VERTICAAL

2. Colombiaanse winnaar van Tour en Giro
3. Eerste turnster met een 10/10 op Ol. Spelen
4. Belgische ex-wereldrecordhouder 800m
5. Belgische recordhouder speerwerpen
6. Atleet met viermaal goud op de OS 1936
9. Kruisemse KASVO-sponsor
10. Centraal punt op een voetbalveld
12. Sport met racket en shuttle

OPLOSSING SPORTPUZZEL 37

- | | | | |
|-----------------|------------------|---------------------|-----------------|
| 1. Dick Fosbury | 5. Parijs | 9. Van Der Poel | 13. Ieper |
| 2. Blauw Zwart | 6. Bashir Abdi | 10. Nafi Thiam | 14. Julien |
| 3. Bucket | 7. Gouden Schoen | 11. Karel Sabbe | 15. Kogelstoten |
| 4. Ekiden | 8. Carl Lewis | 12. Fernando Torres | |

INTERREGIO DEINZE

01 APRIL 2023

VERSLAG: BEAU LE COMPTE

Op 1 april was het weer allesbehalve een grap en viel er voldoende regen uit de grijze hemel om een hele school aan Aprilvissen in te laten zwemmen. Desalniettemin trokken 7 KAN-BEN en 21 PUP-MIN hun ASVO-wedstrijdkledij aan om het beste van zichzelf te geven. **Nickolai** was de enige Oudenaardse kangoeroe die zich in de debatten mengde en deed dit voortreffelijk op zijn allereerste outdoormeeting ooit. Bij de benjamins zaten al onze ijzers in het vuur in dezelfde groep, wat uiteraard extra fijn is. **Amber, Daan, Lander, Lou, Margot** en **Vonne** werkten eerst het stoten en de hinderloop af, alvorens af te sluiten met het verspringen en de teamestafette. Voor iedereen, behalve **Lander**, betekende dit ook de vuurdoop in outdoor-meetings en hopelijk blijft het niet bij die ene keer. Goed gedaan, allemaal!

Bij de pupillen meisjes sprong **Louise** een heel constante wedstrijd in de zandbak met als beste prestatie 3m01 en won ze haar reeks in de 60m door met 9.56 een nieuw PR te lopen. Met de vortex geraakte **Jitse** het verst van onze Oudenaardse jongedames (16m52) en **Mare** eindigde voor haar in het eindklassement door aan alle nummers deel te nemen (432p). Bij de pupillen jongens haalden onze protégés een heel hoog niveau in het vortexwerpen en op de korte spurt liep zowel **Leon** (9.43) als **Jef** (10.29) een nieuw persoonlijk record. Ook in het verspringen slaagde laatstgenoemde erin om zijn PR te verbeteren (3m20), terwijl **Karel** met 3m12 precies even ver sprong als **Méraud** en hij zo bij zijn eerste keer in de zandbak meteen de kaap van 3m kon ronden. Op de afsluitende 1000m gaven **Tijl** (3.51.74) en **Baptiste** (3.52.55) nog geen seconde toe op elkaar en dat elk in een andere reeks. Mooie prestaties, allen!

Tot slot bij de miniemen liepen meisjes **Eline** (12.32) en **Geike** (12.58) naar een nieuw record op de 80m, terwijl **Audrey** op haar eerste 80m ooit met 12.82 meteen onder de 13 seconden wist te blijven. Ook tijdens het hoogspringen sneuvelden veel PR's. Zowel **Floor** (1m29), **Sienna** en **Franne** (beiden 1m07) zweefden hoger dan ooit. Tot slot won **Eline** nog het kogelstoten met 9m95. Bij de miniemen jongens dook **Ruben** tijdens zijn debuut op de 80m met 11.72 meteen onder de 12 seconden, terwijl **Rune** met 13.08 maar net boven de 13 seconden bleef. Vervolgens strandde **Mathis** met een beste van 4m98 in het kogelstoten maar op enkele centimeters van de 5m grens, terwijl **Leandro** in de zandbak verder dan ooit tevoren geraakte (2m61) en **Barend** met 1m12 meteen etaleerde dat hoogspringen een kolfje naar zijn hand is. Bedankt voor al jullie enthousiasme en inzet!

INTERREGIO MALDEGEM

22 APRIL 2023

VERSLAG: BEAU LE COMPTE

In het PK-weekend van de oudere atleten, trad op zaterdag **Kian** als enige KAN-BEN van onze club aan en zakten 17 PUP-MIN af naar Maldegem om hun beste beentje voor te zetten. Bij de pupillen meisjes wierpen **Noor** (17m16) en **Marith** (17m05) allebei een heel eind met de vortex, waarna **Louise** (9.51) en **Nimué** (11.14) sneller de finish bereikten na 60m dan ooit tevoren. Tijdens die korte spurt dook **Maud** (9.90) wederom onder de 10 seconden en iets later kwam **Bente** in het hoogspringen tot een nieuw PR van 1m11. Tot slot nog een speciale vermelding voor **Nienke**, die wederom probeerde de openingshoogte te overschrijden bij hoog. Hoewel het niet lukte, geloven de trainers er volop in dat dit maar een kwestie van tijd is en ze hierin later dit seizoen wel zal slagen! Bij de pupillen jongens had **Jef** wat pech in de zandbak met 2 nulsprongen en **Nathan** (10.20) had uiteindelijk een fotofinish nodig om te zien of hij nu voor of achter **Miel** van KAAG was, of niet. Spanning alom! In diezelfde korte spurt snelde **Leon** weer naar een heel mooie tijd (9.49) en in het kogelstoten vloog **Méraud** zijn kogel met 5m65 verder dan ooit. Straffe prestaties, pupillen!

Bij de miniemen meisjes kwam van onze club enkel **Eline** in actie, maar dat derde haar niet om de tweede plek weg te kapen in het discuswerpen (19m25) en op beide spurtnummers een PR te lopen, waarbij ze op de 300m (51.16) zelfs meer dan 5 seconden van haar vorige record deed! Bij de miniemen jongens tot slot wist **Rune** nu wel onder de 13 seconden te duiken op zijn 80m (12.99) en **Jaro V** slingerde zijn discus, na een eerste nul poging, naar een mooie 17m05. Op zijn debuut op de 300m had **Jaro DW** het best lastig - wat meer dan te begrijpen valt op zo'n intens nummer - terwijl **Lars** met 50.32 zich nog net de snelste Oudenaardse atleet van de dag mocht noemen. Hopelijk kijken alle deelnemers tevreden terug op hun deelname, want de trainers zijn alleszins heel trots op jullie!





PERSOONLIJK RECORDFESTIVAL IN AALTER!

06 MEI 2023

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAEAREN

Op zaterdag 6 mei namen 23 pupillen en miniemen deel aan de Interregio in Aalter, nadat benjamin Baptiste reeds als enige onze clubkleuren met verve had verdedigd bij de jongsten. Voor 4 pupillen en 2 miniemen was het een eerste wedstrijd-ervaring op de piste. Allemaal hebben ze hun vuurdoop goed doorstaan!

De pupillen meisjes mochten de spits afbijten met de 60m. Ondanks het plots vervroegde startuur en een herstart in hun reeks liepen **Ilke**, **Maité** en **Margot** een prima wedstrijd. **Maité** was met 10.29 de snelste in deze "ASVO reeks". Bij het vortexwerpen wierp **Marith** het verst van alle KASVO meisjes. Ze verbeterde haar PR met anderhalve meter en bracht zo het clubrecord op 18m55. Het slotnummer, de 1000m, was heel spannend. **Margot** had vooraf gezegd dat ze een mooie tijd wilde lopen en vertrok als een

speer. Ze hield knap stand in de laatste ronde en kwam als eerste aan in 3:57:62. **Ilke** volgde iets later in een mooie tijd van 4:10 en ook **Nienke** verbeterde haar PR met bijna 5 seconden. Knappe prestaties meisjes!

De pupillen jongens startten met vortex werpen. **Achilles** wierp net geen 30m en eindigde zo op een mooie 3e plek. **Cedric** verbeterde zijn PR met meer dan 4m en eindigde met 28m72 net achter **Achilles**. **Leon** (8e) was dan weer de snelste

KASVO pupil op de 60m en liet **Cedric** maar net achter zich. **Achilles** viel net buiten de top 10. Op de 1000m was er een ware KASVO demonstratie. In de eerste reeks startte **Wout** snel. Hij kon de eerste plek vasthouden en finishte na 3:42. **Leon** besloot in de 2e reeks iets rustiger te starten en deelde zijn wedstrijd mooi in. Hij liep steeds verder weg en eindigde ook 1e. In diezelfde reeks liepen **Cedric** en **Jolan** allebei naar een nieuw PR. Goed gedaan jongens!

De miniemen meisjes startten met kogelstoten. **Eline** eindigde knap eerste, ook al was ze zelf niet helemaal tevreden van haar wedstrijd. **Floor** (7m01), **Sienna** (6m68), **Geike** (6m25) en **Ona** (5m91) slaagden er allen in om hun PR te verbeteren en konden even later met een goed gevoel aan de 80m starten. Eerstejaars **Ona** liep voor het eerst deze afstand en finishte in een mooie tijd van 12.68. Ook **Audrey** was erg tevreden met haar 12.87. Alle meisjes namen deel aan het slotnummer: de 1000m. **Geike** eindigde in een nieuw PR op de 10e plek en ook **Eline** was na afloop heel tevreden met haar nieuw PR onder de 4 minuten. Mooie prestaties meisjes!

De miniemen jongens startten net na de pupillen meisjes met hun 80m. **Gijs** liep in de eerste reeks weg van iedereen en eindigde met 11.79 op een mooie 9e plaats. **Wolf** finishte na **Gijs** in 12.67. **Leandro** slaagde erin om zijn record aan te scherpen tot 14.50. Bij het kogelstoten was **Jaro** degene die het verst van iedereen stootte (6m75) en zo zijn PR met meer dan een halve meter verbeterde. Ook **Ruben** (5m98) kwam bijna in de buurt van de 6m grens. **Thor** stootte de 3 kg zware kogel net geen 4m ver. De trainers geloven dat die 4m zeker nog zal lukken! Op het slotnummer, de 1000m, won **Ruben** zijn reeks. Hij gebruikte hiervoor dezelfde tactiek als **Leon** en kon zo zijn PR met meer dan 15 seconden verbeteren. In de 2e reeks liep eerstejaars **Cas** echter nog sneller. Met een nieuw PR van 3:16:87 eindigde hij op de vijfde plaats.

Na afloop bleek dat de ene het meest had genoten van sprint, terwijl de andere een werpnummer of de 1000m verkoos. Maar evengoed waren er atleten die het meest genoten van het samen zijn met hun vrienden. Bij deze een oproep aan kinderen die nog niet (durfden) deelnemen aan een wedstrijd. Stress is nergens voor nodig, plezier staat voorop. Daarnaast voorziet de Werkgroep Jeugd bij elke Interregio een drankje en een koekje. Een beloning voor jullie inzet! Misschien tot de volgende IR wedstrijd?!





**MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE**



Paassportkamp 2023





**MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE**





KASV OUDENAARDE BLIJFT, NA EEN SPANNENDE DAG, IN DE FIRST LEAGUE!

07 MEI 2023

VERSLAG: SIMON ROGGE

Na een ware thriller wisten onze ASVO dames en heren het behoud veilig te stellen in de First League!

We nemen u even mee terug naar zondagmiddag, zo ergens rond de klok van 16u33. KASVO hangt in de touwen. Een zevende plaats in de tussenstand, 8 punten achterstand op nummer zes. In de afsluitende 4x400m mixed relays moet er gewonnen worden (terwijl VAC ene Noor Vidts en Nils Pittomviils opstelt). En AVLO moet laatste eindigen. Na 3 van de 4 lopers hangen we op de 3e plaats. De achterstand op de kop is groot, onoverbrugbaar. De hele rood-zwarte armada op en langs de piste in Vilvoorde bereidt zich voor op een aftocht in mineur. Het verhaal in de First League van de Belgische atletiek eindigt hier. De degradatie is onafwendbaar.

Maar op de moeilijkste momenten staan de grootste kampioenen op. **Ilana Hanssens** krijgt de stok en zet als slotloopster de onmogelijke achtervolging in. 40 meter achterstand worden er 35. Dan 30. Op 200m van het einde is het gat nog minder dan 10 meter. De hoop laait op. De decibels op de tribune schieten de hoogte in. Ilana gaat op en over de tegenstand.

De laatste rechte lijn lijkt oneindig te duren maar vliegt eigenlijk voorbij. Bingo! De eerste plaats is binnen. En wat later zien we AVLO als laatste binnenkomen.

We komen gelijk in punten. Er is een ex aequo in het aantal eerste plaatsen. Wat nu? Het aantal tweede plaatsen telt. 4 stuks voor AVLO, 5 voor KASVO. We kruipen door het allerkleinste gaatje, we zijn gered. KASVO let's go!

Maar eerst even nog wat verder terug. Hoe zijn we in hemelsnaam in deze positie terecht gekomen? Al voor aanvang was het duidelijk dat het een lastig jaar zou worden. Blessures zorgden voor heel wat afzeggingen (Laure, Jaron en vele anderen, en last minute ook nog Margo...). Vervangers werden ingepast, atleten schoven noodgedwongen door naar een niet favoriet onderdeel of maakten lastige combinaties... Maar we hadden nog steeds een goeie ploeg en het vertrouwen was aanwezig.

Maar ook de dag zelf zat het niet mee. **Kato** had last van de rug en dat speelde haar duidelijk parten bij het ver- en hinkstapspringen. **Ilana** vond haar ritme niet op de vlakke 200m. **Femi** liet een polsstokmisser noteren op 2m80, wat haar in de uitslag net na AVLO deed belanden. **Lars** betaalde een moedige start cash in de tweede ronde van de 800m. **Michael** sukkelde met een verstuipte enkel en startte met vraagtekens aan de 5.000m.

Maar links en rechts zat het ook wel eens mee. RCG vaardigde geen polsstokspringers af, VAC moest passen voor de 100m horden na een valse start en RCG viel met een slechte stokwissel uit op de 4x100m bij de dames. Zo kregen we toch enkele extra punten in de schoot geworpen, en elk punt telt.

Want als we iets geleerd hadden van de interclub vorig jaar, is het wel dat elk punt telt. We gooiden alles in de strijd en gaven de moed niet op. **Kato** verbeet de pijn en sleepte vooral in het hinkstapspringen nog heel wat kostbare punten uit de brand. **Laure** nam het hoogspringen én het kogelstoten voor haar rekening en droeg zo toch haar steentje bij. **Dieter** ploeterde zich als vanouds naar enkele broodnodige punten in de steeplebak. **Arne, Treasure, Frem, Sara** en **Tess** stonden als scholier meer dan hun mannetje. En ook een hele lijst junioren toonde dat ze over heel wat talent beschikken. **Ine** kwam terug uit zwangerschap en haalde ei zo na meerdere punten binnen. **Simon** kaapte met een knappe eindrush op de 3.000m nog een extra punt weg.

Bij elke prestatie rolden de aanmoedigingen van de tribune. Angstvallig werd de tussenstand geraadpleegd. Eerst stonden we zesde, zelfs even vijfde maar dan weer zesde. Het bleef een dubbelteje op zijn kant. En later op de middag zakten we langzaam weg. AVLO leek beter en nam een bijna onoverbrugbare voorsprong.

De druk op de aflossingsploegen werd groot. Een foute stokwissel kon écht niet meer. Alles moest perfect gaan, we wisten dat enkele fracties van een seconde het verschil konden maken.

Maar onze (jeugdige) atleten hielden het hoofd koel. Ze bleven gefocust en legden alle energie in een waanzinnig slotakkoord, vakkundig afgewerkt door **Ilana** met een alles verlossende eindrush. Haar reactie "Geef me een stok en ik krijg vleugels" spreekt voor zich. En de rest is geschiedenis.

Team spirit, strijden tot op de meet. Wij zijn KASVO, we are red and black. We always come back. KASVO LET'S GO!

PLAATS / CLUB	PUNTEN
1. Seraing Athlétisme	204
2. AC Herentals	201
3. Koninklijke Vilvoorde AC	168
4. Regio Oost-Brabant Atletiek	165
5. AC Deinze	161
6. KASV Oudenaarde	145
7. AV Lokeren	145
8. KRC Gent	132



HEY! WIJ ZITTEN OP TROOPER!



Koop bij al jouw favoriete
webshops via onze pagina
KASV Oudenaarde

zo krijgen wij
extra monnies!

Jij betaalt géén euro extra..
Maar wij krijgen een procentje!



NA HET PUZZELPLEZIER KOMT HET SPORTPLEZIER! (BVV SCHIFTING)

13 MEI 2023

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAEAREN

Zaterdag 13 mei in Zwevegem: een stralend zonnetje, 39 energieke KASVO atleten, rood-zwarte strepen op de wangen, de beer in clubtrui en veel mama's en papa's om te supporteren. Kortom, alles voor een geslaagde interclub. Dit jaar streden de jongens en meisjes voor het eerst samen om zoveel mogelijk punten te verzamelen. KASVO, let's go!

Bij de pupillen jongens mochten **Méraud** en **Nathan** als eersten aan de bak in het hoogspringen. **Méraud** haalde hier 9 punten binnen met een sprong over 1m20 (PR). Wat later volgde **Nathan** zijn voorbeeld met een PR op de 80m horden (12.06) en ook eerstejaars **Jolan** liep een knappe wedstrijd door onder de 13 seconden te blijven. Op de 60m vervolgens stonden maar liefst 5 KASVO atleten aan de startlijn. Zowel **Cedric**, **Tijl** en **Polle** konden hun tijd verbeteren en ook **Billy** liep een mooie wedstrijd. Maar het was eerstejaars **Karel** die de snelste benen had en met een tijd van 9.19 de nodige punten sprokkelde. Aan vortex namen er eveneens 5 ASVO'ers deel. Wat **Achilles** vorige wedstrijd net niet lukte, lukte nu wel: een worp voorbij 30m. Ook **Lukas V** schudde een mooie worp van meer dan 25m uit zijn mouw. **Baptiste** wierp tevens verder dan ooit, maar verbaasde nog meer bij de 1000m door zijn PR met 20 seconden te verbeteren (3.32.74). In het kogelstoten stootte **Jef** voor het eerst voorbij de 5m lijn en bleef **Han** er slechts 11 cm onder. Knappe prestaties jongens!

De pupillen meisjes startten met vortex. **Jitse** wierp 6m verder dan ooit (22m87), goed voor 8 punten en een nieuw clubrecord. **Maya** kwam in haar eerste vortex wedstrijd tot 11m45 en **Kato** kon de 20m grens ruiken met een beste worp van 19m96. Wie weet volgt een verbetering van het clubrecord in de (nabije) toekomst?! Bij het kogelstoten stootte **Alice** 4m90 ver en als we de trainers mogen geloven, dan is het slechts een kwestie van tijd totdat ze over die 5m grens stoot. Op de 60m startte **Winne** als een raket en liet iedereen achter zich. Ze bleef voor het eerst onder de 10 seconden. Ook **Amber** en **Lore** liepen sneller dan ooit tevoren en waren hier erg blij mee. Op de 60m horden verlegde **Marit** haar grenzen. Schrik vooraf bleek nergens voor nodig! In de springnummers sprong **Ilike** bijna 1m20 hoog met schaarsprong en "vloog" **Noor** weer enkele cm verders dan voorheen. De 1000m, in de warmte, was erg spannend. Heel even leek het alsof **Louise Marith** zou inhalen, maar **Marith** bleek 1 seconde sneller en haalde zo de punten binnen. Ook **Mare** liep een knappe wedstrijd en deed een hele hap uit haar PR. Goed gedaan meisjes!

Over naar de miniemen. In totaal zijn er minder KASVO miniemen dan pupillen. Wat waren we blij dat we door het clubhart en de medewerking van onze oudste jeugd bij elk nummer een ASVO'er aan de start konden krijgen. Super! Vijf KASVO jongens maakten deel uit van de Oudenaardse ploeg. Voor enkele van hen was het zelfs een eerste wedstrijdervaring outdoor. **Maarten** sprong 3m19 ver en liep wat later de 150m in 23.44. **Lukas DP** combineerde als een all-rounder speerwerpen en hoogspringen en sprokkelde hierbij de nodige punten. **Rune** was ook erg tevreden met de verbetering van zijn PR op de 80m. **Mathis** liep eerst vlot 80m horden en nam later het langere loopwerk voor zijn rekening. Een nieuw PR van 3.22.41 schudde hij uit zijn benen. **Wolf** stootte tot slot de kogel naar 5m45 en hield, na een snelle start, knap stand op de 300m. Proficiat boys!

Acht KASVO atletes vertegenwoordigden onze meisjes miniemen. **Lika** testte haar snelle benen op de 80m en liep in 11.21 meteen een nieuw PR. Later deed ze dit kunstje nog eens over op de 150m. **Marie-Roos** bleef in haar 1e outdoor wedstrijd mooi onder de 13 seconden op de 80m. **Sienna** liep als eerstejaars voor het eerst een 150m (23.91) en was erg enthousiast over deze afstand. **Geike** nam een hap uit haar PR op de 1000m. Haar 3.37.46 leverde haar een 9e plaats en 7 punten op. Ook **Eline** was op recordjacht. Op de 300m liep ze voor het eerst onder de 50 seconden en bij het kogelstoten kaapte ze de 11m grens. Dit leverde haar een 2e plaats en veel punten voor de club op. **Floor** combineerde 60m horden en het hoogspringen. Met 1m30 sprong ze 1cm hoger dan ooit tevoren. **Julie** was de beste KASVO atlete in het verspringen (3m11) en combineerde dit met speerwerpen. **Franne** combineerde 2 werpnummers: speer en kogel. Ook zij verbeterde haar PR in het kogelstoten. Knappe prestaties van iedereen!

De laatste nummers van de dag zijn traditioneel de aflossingen. Hierbij kunnen er heel wat punten gewonnen of verloren worden. Onze pupillen meisjes eindigden 1e in hun reeks en 4e in het totaal.

Bij de jongens liep "ASVO 2" slechts één seconde trager dan ASVO 1. Ook onze miniemen meisjes startten met 2 ploegen. Hierin eindigde ASVO 1 op de 6e plaats. Onze 2e ploeg werd jammer genoeg gehinderd door een atlete die in hun baan stapte. Gelukkig werden we uiteindelijk niet gediskwalificeerd, waarvoor eerst wel gevreesd werd. Onze enige miniemen jongensploeg tot slot weerde zich voor elke seconde en deden de klok stoppen na 48.04 seconden.

Na de aflossingen werden alle punten opgeteld. Onze pupillen en miniemen haalden na een dag vol atletiekplezier een mooi totaal van 239 punten en behaalden hiermee een 6e plaats. Proficiat jongens en meisjes! Zo kwalificeerden we ons voor **de C-finale op zaterdag 23 september**. Meer info volgt uiteraard later en in de tussentijd kijken we er al heel erg naar uit om jullie te verwelkomen op een volgende wedstrijd.

PLAATS / CLUB	PUNTEN
1. Flanders AC	353
2. Atletiek Zuid West	333
3. KAV Roeselare	324
4. AC Deinze	318
5. Houtland AC	305
6. KASV Oudenaarde	239
7. Olympic Brugge	235
8. MAC Westhoek	225
9. HCO Oostende	213
10. AV Molenland	33





VERDIENDE 9DE PLAATS VOOR ONZE CADETTEN & SCHOLIEREN IN LANDELIJKE 1!

14 MEI 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Op zondag 14 mei kwamen onze Cadetten en Scholieren in actie in de hoogste afdeling van de Beker van Vlaanderen. Opnieuw toonden onze youngsters veel strijdlust en werd er voor elk punt tot het uiterste gegaan. Met een knappe 9de plaats slaagden ze erin om zich te verzekeren voor een extra jaar in de topafdeling! Hieronder vind je een verslag van trainster Ilse Van Nerom.

Bij aanvang van de wedstrijd werden alle teams voorgesteld. Bij de meeste clubs werden ook de onderafdelingen of andere kernen genoemd. En dan kwam Oudenaarde aan bod, gewoon Oudenaarde, volgens de speaker de club met de kleinste kern in de hoogste afdeling. Maar volgens mij wel met atleten met een enorm clubhart. Want wat hebben ze weer gestreden. Laten we starten met de Scholieren heren. Ons team was wel 5 man sterk... dat werd dus een onmogelijke opgave om de proeven op te vullen. Dus werd er strategisch ingezet. Lange afstandsloper **Roel De Preester** werd Chinese vrijwilliger voor de 400m horden, smakte de laatste training nog tegen de grond maar pakte wel een heel aantal belangrijke punten in 75"05.

De discus gooide hij 14m63 ver. **Senne Ketsman** mocht aan de slag in een stevige 800m en liep naar een mooi 2'02"50. De speer wierp hij naar 24m32. Ook **Arne Segers** mocht op zijn vertrouwde 1500 m de punten pakken en dat deed hij in 4'13"36, de kogel stootte hij ook een meter verder dan vorig jaar, 7m37. **Treasure Itotoh** verpulverde zijn hoogspringrecord en kwam tot 1m74, nadien liep hij ook nog naar een PR op de 200m in 25"07. De puntenpakker van de dag was **Mateo Bogaert**. Hij wist 2x 13 punten te pakken. Op de 100m was de top 3 op voorhand aan elkaar gewaagd. Ze lagen 1 honderste uit elkaar en dat was ook te zien tijdens de eerste 80m van de wedstrijd nadien trok **Mateo** in een dik PR van 11"04 het laken naar zich toe. In de namiddag won hij ook nog eens de 400m in 51"28. Voor **Senne, Treasure, Mateo** en **Arne** zat het er dan nog niet op, ze moesten nog aan de slag in de 4x 100m waarin ze met 46"93 nog een 5de plaats weg kaapten. Moe maar voldaan mochten ze het strijdtoneel verlaten.

Met 9 waren onze Cadetten jongens en daarmee konden we aan alle proeven deelnemen. Het werd een wervelstorm aan persoonlijke records. Er werden er maar liefst 12 verbeterd. **Emile Van Hove** ontpopte zich verder als sprinter en kwam op de 100m tot 12"06 en op de 200m liep hij naar 24"59. **Thomas Lerouge** was eerst nog wat onzeker op het hoogspringen maar haalde er toch een mooie 1m40 uit. Op de 400m vocht hij tot op het einde voor de reekswinst en dat leverde hem een mooie 58"25 op. **Laurens Vandewattyne** liep ook al naar een PR op de 800m in 2'15"79. **Matisse Demeulemeester** vocht ook menig duel uit in de 1500m en zag ook zijn PR sneuvelen in 4'48"21. **Milos Dewaele** liep een sterke hordenwedstrijd en kwam voor het eerst onder de 17" uit met 16"83. In het discuswerpen kwam hij tot 20m31. **Mano Bogaert** wipte naar een nieuw PR in de polsstok 2m40 maar kon dan zijn beurten op 2m60 niet afwerken omdat hij aan de 300m horden start werd verbracht. Ook hier stond hij zijn mannetje en verbrak zijn PR met 46"54.



Robbe Van Overmeiren kon niet helemaal zijn ding doen door last aan de hiel – sport op school altijd leuk – maar toch wierp hij de speer naar 34m20 en de kogel naar 9m64. **Lander Vanneste** sprong naar 4m54 in het verspringen. **Thomas, Emile, Lander** en **Mano** liepen nadien nog samen de 4x 100m in 49"85. Ook een dikke merci aan reserve **Timo** die de ploeg steunde. Goed gedaan allemaal!!

Bij de Scholieren dames kwamen 8 deelnemsters aan de start waarvan 7 sprintsters, een uitdaging om de ploeg op te stellen. **Sara Willaert** knalde naar 12"66 op de 100m en 26"13 op de 200m. **Tess De Vriese** kreeg net zoals op de interclub AC de eer om de 400m te lopen, ze deed dit in 64"94 en ze stootte de kogel naar 8m50. **Yitske Walrave** was net zoals vorig jaar bereid om haar conditie te trainen op de 800m onder het motto een punt is een punt 3'10"07. **Astrid Meuleman** liep een goede 1500 m in 5'34"97. **Amélie Callebaut** had de nodige stress voor de 100 horden maar kwam goed aan in 17"43 en ze sprong ook naar 4m33. **Saar Vanderbauwhede** keek aan tegen de andere hordenwedstrijd over 400m en deed dit goed in 74"07 en ze wierp de speer naar 21m43. **Mirte Puissant** nog aan het revalideren droeg ook haar steentje bij door de discus 17m08 ver te werpen. **Elise Romeyns** mocht dan weer het hoogspringen voor haar rekening nemen en sprong 1m30. **Elise, Tess, Saar** en **Sara** liepen nadien nog de 4x 100m in 51"39. Bedankt dames om zo uit jullie comfortzone te treden voor deze BvV!

Onze grootste groep (10 atleten) waren de Cadetten dames. En hier zagen we toch wel veel spanning op de gezichtjes. Het is natuurlijk ook niet niets – maar 1 deelnemer per club en dat brengt wel wat stress met zich mee. **Cato Chiers** vocht voor wat ze waard was op de 100m in 12"94. **Margot Vandewattynne** stond voor de 200m en werd helaas pechtvogel van dienst. Ze bewoog in haar blok en kreeg helaas een rode kaart. Dit kan iedereen overkomen op naar de volgende wedstrijd. In het verspringen kwam ze tot 3m99. **Marte Chiers** is geen fan van de 400m maar voor deze BvV deed ze het toch nog eens in 70"88. **Florence Eeckman** liep naar een nieuw PR op de 800 m in 2'34"58 en **Elodie van Rillaer** deed 6'01"52 op de 1500m en ging hiervoor tot het uiterste. **Julie Bastil** ondervond ook wat stress op de 300m horden maar dat beterde na de eerste horde, ze liep naar een 3de plek in 48"65. Nadien niets van stress te bespeuren op de 80m horden en de beloning met een dik PR 12"73. **Britt De Wulf** wierp de discus in de buurt van haar PR 14m19. **Camille De Clercq** pakte dan weer 2x 11 punten bij het speerwerpen (31m88) en het kogelstoten (10m87). **Estelle De Moor** kwam bij het hoogspringen wat moeilijk op gang maar eens de stress wat onder controle was wipte ze vrolijk over 1m45. **Camille, Julie, Estelle** en **Cato De Bock** waren ons kwartet van dienst op de 4x 100m en liepen naar 52"61.

Uiteindelijk sloten we de dag af op een verdiende 9de plaats en ging iedereen moe maar voldaan naar huis voor een goede nachtrust. En de trainers die mogen al beginnen nadenken over de ploeg van volgend jaar...

Bedankt aan alle atleten, trainers, supporters voor de mooie dag!

PLAATS / CLUB	PUNTEN
1. Daring Club Leuven Atletiek	467
2. Regio Oost-Brabant Atletiek	467
3. KAAG Atletiek	461
4. AV Lokeren	394
5. AC Waasland	360
6. Looise AV	339
7. AC Herentals	333.5
8. Lebbeekse AC	303
9. KASV Oudenaarde	278.5
10. Flanders AC	267
11. AV Toekomst	260
12. KRC Gent	192





Descamps
Geschenken Descamps
Etikhovestraat 19, 9680 Maarkedal (Etikhove)
www.geschenken-descamps.be

DE FAUW & ZONEN
BOUWMATERIALEN

Nederstraat 11
9700 Oudenaarde
Tel. 055 30 38 53

europabank

Fabrice Helinck
Walenweg 121 - 9600 Ronse - 0476 23 74 11 - helinck.f@gmail.com

Parket
Laminaat
Vloerbekleding
Schilderwerken

Gerflor

ITAA

Institute
for Tax Advisors
& Accountants

JOKAFISC BVBA

JO DE JONGHE

Boekhouding - Fiscaliteit - BTW

Elfdagwandkouter 7 - 9700 Oudenaarde

tel 055 30 12 12 - fax 055 38 99 73

gsm 0477 22 42 15

VANDE PUTTE

DRIEHOEKSTRAAT 53
9660 BRAKEL
www.vandeputtebrakel.be

jo de bock BV
bank & verzekeringen
en zonen
Oudenaarde, Ronseweg 53-55 Telnr. 055 31 56 15

B-sport
Sportmassage
medical taping
Oudenaarde

*Doopsuiker Exclusief
net iets anders...*
*Originele geboortekaartjes
Exclusieve doopsuiker
Fotoshoot materniteit en newborn*

www.doopsuikereclusief.be - 0477 516 873
info@doopsuikereclusief.be
Alfred Amelotstraat 42 - Zingem

**DE 2
PK'tjes**

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité

Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

BROUWERIJ
CLARYSSE



Uw drankenspecialist

kw
CONSTRUCTION
Algemene bouwonderneming



kwconstruction.be



etixx
sports nutrition



BRANDTDAE

Uyttendaele
RENAULT- OUDENAARDE.BE

055 31 14 13
Ronseweg 48
9700 Oudenaarde
www.garageuyttendaele.be



GROEPSPRAKTIJK MELDEN
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

Voedings- en bewegingsadvies voor kinderen, tieners en volwassenen, sportvoedingsadvies, psychologische begeleiding voor kinderen en volwassenen, wandeltherapie, podologie, ergotherapie, loopbaanbegeleiding, diverse workshops en groepsessies

"Elke persoon is uniek, iedereen verdient een persoonlijke begeleiding"

GROEPSPRAKTIJK MOVIMENTO -
Berchemweg 190 - 9700 Oudenaarde Melden

E info@praktijkmovimento.be
T 055/61 56 73

www.praktijkmovimento.be

VERZEKERINGEN / SPAREN / BELEGGEN



Harelbekestraat 17 bus 0.1, Vichte
0489 76 11 33
peter@verzekeringennotebaert.be



slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet



Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

Vini|lux
wijn | met advies

BAS CONSTRUCT
algemene bouwwerken
info@basconstruct.be 0476 67 08 96

O' COUR
Tuinaanleg | Onderhoud | Bomen Vellen
info@o-cour.be 0470 06 70 52

ZILVER VOOR ILANA HANSSENS OP HET KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN AC, DAARNAAST NOG 7 TOP 8-PLAATSEN

18 MEI 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Het zonnetje was van de partij voor het Kampioenschap van Vlaanderen Alle Categorieën. En er werden ook op de piste stevige resultaten neergezet. Ook onze atleten deden het goed. Het resulteerde in 8 top 8-plaatsen.

Zilver was er voor **Ilana Hanssens** op de 400m, ze liep een sterke wedstrijd en sloopte voor het eerst de grens van 55" met 54"96. Een 4de plaats was er voor **Yelena Vandermeulen** in het speerwerpen met een worp van 37m45. Een 5de plaats voor juniore **Margaux Bastil** op de 400m horden, **Margaux** verloor even het ritme maar kwam toch nog tot 63"39. **Sten Geenens** kende een wat moeilijker dag maar ook dat is sport, hij wipte over 2m04 wat hem een 6de plaats opleverde. Nog een 6de plaats was er voor junior **Killian Mersseman**. **Killian** wist zich in 21"98 te plaatsen voor de finale. Hierin ging het nog wat sneller in 21"89. **Arnaud De Cremer** stootte de kogel tot 14m16 (7de plaats), in het discuswerpen kwam hij tot 42m04 (12de plaats). Ook een 7de plaats voor **Kato De Schepper** in het hinkstap-springen met een sprong van 11m00. **Dieter Robbens** liep naar 10'54"14 op de 3000m steuple (4de plaats officieus), door een foutje van de jury en 2 atleten die 1 balk oversloegen, is het nog wachten op de officiële uitslag.

Proficiat allemaal!



20 MEI 2023

VERSLAG: DIETER GEENENS

Bizar hoe atletiek in ons Vlaamse landje wordt genegeerd. Onlangs kwam er nog schaamrood op de wangen van Ruben Van Gucht toen de vrt-nieuwslezeres er hem er live op wees dat er blijkbaar enkel en alleen over voetbal iets te vertellen viel... Uitgerekend deze echtgenoot van hoogspringster Blanca Vlasic moest erkennen dat een volledige rapportage over enkel en alleen voetbalroddel eigenlijk niet kon.

Atletiek heeft het meeste actieve beoefenaars in Vlaanderen, doch competitieatletiek krijgt - verkeerdelijk - te weinig nieuws- en sponsorwaarde. Volgens mij is dit grotendeels te wijten aan een absoluut gebrek aan marketingcapaciteiten van de VAL en andere sturende instanties. Met deze mening sta ik niet alleen, ook vader Borlée heeft menig column hieraan gewijd. Gelukkig sijnelt er langzaamaan beterschap door; Thiam, Vidts, Tia en Kim zijn namen die intussen in het collectieve geheugen hangen. Ook enkele heren zoals broers Borlée, Van Der Plaetsen, Van Alphen, en Van Branteghem doen een belletje rinkelen bij de gemiddelde quizvraag.

Jammer dat we blijkbaar zo weinig trots zijn op onze toppers. Soit, ook ik wist niet wie de ASVO-atleet Roger De Vreese is. Hij is - nog steeds -houder van ons clubrecord op de 110m horden. Hij was een letterlijk grote atleet met héél véél pit. Als lid van de militaire politie én als atleet imponeerde hij iedereen. De sprintnummers, horden, en... speerwerpen waren zijn ding, maar vooral als allrounder blonk hij uit. Deze ASVO-atleet werd zowaar Belgisch Kampioen tienkamp. Een indrukwekkend product van onze clubwerking, die tevens dus tot en met vandaag de beste ooit was op horden in Oudenaarde. Dit alles presteerde hij in 1949... De afgelopen 74 jaar hield zijn record stand tegen de pogingen van onder andere Anton Descamps, Koen Van De Velde, Ed De Muynck, en Roger Peyskens; namen die ik stuk voor stuk bijzonder respecteer.

In de hitte van de strijd van de interclub First League waarin Oudenaarde onlangs bevestigde thuis te horen bij de 14 sterkste teams van het land, wist Sten Geenens het hordenrecord van Roger De Vreese van 1949 zowaar te evenaren. Een goed verhaal als je het mij vraagt, en atletiekvreemd...trots.

KORT KASVO-NIEUWS

GEZOCHT: TRAINER (M/V) RECREANTEN

We zijn op zoek naar een nieuwe begeleider voor de KASVO-recreanten vanaf 01/11/2023.

- Training bij voorkeur op woensdag tussen 17u30 en 19u00 (andere dag en uren zijn bespreekbaar)
- 1x/week, niet tijdens de schoolvakanties
- Doelpubliek : jongeren vanaf de cadettencategorie die graag atletiek doen, maar niet aan wedstrijden wensen deel te nemen
- Inhoud trainingen : zelf in te vullen ; tips kan je altijd halen bij de huidige trainer Betty Peyskens (betty@kasvo.be of 0479/25.16.40)

ZOMERSPORTKAMP 1: WACHTLIJST GEOPEND

Het zomersportkamp 1 is VOLZET!

Er werd een **wachlijst** voor eventuele late beslissers geopend.

Er hoeft niet geaarzeld te worden om in te schrijven op de wachlijst. Elk jaar vallen er immers atleetjes weg waardoor we al elk jaar heel wat atleetjes die inschreven op de wachlijst hebben kunnen laten deelnemen.

Wie inschrijft op de wachlijst, hoeft nog niet te betalen. Betalen is maar nodig eenmaal er een berichtje komt dat er een plekje is vrijgekomen.

Er kan nog steeds ingeschreven worden voor het zomersportkamp 2. Meer info vind je op www.kasvo.be/sportkampen



Bij Delhaize winkelen, doet de kassa van je vereniging rinkelen!

Schenk vanaf nu je SuperPlus-punten aan je vereniging of goed doel



**EK U20-LIMIET VOOR
KILLIAN MERSEMAN
OP DE 400M!**

DANK AAN SLEEPLIFE KRUISEM VOOR HET SPONSOREN VAN TWEE NIEUWE CLUBTENTEN

KASV
OUDENAARDE

Sleeplife
N60 - Kruisem

KASV
OUDENAARDE

Sleeplife
N60 - Kruisem





KASVO KAMERAAD: KOEN, RUBEN EN FINN MEI 2023

Koen zette ruim 30 jaar geleden als actief atleet zijn eerste atletiekpassen binnen KASVO. Hij leerde er zijn vrouw kennen en samen gaven ze de atletiekmicrobe door aan hun 2 zonen, die nu beiden actief zijn binnen de club. Koen zelf houdt als jeugdtrainer een oogje in het zeil. Maak kennis met deze ware atletiekfamilie!

Hoe lang zijn jullie al betrokken bij KASVO, en hoe zijn jullie bij KASVO terecht gekomen?

Mijn carrière bij KASVO is eigenlijk al begonnen in 1989. In dat jaar heb ik mijn eerste looppassen in de atletiek gezet bij de pupillen. Met de ganse familie waren wij toen aangesloten bij KASVO. Mijn vader is nog voorzitter geweest en dus waren wij nauw betrokken bij het wel en wee van de club. Al lopend heb ik ook mijn vrouw Machteld leren kennen die hier ook in de club aan atletiek deed. Na een tussenperiode van een 15-tal jaar waren wij op zoek naar een hobby voor onze kinderen Ruben en Finn en hebben wij onze loopkriebels ook aan hen doorgegeven. Zij komen nu reeds een aantal jaar naar de club. Na een tijdje kreeg ik de vraag van Freddy of ik het zag zitten om trainer te worden, en zo geschiedde.

Wat vind je zo leuk aan de club?

KASVO is een club waar wij ons thuis voelen, waar er gemoedelijk met elkaar omgegaan wordt en wij al veel vrienden gemaakt hebben.

Koen, wat is het mooiste dat je als trainer al hebt meegemaakt?

Het is altijd leuk wanneer je atleten bezig ziet, en wanneer ze blij zijn als iets goed lukt. Of wanneer ze hun persoonlijke records verbeteren en dat enthousiast met mij komen delen.

Ruben en Finn, welke prestatie blijft jullie bij?

Ruben: het verbeteren van mijn PR in hoogspringen vorig jaar in Ninove.
Finn: het behalen van mijn eerste medaille op de scholenveldloop.

Hoeveel tijd per week zijn jullie momenteel met atletiek bezig?

2 maal per week training en soms een wedstrijd in het weekend. In de trainingsvoorbereidingen kruipt natuurlijk ook wel wat tijd.

Koen, wat zijn de minst leuke trainingen?

Wanneer het tijdens de training slecht weer is en we daardoor de training moeten aanpassen of gewoon gaan schuilen.

Ruben en Finn, wie is de leukste trainer?

Ruben: mijn papa natuurlijk ;)

Finn: ik ga voor mijn favoriet Beau.

Welke grappige atletiek-anekdote kunnen jullie met ons delen?

Tijdens de zomermaanden wordt er op training soms met water gespeeld. Je bent dan als trainer al eens een gemakkelijk doelwit en dan kom je met natte kleren terug thuis.

Hebben jullie naast atletiek, nog andere hobby's?

Finn gaat ook nog naar de scouts en de zwemles, en samen spelen Ruben en Finn ook graag eens een spelletje op de Nintendo of buiten op de trampoline.

Naar welke muziek luisteren jullie graag?

Ruben: ik heb niet echt een voorkeur.

Finn: Never gonna give you up van Rick Astley.

Koen: Bart Peeters

Kan je ons iets over jezelf vertellen dat nog bijna niemand weet?

Ruben: ik ben een Marvel-fan.

Finn: ik durf 's nachts al eens te slaapwandelen.

Koen: ik kan genieten van een goed glas wijn.



(SPORT)DIËTISTE MOVIMENTO

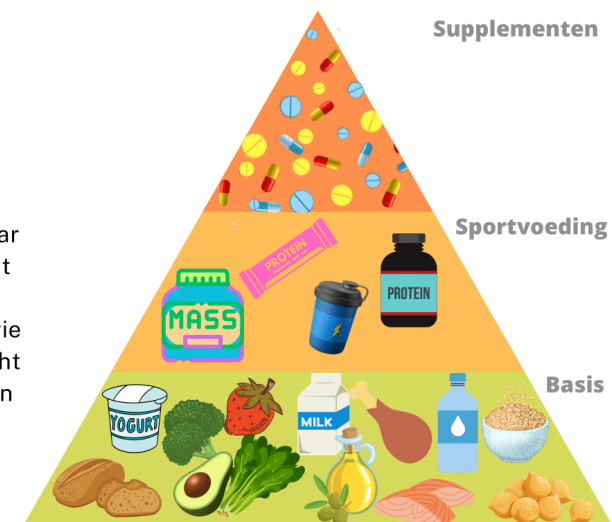
SPORT EN HYDRATATIE

DIËTISTEN MOVIMENTO

Velen onder ons proberen onze doelen te halen door te trainen. We willen beter worden dus we trainen vaker, intensiever en onder professionele begeleiding. Waar heel vaak geen rekening mee wordt gehouden is dat ook voeding een grote impact heeft op onze sportprestaties en dan gaat het hier niet over eiwitshakes, creatine of andere supplementen. Uiteraard kunnen deze nuttig zijn, maar naast het grote verschil in kwaliteit binnen deze groep is het ook belangrijk te weten wanneer ze te gebruiken.

De basis is en blijft gezonde voeding, hierover bestaat geen twijfel. Het effect van een eiwitshake zal verwaarloosbaar zijn als je elke dag langsgaat aan de drive van Mc Donalds! Uiteraard is je behoefte qua hoeveelheid en variatie groter wanneer je veel traint ten opzichte van iemand die niet aan sport doet. Aanvullend aan de gezonde basisvoeding kan er weldegelijk voordeel gehaald worden uit sportspecifieke voeding. Deze kan bestaan uit basisproducten maar staat niet altijd per definitie gelijk aan gezonde voeding. Zo hebben we vlak voor een wedstrijd bijvoorbeeld geen behoefte aan vezels uit bruin brood maar eerder aan de snelle koolhydraten in wit brood. Ook eiwitrepen en recoveryshakes behoren tot de categorie van sportvoeding. Als aanvulling om echt het allerbeste resultaat te halen kunnen eventueel nog supplementen gebruikt worden, maar dit heeft enkel zin als er een goede basis is.

Bij een goede basis hoort ook een goede hydratatie. Heel vaak wordt het belang van hydratatie onderschat. Te weinig vocht in het lichaam zorgt ervoor dat afvalstoffen onvoldoende afgevoerd worden en ook dat voedingsstoffen niet of niet snel genoeg kunnen aangevoerd worden naar de spieren. Bij een tekort aan voedingsstoffen vermindert de coördinatie, de looppassen worden kleiner en de spieren kunnen minder snel samentrekken waardoor er ongewild prestatieverlies optreedt. Het is van groot belang om goed gehydrateerd aan de start van een wedstrijd of zelfs training te staan om optimaal te kunnen presteren. Vooral als je inspanning langer dan anderhalf uur duurt zal dit een belangrijk effect hebben op de resultaten. Tijdens de



SPORT EN HYDRATATIE

DIËTISTEN MOVIMENTO

inspanning komt het er op neer om het vochtverlies te beperken tot maximaal 2% van je lichaamsgewicht om geen verlies aan prestatievermogen te hebben. Dit vochtverlies is afhankelijk van de temperatuur, je inspanning en de mate waarin je zweet. Om nu te weten hoeveel je precies moet drinken op een wedstrijd meet je best vooraf je vochtverlies tijdens een training. Je kan dit eenvoudig nagaan door zowel voor als na de training op de weegschaal te gaan staan zonder kleren. Het verschil in gewicht met daarbij het volume dat je gedronken hebt tijdens die training opgeteld is gelijk aan je vochtverlies. Dit volume dien je dan anderhalve keer in te nemen.



Copyright Canva

Gewicht voor + volume tijdens - gewicht na sport = totaal vochtverlies X 1,5

Duurt je inspanning minder dan anderhalf uur is de kans klein dat je over deze grens van 2% gaat en dan volstaat het om voldoende te drinken vooraf. Om te vermijden dat je tijdens een wedstrijd naar het toilet zou moeten lopen drink je best voldoende in de laatste 2 tot 4 uur voor de start. Eens je meer dan anderhalf uur bezig bent zal er ook tijdens de training of wedstrijd moeten gedronken worden. Wat en hoeveel je moet drinken hangt terug af van de temperatuur en intensiteit van je prestatie. Vooraleer we daar verder op in gaan zetten we de mogelijkheden even op een rijtje.

WELKE SPORTDRANK DRINK JE NU BEST WANNEER?

Eerst en vooral moet je hier weten dat er onderscheid wordt gemaakt op basis van de zouten en koolhydraten in de sportdrank. Op die manier kunnen we een hypotone, isotone en hypertone sportdrank onderscheiden. Deze hoeveelheden dienen altijd vermeld te zijn op het etiket.

Hypotone drank

Een hypotone drank bevat weinig koolhydraten, minder dan 4 gram per 100 ml en zal snel opgenomen worden door ons lichaam. Voor je aan een training begint en bij korte, lichte trainingen voldoet een hypotone drank. Het hoofddoel is om voldoende gehydrateerd te zijn en te blijven. Voorbeelden van hypotone dranken zijn water of vitamine water.

SPORT EN HYDRATATIE

DIËTISTEN MOVIMENTO

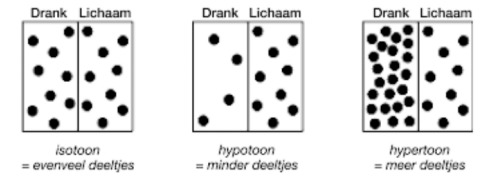
Isotone drank

Een isotone drank bevat 5 tot 8 gram koolhydraten per 100 ml en kan zowel voor als tijdens en langere inspanning gedronken worden. Voornamelijk bij trainingen van hogere intensiteit en langer dan een uur is een isotone (sport)drank aan te raden. Isotone dranken bevatten meer koolhydraten en dus ook meer energie maar ook meer zouten dan een hypotone sportdrank. Door de koolhydraten in deze dranken zal de opname trager verlopen. Ook moeten de koolhydraten eerst worden afgebroken en opgenomen worden door het lichaam alvorens hun nut te kunnen bewijzen. Het hoofddoel van een isotone sportdrank is dan ook voornamelijk om de energievoorraden aan te vullen tijdens een inspanning. Een voorbeeld van een isotone sportdrank is isotone AA Drink.

Hypertone drank

Een hypertone drank bevat meer dan 8 gram koolhydraten per 100 ml, en worden best gedronken na een flinke inspanning. Door de hogere hoeveelheden aan koolhydraten duurt het ook langer vooraleer er opname door ons lichaam gebeurt en dus zal ook de aanvulling van vocht en energie langzamer verlopen. De voornaamste reden voor het gebruik van hypertone sportdrank blijft wel het aanvullen van de energievoorraad maar het is niet aan te raden om een hypertone drank tijdens de inspanning te gaan

gebruiken. Het duurt immers nog een tijd eer het lichaam ook effectief gebruik kan maken van de aanwezige koolhydraten. Hypertone dranken zijn het best geschikt om energievoorraden aan te vullen (maar vragen ook het meeste tijd daartoe). Voorbeelden van een hypertone dranken zijn frisdranken, vruchtensappen, AA High Energy.



ALCOHOL NA TRAINEN: GEEN GOED IDEE!

Alcohol zorgt voor een hogere urineproductie en dus voor nog meer vochtverlies. Dit vochtverlies kan tijdens het trainen een negatieve invloed hebben op je prestatievermogen maar ook na het trainen heeft het een nadelige invloed op het spierherstel, het aanvullen van de glycogeenreserves (= de energie in je spieren) en eventuele genezing van verwondingen die tijdens het sporten zijn ontstaan.



**OPEN INTERREGIO JEUGDCUP
 OUDENAARDE
 ZATERDAG 24 JUNI 2023**

KANGOEROES - BENJAMINS

	MEISJES	JONGENS
KAN	30m - 500m - ver - stoten	30m - 500m - ver - stoten
BEN	40m - 600m - hoog - vortex	40m - 600m - hoog - vortex

Inschrijven via www.atletiek.nu/wedstrijd/main/38874 vanaf donderdag 01/06/2023 tot en met donderdag 22/06/2023 om 22u00

**Aanmelden tussen 12u00 en 12u30 aan de aankomststoren.
 Gezamenlijke opwarming om 12u30.**

	KANGOEROES 1	KANGOEROES 2
13u00	30m	stoten
13u35	ver	30m
14u10	stoten	ver
14u45	500m	500m

KANGOEROES

30m = rechte lijn 100m
 Ver = verspringstand
 Stoten = discusstand

	BENJAMINS 1	BENJAMINS 2	BENJAMINS 3
13u00	40m	hoog	vortex
13u35	vortex	40m	hoog
14u10	hoog	vortex	40m
14u45	600m	600m	600m

BENJAMINS

30m = rechte lijn 300m
 Hoog = mat tussen polsstokstand en steeplebak
 Vortex = ter hoogte van start 1000m

Deze meeting maakt deel uit van de Interregio Jeugdcup

01/04/2023: Deinze - 22/04/2023: Maldegem - 06/05/2023: Aalter - 03/06/2023: Ertvelde - 24/06/2023: Oudenaarde - 19/08/2023: Gentbrugge - 27/08/2023: Gent

Inkom: 3,00 euro

Inschrijving: Enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu (gratis voor KASVO-atleten)

Prijzen: Geschenkje voor elke deelnemer

PUPILLEN - MINIEMEN

	MEISJES	JONGENS
PUP	1.000m - hoog - kogel	1.000m - hoog - kogel
MIN	80m - 150m - ver - speer	80m - 150m - ver - speer

Inschrijven via www.atletiek.nu/wedstrijd/main/39015 vanaf donderdag 01/06/2023 tot en met donderdag 22/06/2023 om 22u00

Minstens 30' voor aanvang van de wedstrijd aanmelden aan de aankomsttoren

Definitief uurrooster na afsluiten van de inschrijvingen

	PUP MEISJES	PUP JONGENS	MIN MEISJES	MIN JONGENS
14u15	kogel	hoog	80m	speer
14u45			ver	
15u15				80m
15u45	hoog	kogel		
16u00				150m
16u15			150m	
16u30				ver
16u45		1.000m	speer	
17u00	1.000m			

Voor alle kampnummers: indien meer dan 30 deelnemers: 2 pogingen per atleet
Inspringen en inwerpen start 15 minuten voor het officiële startuur op het uurrooster

Hoogspringen pupillen meisjes: 90 - 97 - 104 - 111 - 115 - 119 - 123 - 127 - +4cm
 Hoogspringen pupillen jongens: 95 - 102 - 109 - 116 - 120 - 124 - 128 - 132 - 136 - +4cm

Deze meeting maakt deel uit van de Interregio Jeugdcup

01/04/2023: Deinze - 22/04/2023: Maldegem - 06/05/2023: Aalter - 03/06/2023: Ertvelde - 24/06/2023: Oudenaarde - 19/08/2023: Gentbrugge - 27/08/2023: Gent

Inkom: 3,00 euro

Inschrijving: Enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu
 (gratis voor KASVO-atleten)

Prijzen: Geschenkje voor elke deelnemer

ONZE HOOFDSPONSORS



ENAME
 ABDIJBIER / BIÈRE D'ABBAYE

Sleeplife®

9750 Kruisem

ROSINE WALLEZMEETING

WOENSDAG 5 JULI 2023 | 18U45

GELDPRIJZEN

Geldprijzen zijn voorzien voor de podia in de wedstrijden voor junioren-senioren

	DAMES	HEREN
CAD	100m - 400m - 2.000m - 300mH hoog - ver - discus	100m - 400m - 2.000m - 300mH hoog - ver - kogel
SCH	100m - 400m - 2.000m hoog - ver - discus	100m - 400m - 2.000m hoog - ver - kogel
J/S	100m - 200m - 400m - 2.000m hoog - kogel - discus	100m - 400m - 800m - 2.000m hoog - ver - kogel - discus
MAS	kogel	kogel - discus

JSM DAMES	100m - 200m - 400m - 2.000m - hoog - kogel - discus
JSM HEREN	100m - 400m - 800m - 2.000m - hoog - ver - kogel* - discus*

* Bij de werpnummer heren is er een afzonderlijk podium met geldprijzen voor junioren

1ste plaats	40 euro
2de plaats	25 euro
3de plaats	15 euro

Inschrijven via www.atletiek.nu/wedstrijd/main/39160 vanaf donderdag 01/06/2023 tot en met maandag 03/07/2023 om 22u00

Minstens 30' voor aanvang van de wedstrijd aanmelden aan de aankomsttoren

Definitief uurrooster na afsluiten van de inschrijvingen.

<u>19u00</u> 300m horden cadetten dames (76cm) 300m horden cadetten heren (76cm)	<u>18u45</u> kogel masters dames (volgens cat.) discus masters heren (volgens cat.) ver cadetten-scholieren heren
<u>19u20</u> 100m cadetten dames 100m scholieren dames 100m jsm dames 100m cadetten heren 100m scholieren heren 100m jsm heren	<u>19u20</u> kogel cadetten heren (4kg) kogel masters heren M70+ (4kg-3kg) kogel scholieren heren (5kg) kogel masters heren M60-65 (5kg) hoog cad-sch-jsm heren (1m40; +5cm)
<u>20u00</u> 400m cadetten dames 400m scholieren dames 400m jsm dames 400m cadetten heren 400m scholieren heren 400m jsm heren	<u>19u45</u> discus junioren-senioren dames (1kg) discus masters dames (1kg)
<u>20u45</u> 200m jsm dames	<u>20u00</u> ver cadetten-scholieren dames kogel junioren heren (6kg) kogel senioren heren (7.26kg) kogel masters heren M35-55 (7.26kg-6kg)
<u>21u00</u> 800m jsm heren	<u>20u35</u> discus junioren heren (1.75kg) discus senioren heren (2kg)
<u>21u15</u> 2.000m cadetten-scholieren dames 2.000m jsm dames 2.000m cadetten-scholieren heren 2.000m jsm heren	<u>20u45</u> hoog cad-sch-jsm dames (1m15; +5cm)
	<u>21u00</u> kogel jun-sen dames (4kg) ver jsm heren
	<u>21u10</u> discus cadetten-scholieren dames (1kg)

BONUSSEN 400M

Er worden bonussen voorzien op de 400m voor prestaties gelijk aan of sneller dan aangegeven in onderstaande tabel

Cadetten dames	60.86 = TOP-10 ranglijst 2022	50,00 euro
Scholieren dames	59.26 = TOP-10 ranglijst 2022	50,00 euro
AC dames	55.89 = TOP-20 ranglijst 2022	75,00 euro
Cadetten heren	54.03 = TOP-10 ranglijst 2022	50,00 euro
Scholieren heren	51.21 = TOP-10 ranglijst 2022	50,00 euro
AC heren	48.00 = TOP-20 ranglijst 2022	75,00 euro

*Bonussen voor cad/sch en AC zijn niet cumuleerbaar, het hoogste bedrag wordt uitbetaald.
* Bonussen enkel voor atleten aangesloten bij een Belgische club.

PODIA

19u45 podium 100m
20u45 podium 400m - hoog en kogel heren
21u15 podium 200m dames - discus dames - 800m heren
21u45 podium 2.000m - hoog en kogel dames - ver en discus heren

Inkom: 5,00 euro

Inschrijving: Enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu
(Gratis voor KASVO-atleten)

Geldprijzen voor de podia bij junioren-senioren
Bonussen voor de 400m CAD-SCH-AC

VAKANTIEMEETING + OPEN PK STEEPLE

WOENSDAG 9 AUGUSTUS 2023 | 18U45

	DAMES	HEREN
CAD	100m - 300m - 1.000m - 1.500m ST ver - kogel - speer	100m - 300m - 1.000m - 1.500m ST ver - speer
SCH	100m - 300m - 1.000m - 2.000m ST ver - kogel - speer	100m - 300m - 1.000m - 2.000m ST ver - kogel - speer
J/S	100m - 300m - 1.000m - 5.000m - 3.000m ST - ver - kogel - speer	100m - 300m - 1.000m - 5.000m - 3.000m ST - ver - kogel - speer
MAS	2.000m ST - kogel - speer	2.000m ST - kogel - speer

Inschrijven via www.atletiek.nu/wedstrijd/main/38161 vanaf zaterdag 01/07/2023 tot en met zondag 06/08/2023 om 22u00

Minstens 30' voor aanvang van jouw wedstrijd aanmelden aan de aankomsttoeren!

Definitief uurrooster na afsluiten van de inschrijvingen.

<u>19u00</u>	100m cadetten dames 100m scholieren dames 100m jsm dames	<u>18u45</u>	speer cadetten heren (600g) kogel scholieren heren (5 kg) ver junioren-senioren-masters heren
<u>19u15</u>	100m cadetten heren 100m scholieren heren 100m jsm heren	<u>19u15</u>	kogel junioren heren (6kg) kogel senioren heren (7.26kg)
<u>19u30</u>	1.000m cadetten dames 1.000m scholieren dames 1.000m jsm dames	<u>19u20</u>	speer junioren-senioren heren (800g) speer masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>19u45</u>	1.000m cadetten heren 1.000m scholieren heren 1.000m jsm heren	<u>19u30</u>	ver junioren-senioren-masters dames ver cadetten-scholieren dames
<u>20u00</u>	300m cadetten dames 300m scholieren dames 300m jsm dames	<u>19u45</u>	kogel cadetten-scholieren dames (3kg)
<u>20u15</u>	300m cadetten heren 300m scholieren heren 300m jsm heren	<u>20u10</u>	speer junioren-senioren dames (600g) speer masters dames (volgens cat.) ver cadetten-scholieren heren
<u>20u30</u>	1.500m steeple cad dames (76cm)	<u>20u15</u>	kogel masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>20u40</u>	1.500m steeple cad heren (76cm) 20u50 2.000m steeple sch+mas dames (76cm)	<u>20u25</u>	
<u>21u00</u>	3.000m steeple jun-sen dames (76cm)	<u>21u00</u>	speer cadetten-scholieren dames (500g) kogel junioren-senioren dames (4kg) kogel masters dames (gewicht volgens cat.)
<u>21u15</u>	2.000m steeple mas heren M60+ (76cm)		
<u>21u25</u>	2.000m steeple sch heren (84cm)		
<u>21u35</u>	3.000m steeple jsm heren (91cm)		
<u>21u55</u>	5.000m jsm heren 5.000m jsm dames (samen met heren indien max. 6 dames)		

Inkom: 5,00 euro

Inschrijving: Enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu (Gratis voor KASVO-atleten)

Prijzen: podia voor PK steeple

MEMORIAL RACHEL HANSENS + OPEN PK 10.000M

ZONDAG 27 AUGUSTUS 2023 | 16U00

	DAMES	HEREN
CAD	150m - 600m - mijl hoog - ver - kogel	150m - 600m - mijl hoog - ver
SCH	150m - 600m - mijl hoog - ver - kogel	150m - 600m - mijl hoog - ver
J/S	150m - 600m - mijl - 10.000m hoog - ver - kogel	150m - 600m - mijl - 10.000m hoog - ver
MAS	10.000m - kogel - speer - discus	10.000m - kogel - speer - discus

Inschrijven via www.atletiek.nu/wedstrijd/main/37302

Minstens 30' voor aanvang van jouw wedstrijd aanmelden aan de aankomsttoeren!

Definitief uurrooster na afsluiten van de inschrijvingen.

<u>15u00</u>	discus masters dames (volgens cat.)	<u>16u00</u>	speer masters heren (volgens cat.) ver jsm heren
<u>16u00</u>	150m cadetten dames 150m scholieren dames 150m jsm dames	<u>16u10</u>	kogel cadetten-scholieren dames (3kg) kogel junioren-senioren dames (4kg)
<u>16u20</u>	150m cadetten heren 150m scholieren heren 150m jsm heren	<u>16u20</u>	hoog cad-sch-jsm dames
<u>16u45</u>	600m cadetten dames 600m scholieren dames 600m jsm dames	<u>16u30</u>	ver cadetten-scholieren heren
<u>17u00</u>	600m cadetten heren 600m scholieren heren 600m jsm heren	<u>17u00</u>	kogel masters dames (volgens cat.)
<u>17u15</u>	mijl cadetten dames mijl scholieren dames mijl jsm dames	<u>17u15</u>	ver cadetten-scholieren dames
<u>17u30</u>	mijl cadetten heren mijl scholieren heren mijl jsm heren	<u>17u30</u>	hoog cad-sch-jsm heren
<u>17u45</u>	10.000m jsm dames (open provinciaal kampioenschap)	<u>17u45</u>	discus masters heren (volgens cat.) ver jsm dames
		<u>18u00</u>	speer masters dames (volgens cat.) kogel masters heren (volgens cat.)
<u>18u45</u>	10.000m jsm heren (open provinciaal kampioenschap)		
<u>19u30</u>	10.000m jsm heren (open provinciaal kampioenschap) onder voorbehoud		

Inkom: 5,00 euro

Inschrijving: Enkel via voorinschrijving op www.atletiek.nu (Gratis voor KASVO-atleten)

Prijzen: Podium met naturaprijzen voor werpnummers masters (volgens tabel age factor)
Podium voor PK 10.000m



Descamps
Geschenken Descamps
Etikhovestraat 19, 9680 Maarkedal (Etikhove)
www.geschenken-descamps.be

DE FAUW & ZONEN
BOUWMATERIALEN

Nederstraat 11
9700 Oudenaarde
Tel. 055 30 38 53

europabank

Fabrice Helinck
Walenweg 121 - 9600 Ronse - 0476 23 74 11 - helinck.f@gmail.com

Parket
Laminaat
Vloerbekleding
Schilderwerken

Gerflor

ITAA

Institute
for Tax Advisors
& Accountants

JOKAFISC BVBA

JO DE JONGHE

Boekhouding - Fiscaliteit - BTW

Elfdagwandkouter 7 - 9700 Oudenaarde

tel 055 30 12 12 - fax 055 38 99 73

gsm 0477 22 42 15

VANDE PUTTE

DRIEHOEKSTRAAT 53
9660 BRAKEL
www.vandeputtebrakel.be

jo de bock BV
bank & verzekeringen
en zonen
Oudenaarde, Ronseweg 53-55 Telnr. 055 31 56 15

B-sport
Sportmassage
medical taping
Oudenaarde



*Doopsuiker Exclusief
net iets anders...*

*Originele geboortekaartjes
Exclusieve doopsuiker
Potoshoot materniteit en newborn*

www.doopsuikerexclusief.be - 0477 516 873
info@doopsuikerexclusief.be
Alfred Amelotstraat 42 - Zingem



**DE 2
PK'tjes**

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité

Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

BROUWERIJ
CLARYSSE



Uw drankenspecialist



BRANDT&A

Uyttendaele
RENAULT-oudenaarde.be

055 31 14 13
Ronseweg 48
9700 Oudenaarde
www.garageuyttendaele.be



kw
&
CONSTRUCTION

Algemene bouwonderneming



kwconstruction.be



etixx
sports nutrition

GROEPSPRAKTIJK MELDEN
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

Voedings- en bewegingsadvies voor kinderen, tieners en volwassenen, sportvoedingsadvies, psychologische begeleiding voor kinderen en volwassenen, wandeltherapie, podologie, ergotherapie, loopbaanbegeleiding, diverse workshops en groepsessies

"Elke persoon is uniek, iedereen verdient een persoonlijke begeleiding"

GROEPSPRAKTIJK MOVIMENTO -
Berchemweg 190 - 9700 Oudenaarde Melden

E info@praktijkmovimento.be
T 055/61 56 73

www.praktijkmovimento.be

VERZEKERINGEN / SPAREN / BELEGGEN



Harelbekestraat 17 bus 0.1, Vichte
0489 76 11 33
peter@verzekeringennotebaert.be



slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet



Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

Vini|lux
wijn | met advies

BAS
CONSTRUCT
algemene bouwwerken

info@basconstruct.be 0478 87 08 98

O' COUR

Tuinaanleg | Onderhoud | Bomen Vellen

info@o-cour.be 0470 06 70 52



KASVO KLEDIJSHOP

Sinds het seizoen 2020-2021 bieden we de kwalitatieve sportkleding aan van het merk Craft. Ons vernieuwd gamma bestaat uit:

- Clubkledij (= niet-wedstrijdkledij): t-shirts met korte/lange mouwen, topjes, hoodies, korte/lange broeken, windjacks, regenjassen, softshells, ...
- Wedstrijdtruitjes en -topjes

Onze clubkledij is te bestellen via onze 'WEBSHOP clubkledij' aan interessante prijzen dankzij onze hoofdsponsor Topsport Lebbeke. De link naar de webshop is terug te vinden in de zwarte balk bovenaan onze KASVO-website of vind je ook hieronder terug.

WEBSHOP | topsport-clubs.be/collections/kasv-oudenaarde

De levertijd bedraagt gemiddeld 2 weken.

Atleten die via het bonussysteem of via de 'member get sponsor'-actie BONUS-waardebonnen hebben verdiend, kunnen die ook gebruiken om clubkledij aan te kopen. Het volstaat om de factuur van de onlinebestelling, betalingsbewijsje, BONUS-waardebonnen en rekeningnummer in de KASVO-brievenbus aan de ingang van het stadion te droppen. Het bedrag van de waardebonnen zal dan worden terugbetaald op het doorgegeven rekeningnummer.

Officiële wedstrijdtruitjes en -topjes zijn het hele jaar door verkrijgbaar in de kantine (Het dragen van een officieel wedstrijdtruitje of -topje is pas verplicht vanaf de benjamin-categorie).

TOPSPORT-waardebonnen zijn enkel inwisselbaar in de fysieke winkel van Topsport Lebbeke bij aankoop van kledij/schoenen/sportmateriaal.

Voor meer info: www.kasvo.be/kledij

Bij vragen kan je een mail sturen naar Muriel of Sofie:



Muriel Dewilde

kledij@kasvo.be
0497 75 20 68



Sofie Vervaeke

kledij@kasvo.be
0497 27 27 74

VERJAARDAGEN

JUNI

Allaeyns Kaat	01/06/2016
De Lange Patrick	01/06/1965
Bruyneel Flo	02/06/2009
Feys Ilia	03/06/2016
Dierckx Bart	05/06/1959
Van der Elstraeten Maité	07/06/2012
Willaert Sara	07/06/2006
Sidibeh Mohammed	08/06/2009
Vandermeulen Milena	09/06/1999
Content Linde	12/06/1987
Allaeyns Marit	13/06/2014
Van Veirdegem Esmée	14/06/2014
Zarti Alise	15/06/2015
Baert Branko	15/06/1999
Bastil Frank	15/06/1963
Vannieuwenhuyze Joselien	16/06/2016
Kestelyn Juul	16/06/2011
Taelman Alana	17/06/2007
Verdonckt Greet	19/06/1973
Anthierens Baptiste	20/06/2012
De Schepper Flore	20/06/2005
De Groote Sarah	22/06/1992
Lybaert Wannes	22/06/1992
De Baere Bas	23/06/2009
Messelis Estelle	24/06/2014
Vrijens Mona	25/06/2008
De Paepe Ella	26/06/2009
Buyst Katrien	28/06/1973
Vanommeslaeghe Tijl	29/06/2009
De Smet Evelien	29/06/1988
Willaert Tijl	30/06/2012
Sobrie Bram	30/06/2005

JULI

De Muynck Dirk	01/07/1965
Somers Flore	01/07/2010
De Riemaecker Lotte	01/07/1995
Maes Cies	02/07/2016
Bogaert Mano	02/07/2009
Ak Alim	03/07/2013
De Nollin Estelle	04/07/2013
Baert Amber	04/07/2001
Van de Moortele Fausto	05/07/2016
Messelis Giselle	06/07/2016
Boone Elise	07/07/2015
Martens Thor	08/07/2011
Vander Gheynst Frem	09/07/2006
Vanderbauwhede Kaat	09/07/2004
Van Heck Els	09/07/1974
Ronsse Osacr	11/07/2016
Ketsman Freddy	11/07/1972
Stoyanovska Anastasiia	12/07/2013
Callebaut Amélie	13/07/2007
Demeulemeester Matisse	14/07/2009
Bosman Dario	14/07/2007
Lerouge Thomas	16/07/2008
Goudmaeker Siebe	18/07/2015
Masureel Audrey	20/07/2011
Vanden Driessche Lentel	20/07/2009
Walrave Yitske	20/07/2006
De Smet Lou	21/07/2014
Dujardin Nick	22/07/1960
Van Eecke Jos	22/07/1960
Dewyn Wolf	23/07/2010
Meulenyser Nadia	23/07/1940
Maes Oona	24/07/2016
Platteau Alice	24/07/2012
Pandelaere Leandro	25/07/2011
De Smet Kiara	25/07/2009
Demoor Estelle	25/07/2008
Theeten Marie-Roos	27/07/2010
Herman Margot	28/07/2015
Lemeire Manuel	28/07/1962
Geldhof Peter	29/07/1975
Martens Thor	30/07/2005
Vanpevenaeyge Enna	31/07/2009

VERJAARDAGEN

AUGUSTUS

Van Rengen Odile	02/08/2012
Miclotte Isabel	03/08/1986
Dewilde Muriel	04/08/1973
Hanssens Gerben	04/08/1972
Vanderbauwhede Saar	05/08/2007
Mathys Jessika	05/08/1973
Van Haelst Jentel	06/08/2009
Rutten Younes	08/08/2010
Carbonez Emmanuelle	11/08/2010
Lion Frederik	11/08/1984
Serru Nimué	12/08/2012
Van Snick Anaïs	12/08/2002
Helsloot Marit	13/08/2012
Vanmeirhaeghe Catho	14/08/2009
Tack Rosalie	18/08/2014
Leyman Lika	17/08/2010
Van Overmeiren Robbe	19/08/2008
Geenens Sten	22/08/2002
Dhondt Cindy	22/08/1974
Opsomer Evita	23/08/2013
Vandenabeele Sofia	23/08/2013
Opsomer Helena	23/08/2009
Romeyns Elise	23/08/2007
Gheysels Margot	25/08/2012
Vandendriessche Matteo	26/08/2004
Gevaert Maud	27/08/2013
Demetter Bernard	29/08/1946
Callebaut Jules	30/08/2015
Nardo Arianna	31/08/1994

SEPTEMBER

Willen Maud	01/09/2012
Bastil Margaux	02/09/2005
Penninck Hendrik	02/09/1976
Dewaele Nathan	03/09/2012
Dewolf Rosalie	04/09/2015
Van Rossen Maya	05/09/2013
De Boe Andries	06/09/2009
Verbrugghe Hera	07/09/2016
Van De Putte Flor	08/09/2014
De Mulder Simon	09/09/2013
De Wulf Britt	10/09/2009
Vermeulen Peter	10/09/1966
Boudt Katrien	13/09/1984
Vanhaverbeke Jules	14/09/2013
Huysman Kaat	14/09/2010
De Vos Kim	14/09/1991
Van Haevermaet Noah	15/09/2016
Ketels Milan	15/09/2011
De Pandelaere Louis	16/09/2015
Gevaert Cas	16/09/2011
Bauters Juliette	17/09/2014
Verhaeghe Marcel	18/09/2009
Lucas Lode	20/09/2000
Devos Theo	20/09/1998
Nachtergaele Polle	21/09/2013
Huysman Karel	22/09/1977
Pot Mathis	23/09/2011
Van Schoorisse Lowie-Kamil	24/09/2012
De Ruy Marte	28/09/2008
De Clercq Stella	29/09/2015

VRIJWILLIGERS

Onze club is steeds **op zoek naar vrijwilligers** om het vele werk lichter te maken. Elk engagement, hoe klein ook, telt voor ons en helpt de werking van onze club goed vooruit.

Voorbeelden van taken waartoe u zich kan engageren:

- Medewerker eetmoment
- Medewerker terrein wedstrijd
- Fotograaf op evenementen
- Éénmalig of op regelmatige basis een artikel schrijven (bv. wedstrijd-verslag, verslag sportkamp, Dit voor op de website en clubblad Rode Loper)
- Medewerker social media, mailings, website, ...
- Kidsjurylid of jurylid (hiervoor krijgt u een opleiding aangeboden)
- Jeugdtrainer
- Lid van werkgroep jeugd of bestuur
- ...

Voor meer uitleg hierover, spreek ons gerust aan.

We proberen steeds iedere vrijwilliger in te zetten volgens zijn persoonlijke interesse, beschikbaarheid en talenten.

Indien u interesse heeft om onze club te versterken, mag u steeds **Gerben Hanssens** aanspreken in de kantine (of per mail gerben@kasvo.be of 0494/44.55.21), of iemand anders contacteren binnen de club zoals trainer, werkgroep jeugd of bestuurslid.

Elk engagement van jullie, in welke vorm dan ook, is zéér welkom.

Bij voorbaat dank!

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Als je geblesseerd geraakt tijdens de training of een wedstrijd ten gevolge van een ongeval, en je hebt medische verzorging nodig, dan kan je deze onkosten terugbetaald krijgen van de verzekeringsmaatschappij. Onze club is aangesloten bij de VAL (Vlaamse Atletiek Liga) en die liga heeft een verzekeringspolis bij Ethias.

Om de tussenkomst van de verzekering en de terugbetaling van de medische kosten te bekomen, is jouw medewerking belangrijk.

STAP 1 - ONGEVAL MELDEN

Meld het ongeval zo snel mogelijk aan Steven Lucas, verantwoordelijk voor het secretariaat. Je hoeft hiervoor nog geen arts geraadpleegd te hebben.

- Via asvo@atletiek.be (bij voorkeur: er is dan een officieel schriftelijk bewijs) of steven@kasvo.be
- Of via 0495/45.73.16

Het is ook goed om je trainer op de hoogte te brengen.

STAP 2 - FORMULIER MELDEN

Twee formulieren moeten ingevuld worden en zo snel mogelijk aan het secretariaat bezorgd worden. Je kan deze formulieren vinden in de kantine of online via www.kasvo.be/aangifteongeval.

Deze formulieren zijn:

Meldingsformulier/aangifteformulier

Dit formulier vul je zelf in en bezorg je aan het secretariaat.

- Afgeven in de kantine ter attentie van Steven Lucas
- Via de KASVO-brievenbus aan de ingang van het atletiekterrein – kantine, zwarte, niet-elektrische hekken – ter attentie van **Steven Lucas**
- Inscannen en doormailen naar asvo@atletiek.be of steven@kasvo.be
- Opsturen naar Steven Lucas, Secretariaat KASVO, Gentstraat 103 – 9700 Oudenaarde

Medisch attest/geneeskundig getuigschrift

Dit attest moet door de behandelende arts ingevuld worden. Het origineel bezorg je aan Steven Lucas op dezelfde wijze als het meldingsformulier.

STAP 3 - BEWIJSSTUKKEN VERZAMELEN

Verzamel de originele ereloonnota's van de arts en eventuele kwijtschriften (geen kasticket) van de apotheker. Ethias zal jou ondertussen gecontacteerd hebben en meedelen hoe je deze documenten aan hen kan bezorgen. Neem eventueel een kopie voor jezelf.

Dit document is ook terug te vinden via www.kasvo.be

UITSLAGEN KASVO-ATLETEN

APRIL MEI

Resultaten april 2023

DEINZE, 1 april 2023.
Interregio Jeugdcup - wedstrijd 1/6.

kanjogeroes

Schrey Nickolai
De Smet Lou
Lion Lander
Van Lierde Daan

vierkamp pupillen meisjes (36)

9. Bevernaghe Louise
- 60m 9.56
- 1.000m 3.56.76
- ver 3m01
- vortex 12m92

32. Haeck Mare
- 60m 11.21
- 1.000m 4.27.18
- ver 2m11
- vortex 6m37

34. Baele Jitske
- 60m 11.42
- 1.000m DNS
- ver 2m61
- vortex 16m52 **CR**

vierkamp pupillen jongens (37)

3. Dossche Leon
- 60m 9.43
- 1.000m 3.35.57
- ver 3m17
- vortex 19m10

8. Demeulemeester Méraud
- 60m 10.02
- 1.000m 3.38.83
- ver 3m12
- vortex 24m99 **CR**

9. Boonen Karel
- 60m 9.67
- 1.000m 3.47.24
- ver 3m12
- vortex 23m79

10. Hoeymans Cedric
- 60m 9.53
- 1.000m 3.42.98
- ver 2m56
- vortex 24m16

16. Willeart Tijl
- 60m 10.00
- 1.000m 3.51.74

2m86
16m32

- ver
- vortex
18. Bevernaghe Jef
- 60m 10.29
- 1.000m 3.56.99
- ver 3m20
- vortex 18m11

22. Anthierens Baptiste
- 60m 10.74
- 1.000m 3.52.55
- ver 2m70
- vortex 22m15

vierkamp miniemen meisjes (40)

12. Cosyns Floor
- 80m 12.51
- 1.000m 4.08.64
- hoog 1m29
- ver 3m15
- kogel 6m11

14. Callebaut Eline
- 80m 12.32
- 1.000m 4.18.98
- hoog 1m07
- ver 2m96
- kogel 9m95

15. Baele Geike
- 80m 12.58
- 1.000m 3.53.71
- hoog 1m14
- ver 3m39
- kogel 5m36

28. Vandriessche Sienna
- 80m 12.86
- 1.000m 4.39.62
- hoog 1m07
- ver 2m84
- kogel 5m50

33. Vanpevenaeysge Franne
- 80m 13.45
- 1.000m 4.26.88
- hoog 1m07
- ver 2m50
- kogel 3m45

36. Masureel Audrey
- 80m 12.82
- 1.000m 4.21.08
- hoog GP
- ver 2m77
- kogel 4m09

vierkamp miniemen jongens (32)

10. De Stoppelaere Ruben
- 80m 11.72
- 1.000m 3.43.82

1m19

- hoog
- ver
14. Pot Mathis
- 80m 12.25
- 1.000m 3.34.53
- hoog 1m05
- ver 3m57
- kogel 4m98

27. Van Caenegem Barend
- 80m 13.33
- 1.000m 4.48.96
- hoog 1m12
- ver 2m76
- kogel 4m24

31. Haeck Rune
- 80m 13.08
- 1.000m 4.28.78
- hoog GP
- ver 2m85
- kogel 3m74

33. Pandelaere Leandro
- 80m 14.64
- 1.000m 4.30.16
- hoog GP
- ver 2m61
- kogel GP

WACHTBEKE, 1 april 2023.
Wolvenloop.

5. kilometer (109 deelnemers)
1. Rogge Simon
25. De Lange Patrick

NINOVE, 8 april 2023.
Paasmedaillemeeting.

60m pupillen jongens (29)
16. Demeulemeester Méraud
19. Dewaele Nathan

1.000m pupillen jongens (19)
2. Demeulemeester Méraud
3.26.59

60m horden (0.686m) pupillen jongens (13)
5. Dewaele Nathan
12.43

hoogspringen pupillen jongens (11)
3. Dewaele Nathan
1m20

verspringen pupillen jongens (24)
13. Demeulemeester Méraud
3m33

kogelstoten 2kg miniemen meisjes (12)
1. Callebaut Eline
10m68

<u>verspringen pupillen meisjes (29)</u>					
19. Ronisse Benite	3m11	wind	26.19	kogelstoten 4kg cadetten jongens (7)	8m96
25. Meuleman Amber	2m74			4. Dewaele Milos	
<u>1.000m pupillen jongens (26)</u>				<u>100m scholieren meisjes (7)</u>	14.06
2. Dossche Leon	3.19			5. Callebaut Amélie +0.6m/s	
<u>hoogspringen pupillen jongens (13)</u>		Clubrecord ACI	4.15.53	<u>polisstokspringen scholieren meisjes (3)</u>	2m10
3. Dewaele Nathan	1m20			3. Callebaut Amélie	
6. Demeulemeester Méraud	1m10			<u>110m horden (0.914m) scholieren jongens (6)</u>	16.52
<u>verspringen pupillen jongens (27)</u>				3. Itoch Treasure +3.1m/s	
6. Dewaele Nathan	2m80			<u>verspringen scholieren jongens (10)</u>	5m81
<u>voetbalveren pupillen jongens (23)</u>				2. Itoch Treasure +0.2m/s	
7. Demeulemeester Méraud	33m10	Limiet voor EK U20 In Jerusalem!	47.18	GERAARDBERGEN, 28 mei 2023.	
Clubrecord I		Clubrecord ACI		ACG Jeugdmeeting.	
<u>80m miniemen meisjes (43)</u>	reeksen	<u>hoogspringen AC heren (13)</u>	2m03	60m pupillen jongens (15)	9.70
11. Leyman Lika	11.88	5. Geenens Sten		5. Demeulemeester Méraud	
<u>150m miniemen meisjes (24)</u>	21.90	LOUSADA (POR), 27-28 mei 2023.		<u>1.000m pupillen jongens (10)</u>	3.26.60
9. Leyman Lika		Campeonato Nacional de Clubes.		3. Demeulemeester Méraud	
<u>kogelstoten 2kg miniemen meisjes (14)</u>	11m24	<u>100m senioren dames (7)</u>	12.65	<u>voetbalveren pupillen jongens (10)</u>	27m33
1. Callebaut Eline		2. Van Snick Anais -0.5m/s		BRUSSEL, 28 mei 2023.	
2. Callebaut Eline	16m99	<u>200m senioren dames (0)</u>	reeksen	20km door Brussel.	
80m miniemen jongens (24)	13.14	2. Van Snick Anais +0.7m/s	25.59	20 kilometer (36990 deelnemers)	1u44.43
22. De Wulf Jaro		IZEGEM, 28 mei 2023.		7569. Wijmand Marc	
<u>150m miniemen jongens (17)</u>	22.69	FLAC Izegem - 17de Memorial Leon Denys.		EEKLO, 29 mei 2023.	
16. Ronisse Lars		<u>800m cadetten meisjes (10)</u>	2.40.76	3de Meefleslandse Werpersmeeting.	
<u>1.000m miniemen jongens (32)</u>	3.21.94	7. Lachaert Mélusine		hamerslingeren 7.26kg senioren heren (8)	38m64
18. Pot Mathis		<u>100m cadetten jongens (14)</u>	12.96	5. Lucas Lode	35m12
<u>hoogspringen miniemen jongens (13)</u>		5. Dewaele Milos -0.7m/s		8. Lucas Steven	
12. Pot Mathis	1m20	<u>800m cadetten jongens (15)</u>		Clubrecord M50+!	
<u>discuswerpen 0.75kg miniemen jongens (9)</u>		4. Vandevayvne Laurens	2.18.53	KORTRIJK, 29 mei 2023.	
6. Ronisse Lars	17m38	6. Demeulemeester Matisse	2.24.05	Kortrijk Loopt.	
8. De Wulf Jaro	12m14	<u>100m horden (0.838m) cadetten jongens (6)</u>	17.04	6 kilometer (716 deelnemers)	19.50
EA Challenger - IFAM.		4. Bogaert Mano +0.6m/s		2. Rogge Simon	
<u>100m AC dames (101)</u>	12.83	<u>verspringen cadetten jongens (16)</u>			
77. Willaert Sara		3. Dewaele Milos +3.1m/s	5m08		
<u>200m AC dames (106)</u>	24.77	+1.1m/s	4m93		
46. Van Puyvelde Margo		+2.7m/s	4m02		
		<u>polisstokspringen cadetten jongens (7)</u>	2m50		
		3. Bogaert Mano			

EERSTE BRIEF OMTRENT DE HERAANLEG VAN DE PISTE

Ed. 2012-2



Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde
V.Z.W.

Maarkedal, 23 juni 2014

Aan het College van Burgemeester en Schepenen
p/a de Heer Luc Vanquickenborne
De La Kethulleplein 11
9700 Oudenaarde

Geachte Heer Burgemeester,
Geachte Schepenen,
Geachte OCMW-Voorzitter,
Geachte Secretaris,

Betreft: verzoek begroten heraanleg atletiekpiste

De Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde bevindt zich sinds enkele jaren in een opwaartse spiraal, wat vorige maand heeft geleid tot een historisch hoogtepunt: zowel de dames als de heren slaagden erin de kampioentitel te veroveren in hun afdeling in de interclubcompetitie. Bijgevolg treden de dames volgend seizoen aan in de Ere-afdeling, de heren in de eerste afdeling van de Vlaamse Atletiekliga. Dit jaar hebben we ook vertegenwoordigers in de nationale ploegen dames, heren en scholieren dames. De vertegenwoordiger in de herenploeg is een 100m-loper, waardoor ook het nationale estafette team 4x100m heren nu regelmatig in Oudenaarde traint. De sportieve hoogconjunctuur valt echter samen met de onvermijdelijke slijtage van de piste. De Sportdienst is reeds geruime tijd van dit probleem op de hoogte, en heeft de kostprijs van een herstel of heraanleg van de piste intussen bestudeerd; daaruit blijkt dat heraanleg de beste optie is – zeker als we er rekening mee houden dat de in 1997 aangelegde piste een normale levensduur van 15 jaar kent. Wij zouden U dan ook vriendelijk willen verzoeken een heraanleg van de piste te begroten. Wij zijn er ons van bewust dat het prijskaartje niet gering zal zijn. Indien we het hoge niveau van de atletieksport in Oudenaarde willen behouden, dienen we er echter nu werk van te maken; wij zijn dan ook steeds tot verder overleg bereid.

Hoogachtend,

Pieter Demetter

Voorzitter Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde



Stamnummer 13 Gesticht in 1926

Voorzitter

De Heer Pieter Demetter
Kokerellestraat 9a
9680 Maarkedal
Tel.: 055 311205 – 0475 582125
E-mail: pieter.demetter@skynet.be

Secretariaat en

maatschappelijke zetel
Mevr. Els Balcaen
Hogerlucht 84 - 9600 Ronse
Tel.: 0472 609613
E-mail: asvo@val.be

Leden van de raad van bestuur

Mevr. Tine De Cooman
Perreveld 27 - 9660 Brakel
Tel.: 055 456122
E-mail: tine.decooman@gmail.com

De Heer Filip De Smet
Ronsenherweg 70,
9700 Oudenaarde
Tel.: 055 496845 - 0472 649208
E-mail: Filip_desmet@hotmail.com

De Heer Freddy Ketsman
Eldagwandkouter 56,
9700 Oudenaarde
Tel.: 0474 486164
E-mail: freddysandra@telenet.be

Mevr. Conny Rogiers
Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde
Tel.: 055 319630
E-mail: rogiers-vanlangeraert@scarlet.be

Bankrekening

BE58 3900 4548 5779 BIC BBRUBEBB

Website

www.kasvo.be en www.jongkasvo.net

Sportcentrum

Burgemeester Thienpontstadion
Prins Leopoldstraat 89
9700 Oudenaarde
Tel.: 0474 974468



www.kasvo.be

 **KASV Oudenaarde**  **kasvoudenaarde**

KASV Oudenaarde vzw | Maatschappelijke zetel: Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde

0431.013.956 - RPR Gent, afdeling Oudenaarde

Verantwoordelijke uitgever: Steven Lucas, Gentstraat 103 - 9700 Oudenaarde | www.kasvo.be - asvo@atletiek.be