

De Rode Loper

GER

RKS

for every
place



Juni - Juli - Augustus - September
2023

Clubblad - KASV Oudenaarde: 63ste jaargang nr. 387

Koninklijke Atletiek Sport Vereniging Oudenaarde vzw

De club is sinds 27/12/1927 aangesloten bij de
Koninklijke Belgische Atletiek Bond (KBAB)
met stamnummer 13.

Postadres secretariaat: Gentstraat 103 – 9700 Oudenaarde
Maatschappelijke zetel: Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde
IBAN BE68 7390 2022 7834 - BIC KREDBEBB | BTW BE 0431.013.956

Terrein: Burgemeester Thienpontstadion
Prins Leopoldstraat 89, 9700 Oudenaarde

Inhoud

Voorwoord	3
Bestuur	4
Trainingsinfo & onze trainers (seizoen 2023-2024)	6
Vertrouwenspersoon	8
Ereleden	9
Sportpuzzel	11
Inschrijvingen atletiekseizoen 2023-2024	12
KASVO-Kameraad: Tess De Vriese	14
Onze Niños schitteren tijdens weerfenomeen El Niño te Rieme	16
Beker van Vlaanderen Masters	18
BK Masters in Sint-Niklaas	22
KASVO-Eetmoment - Broodje Breydelspek	23
IR Oudenaarde: rood-zwart legioen onder de stralende zon!	24
Rosine Wallez Meeting	32
Verslagen Kampioenschappen juli en augustus (deel 1)	34
Kort KASVO-Nieuws	40
Nieuwe clubrecords 2023 (jul/aug/sep)	41
Verslagen Kampioenschappen/Interregio augustus (deel 2)	42
Memorial Rachel Hanssens met open PK 10.000m	46
Verslagen Kampioenschappen augustus (deel 3)	48
Het KASVO-Archief	54
KASVO-Kledijshop	60
Verjaardagen	62
Vrijwilligers	64
Wat te doen bij een ongeval?	65
Uitslagen KASVO-atleten	66

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Beste KASVO-leden en -supporters,



Na een geslaagd zomerseizoen waarin we 26 nieuwe clubrecords mochten noteren, is voor Yelena Vandermeulen en Bart Buffel de tijd gekomen om een punt te zetten achter hun carrière als trainer. Yelena en Bart hebben steeds het beste van zichzelf gegeven en zijn mede verantwoordelijk voor het succes van onze atleten die zich op explosieve nummers richten; het bestuur is hen dan ook zeer dankbaar voor alle geleverde inspanningen!

Intussen bereiden de trainers reeds volop het volgende seizoen voor, en ze kiezen daarbij voor een wat andere aanpak met het opnieuw opstarten van een meerkampgroep. Deze discipline werd de laatste jaren wat verwaarloosd binnen KASVO, maar we hebben enkele atleten met interesse en wensen hen daarin te begeleiden. Het spreekt voor zich dat we van hen dan ook deelname aan meerkampwedstrijden verwachten – een bestuur en trainers die investeren in atleten, krijgen van hen graag iets terug.

Verder in het clubblad vinden jullie alle nodige info met betrekking tot de inschrijvingen voor het nieuwe seizoen. We vragen met aandring de inschrijvingsprocedure te respecteren; enkel op deze manier blijft het voor ons secretariaat overzichtelijk en kan iedereen tijdig zijn of haar borstnummer bekomen.

Onze grootste organisatie van het komende winterseizoen wordt traditiegetrouw de Veldloop Stad Oudenaarde - Memorial Valentien De Smet, die zal plaatsvinden op zondag 3 december. Vorig jaar mochten we op deze wedstrijd meer dan 800 deelnemers en nog meer toeschouwers verwelkomen; we hebben alvast de ambitie dit jaar even goed te doen. Voor het eerst zullen de officiële wedstrijden worden voorafgegaan door een recreatieve veldloop voor G-sporters. Het zou fijn zijn mocht iedereen die dergelijke sporter kent, hem of haar uitnodigen naar deze veldloop waarin geen verliezers maar enkel winnaars zijn!

Tot slot deel ik ook graag mee dat onze jogger Wim, een vaak geziene gast op stratenlopen, aan de beterhand is na een zware behandeling. Wim is altijd zowel realistisch als optimistisch gebleven, in dergelijke omstandigheden een zeer goede attitude. Lopen zoals vroeger zal nog niet voor morgen zijn, maar het ziet er almaar meer naar uit dat hij deze goede gewoonte zal kunnen hervatten. We blijven duimen!

Pieter Demetter, voorzitter

BESTUUR | BEHEERRAAD



Pieter Demetter
Voorzitter

pieter@kasvo.be
055 31 12 05



Mia Slabbaert
Penningmeester

mia@kasvo.be
0479 02 58 89



Steven Lucas
Secretariaat
Ledenadministratie

asvo@atletiek.be
steven@kasvo.be
0495 45 73 16



Conny Rogiers
Evenementen
Bonussysteem
Aanspreekpersoon
juryleden

conny@kasvo.be
055 31 96 30
0470 03 56 41



Frank Bastil
Materiaalman

frank@kasvo.be
0473 63 27 16

BESTUUR | BESTUURSLEDEN



Gerben Hanssens
Vertegenwoordiger
ouders van atleten
Vertrouwenspersoon
Aanspreekpunt vrijwilligers

gerben@kasvo.be
0494 44 55 21



Marc Bogaert
Vertegenwoordiger
trainers

marc@kasvo.be
0476 98 38 53



Freddy Ketsman
Vertegenwoordiger
jeugdtrainers

freddy@kasvo.be
0474 48 61 64

TRAININGSINFO SEIZOEN 2023-2024

(01/11/2023 - 31/10/2024)

SPORTIEF



Audrey Baguet
Aanspreekpunt trainers

audrey@kasvo.be
0479 67 54 37



Koen De Stoppeleire
Jeugdcoördinator

koen@kasvo.be
0468 12 37 47

JEUGD

Kangoeroes

Benjamins

Pupillen

Miniemen

°2017

°2016 - °2015

°2014 - °2013

°2012 - °2011

COMPETITIEGROEPEN

Cadetten

Scholieren

Junioren

Senioren

Masters

°2010 - °2009

°2008 - °2007

°2006 - °2005

°2004 - dag dat je 35 wordt
vanaf 35 jaar

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

Recreanten

Joggers

Start to run

G-sport

°2010 en ouder

°2006 en ouder

°2006 en ouder

°2014 - °2010

ONZE TRAINERS

JEUGD

Kangoeroes

Hedwig Van Schaeren

Benjamins

Amélie Callebaut

Bent De Vriese

Catho De Cremer

Cato Chiers

Cato De Bock

Marte Chiers

Yitske Walrave

Pupillen/Miniemen

Amber Baert

Freddy Ketsman

Hanne Van Biervliet

Kato De Schepper

Koen De Stoppeleire

Marie Bilo

Lisa Demeulemeester

Ruben Vercouter

Simcke Vandriessche

Femi De Vleeschauwer (*polstok*)

COMPETITIEGROEPEN

Polyvalente werking Cadetten

Annick Heymans

Audrey Baguet

Beau Le Compte

Ilse Van Nerom

Mieke Seminck

Patrick De Vleeschauwer

Meerkamp

Audrey Baguet

Beau Le Compte

Femi De Vleeschauwer

Patrick De Vleeschauwer

Sprint-Horden

Ben Ghyselinck

Ilse Van Nerom

Lindsay Cozijns

Halve fond / fond

Marc Bogaert (cad/sch)

Tim Van Coster (jun-sen-mas)

Springen

Audrey Baguet

Nienke de Waele

Polstok

Femi De Vleeschauwer

Werpen

Filip Eeckhout

Patrick De Vleeschauwer

Steven Lucas

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

Recreanten

Bart Callebaut

Joggers

Gorik Devos

Hubert Declerck

Marijke Meirlaen

Sarah Peyskens

NIET-COMPETITIEVE GROEPEN

G-sport

Branko Baert

Nienke de Waele

Tess De Vriese

Start to Run

Marijke Meirlaen

Sarah Peyskens

Uitgebreide informatie over de (jeugd)trainingen
vindt je op onze website www.kasvo.be

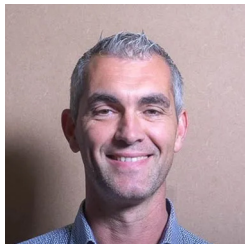
VERTROUWENSPERSOON

Elke vereniging heeft wel eens te maken met ontevredenheid bij trainers, ouders, sporters, bestuurders, Vaak volstaat een goed gesprek om problemen of misverstanden op te lossen en de samenwerking weer op goede rails te krijgen.



Ilse Van Nerom

ilse@kasvo.be
0476 72 66 77



Gerben Hanssens

gerben@kasvo.be
0494 44 55 21



**IETS VERVELEND MEEGEMAAKT?
OF IETS VERDACHT GEZIEN?**

Meld het aan onze medewerkers

ERELEDEN

- | | | |
|---|---|--|
| mevr. Rachel Hanssens †
Oud-ondervoorzitter | dhr. Roger Lamon †
Oud-ondervoorzitter | dhr. Peter Van de Velde
Oud-voorzitter |
| dhr. Martin De Stoppeleire
Oud-voorzitter | dhr. Freddy Soetens
Oud-ondervoorzitter | dhr. Denis Willems
Oud-voorzitter |
| mevr. Tine De Cooman
Oud-ondervoorzitter | dhr. Filip De Smet
Oud-ondervoorzitter | |

BESCHERMCOMITÉ

- | | | |
|--|--|--|
| dhr. Lode Roman
Brouwerij Roman | dhr. Alexander De Croo
Premier,
Volksvertegenwoordiger
en Voorzitter van de
Gemeenteraad Brakel | dhr. Marnic De Meulemeester
Burgemeester
Oudenaarde |
| dhr. Carlo Roman
Brouwerij Roman | dhr. Herman De Croo
Minister van Staat
Erevoorzitter van de Kamer
Ereburgemeester van Brakel
Gewezen Volksvertegenwoordiger | |
| dhr. Eddy Van Coster
Oud-bestuurslid | dhr. Jacques Peyskens
Jurylid KASVO | |
| mevr. Tine De Cooman
Oud-ondervoorzitter | dhr. Dirk Beernaert | |

JURYLEDEN

- | | | |
|------------------------------|------------------------|------------------------|
| NIVEAU 2 | NIVEAU 1 | KIDSJURLID |
| Bernard Demetter | Gerben Hanssens | Beau Le Compte |
| Conny Rogiers | Muriel Dewilde | Cato Chiers |
| David Van Langeriaert | Sofie Vervaeke | Conny Rogiers |
| Jacques Peyskens | | Evelien De Smet |
| Mia Slabbaert | | Marte Chiers |
| Nadia Meulenysier | | Melissa Tuytens |
| Steven Lucas | | Mieke Seminck |
| | | Steven Lucas |

ONZE HOOFDSPONSORS

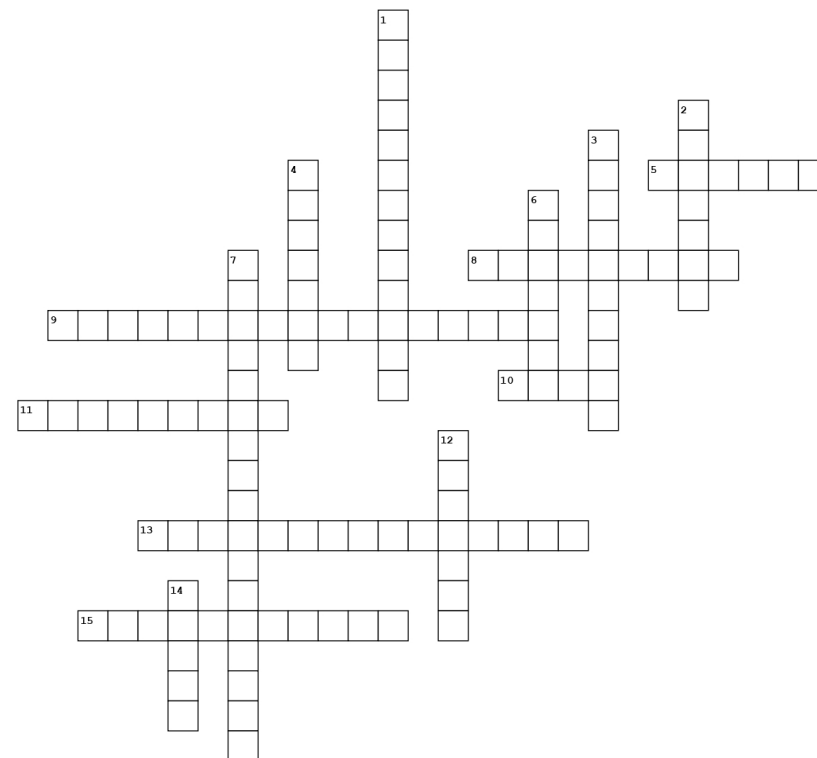


ENAME
ABDIJBIER/BIERE D'ABBAYE

Sleeplife®

9750 Kruisem

SPORTPUZZEL 39



HORIZONTAAL

5. Sport van Simone Biles
8. Sport van de Yellow Tigers
9. Europees recordhouder op de mijl
10. Voornaam van meerkampster Vidts
11. Wereldrecordhouder polsstokspringen
13. Spaanse dubbele tourwinnaar
15. Pingpong

VERTICAAL

1. Europees kampioen tijdrijden 2023
2. Eerste winnaar WK voetbal (1930)
3. Directrice Memorial Van Damme
4. Sport van Mats Biondi
6. Hardlopende Cynthia
7. Match voor een goed doel
12. Sport van Gary Lineker
14. Voornaam van Nederlandse Bol

OPLOSSING SPORTPUZZEL 38

- | | | | |
|-------------------------|----------------------------|----------------|------------------|
| 1. Antwerp | 4. Roger Moens (verticaal) | 8. Mike Powell | 12. Badminton |
| 2. Egan Bernal | 5. Timothy Herman | 9. Sleeplife | 13. Rik Van Looy |
| 3. Nadia Comaneci | 6. Jesse Owens | 10. Middenstip | 14. Wielrennen |
| 4. Rosius (horizontaal) | 7. Tennis | 11. Basketbal | |



INSCHRIJVINGEN ATLETIEKSEIZOEN 2023-2024

DE INSCHRIJVINGEN VOOR HET NIEUWE ATLETIEKSEIZOEN ZIJN GESTART!

JEUGD

Voor de **jeugdcategoryeën (°2017-2011)** kunnen we elk jaar rekenen op een massale belangstelling om in te schrijven. Om kwalitatieve trainingen te kunnen garanderen, beperken we het aantal atleten per trainingsgroep.

COMPETITIE

Voor de **oudere categoryeën (°2010 en ouder)** is er geen beperking op het aantal inschrijvingen. Vanaf de categorie van de cadetten is er een opsplitsing tussen de competitieve groepen en de niet-competitieve groepen.

Atleten in de competitiegroepen worden verondersteld om op regelmatige tijdstippen deel te nemen aan wedstrijden die in overleg met de trainers worden bepaald.

RECREANTEN/JOGGERS

Naast een uitgebreide afdeling gericht op competitie-atletiek heeft KASV Oudenaarde ook verschillende mogelijkheden voor de **recreatieve sportbeoefenaar**.

G-SPORT

Voor jongeren met een beperking startte ASVO in oktober 2019 met een G-sportwerking, aanvankelijk enkel voor atleten met een verstandelijke beperking, maar sinds 2020 kunnen ook atleetjes met een visuele beperking bij ASVO terecht.

**ALLE GEDETAILEERDE INFO IS TERUG TE VINDEN
OP WWW.KASVO.BE/INSCHRIJVINGEN-NIEUW-SEIZOEN**

**INFOAVOND VOOR JEUGDATLETEN/CADETTEN
EN PASDAG OP VRIJDAG 06/10/2023**

Graag nodigen we alle jeugdathleten uit voor een infoavond op vrijdag 6 oktober om 19u30. Aansluitend (+/- 20u) volgt een infoavond voor cadetten.

Vooraf (17-30-19u30) is er een pasmoment voor KASVO-clubkledij.

Zowel pasmoment als infoavond vinden plaats in onze kantine.



KASVO-KAMERAAD: TESS DE VRIESE

JUNI 2023

In mei presteerde KASVO sterk op de interclubs, ondanks heel wat geblesseerden. Gelukkig staan er altijd vervangers klaar, ook al zijn die daar niet altijd helemaal op voorbereid. De topper onder de inspringers is ongetwijfeld Tess De Vriese. Als scholier hielp ze de club zowel op de interclub AC als op de interclub cadetten en scholieren aan enkele broodnodige punten. Maak hieronder kennis met deze jongedame!

Hoe lang ben je al betrokken bij KASVO en hoe ben je bij KASVO terecht gekomen?

Van toen ik 6 jaar was. Mijn broer deed al atletiek en door Jaron heb ik atletiek leren kennen. Elk jaar was er een kennismakingsnamiddag. Hier werden allerlei spelletjes georganiseerd. Ik ben daar toen naartoe gegaan en ik vond het zo tof dat ik mij heb ingeschreven.

Wat vind je zo leuk aan de club?

De sfeer op training is mega wijs, iedereen moedigt elkaar altijd aan.

Op welke prestatie van de voorbije jaren ben je het meest trots?

Dat we (Sara, Mirte, Yitske en ik) derde zijn geworden op het Belgisch kampioenschap aflossingen. We deden mee op de 4x100m. Toen we te horen kregen dat we finale mochten lopen waren we al super blij en trots en toen we dan derde werden, was de sfeer helemaal top!

Wanneer wist je dat je mee zou doen aan de interclub AC?

2 weken ervoor wist ik dat ik mee ging doen aan de 4x100m. En ik denk dat ik een week op voorhand wist dat ik de 400 moest lopen. Ilse had wel al gezegd dat de kans er was dat ik ging moeten lopen aangezien er veel atleten gekwetst waren.

Op de interclub voor cadetten en scholieren ging je zelfs kogelstoten. Hoe verliep dat?

Het was al 4 jaar geleden dat ik een kogel in mijn hand had gehad dus het was even wennen. Met maar 1 training ging ik naar de wedstrijd met het gevoel: ik ga het gewoon proberen en ik wil niet laatst zijn. Uiteindelijk kon ik toch wel 2 puntjes verzamelen en werd ik dus niet laatst!

Je hebt de voorbije maand de club uit de nood geholpen, maar welk nummer doe je zelf het liefst?

100 meter en 200 meter.

Wat zou je graag nog bereiken?

Gewoon mijn tijden verbeteren dit seizoen.

Welke grappige atletiek-anekdote kan je met ons delen?

Op training ben ik soms een beetje lomp, zo viel ik laatst nog over een horde bij de opwarming..

Naar welke muziek luister je graag?

Ik luister graag naar Bruno Mars en Pommeliën Thijs.

Kan je ons iets over jezelf vertellen dat nog bijna niemand weet?

Naast zelf trainen, geef ik ook training aan de g-atleten en heb ik ook een reeks multimedialen gegeven. Onlangs heb ik hier mijn diploma voor behaald.

ONZE NIÑOS SCHITTEREN TIJDENS WEERFENOMEEN EL NIÑO TE RIEME

03 JUNI 2023

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAAREN

Nadat **Emily, Daan** en **Lou** al onze clubkleuren verdedigden bij de benjamins, kwamen vervolgens 23 ASVO pupillen en miniemen op 3 juni in actie op de snikhete atletiekpiste van AS Rieme. Voor iedereen stond er minstens 1 loop-, werp- en springnummer op het programma. De meeste atleten namen deel aan meerdere nummers, iets wat we van harte aanmoedigen.

De pupillen jongens startten met vortexwerpen. Bijna iedereen wierp verder dan ooit. **Cedric** eindigde met 32m92 op een knappe 4e plaats. Hij bleef zo slechts 18 cm onder het clubrecord van **Méraud**. Misschien zit een nieuw CR er wel in in de toekomst? **Karel** wierp 7m verder dan ooit tevoren en eindigde zo als zesde. **Jules** slaagde erin om bij zijn 1e wedstrijd netjes voorbij de 20m te gooien. Op het volgende nummer, de 60m, konden zowel **Mattis** en **Baptiste** hun tijden verbeteren. Even later startte het hoogspringen. **Nathan** evenaarde hierbij zijn record (1m20) en eindigde zo knap derde. **Karel** sprong even hoog, maar had 1 poging meer nodig en eindigde dus 5e. **Jef** slaagde er dan weer in om voor het eerst over 0m95 te springen. 1m02 bleek voorlopig nog te hoog gegrepen, maar zit er in de toekomst wel in. In het laatste nummer, 1000m, eindigden wel 4 van

onze "kasvo boys" in de top 10. **Leon** kaapte na 3'23"14 een zilveren medaille weg. **Wout** verbeterde zich met 16 seconden en eindigde vierde, op 3 tellen van **Leon**. Ook **Cedric** en **Baptiste** liepen een nieuw PR en eindigden op plaats 6 en 7. De strafste prestatie kwam ongetwijfeld van **Mattis**. Hij liep bijna 34 seconden sneller dan ooit tevoren en bleef zo maar net boven de 4 minuten. Knappe prestaties jongens!

De pupillen meisjes startten net zoals de jongens met een werpnummer. Bij het kogelstoten sloopte **Winne** knap de 6m grens en slaagde **Noor** erin haar record te evenaren. Daarnaast stelde **Mare** haar record met 42cm bij tot 3m60. Op de 60m stormde **Winne** naar een 4e plek. **Eowin** liep een nieuw PR (9"71) en eindigde zo knap als tiende. Na de 60m startte direct het verspringen. Van vermoeidheid was er geen sprake, want 3 meisjes sprongen voorbij de 3m. **Bente** sprong wel liefst 3m31 ver en eindigde zo als 1e ASVO atlete op plaats 9. In het slotnummer verbaasde **Maya** iedereen, door in haar reeks heel lang op kop te lopen. Op het einde moest ze slechts 1 atleet voorbij laten gaan. Haar knappe race eindigde zo met een dik PR van 3'56"60. In de tweede reeks moest **Marith** "vechten" voor haar plaatsje. Ze eindigde na 3'46"98 op een knappe 9e plaats.

Proficiat met jullie prestaties meisjes!

De miniemen jongens startten hun dag met verspringen. **Thor** nam voor het eerst deel aan deze discipline en zijn 3e poging (2m74) was de beste. Op het volgende nummer, de 80m, kon als 1e jaars **Lars** knap onder de 12 seconden blijven. Het speerwerpen was voor de meesten ook een nieuwe discipline. **Jaro** gooide in zijn eerste poging meteen 13m45 ver. Ook voor **Rune** was de 1e poging, exact 10m, de beste. Bij het kogelstoten stootte **Lars** 50cm verder dan ooit met een nieuw PR van 7m45 en een knappe 5e plaats als resultaat. In de afsluitende 1000m bleek **Mathis** dan weer de beste KASVO atleet. Met 3'28"04 bleef hij maar net buiten de top 10. Goed gedaan jongens!

Onze miniemen meisjes waren slechts met 3 om onze zwart-rode kleuren te vertegenwoordigen. Niet iedereen nam deel aan alle nummers. De aanvangshoogte van de lat of een pijntje aan de voet zorgden ervoor dat sommige nummers vermeden werden. Bij het eerste nummer, het hoogspringen, evenaarde **Sienna** haar PR van 1m07. In het volgende nummer, de 80m, werden er geen PR's geëvenaard of verbroken. In het kogelstoten gebeurde dit wel. **Audrey** stootte haar kogel met 5m55 verder dan ooit tevoren en **Eline** stootte nog verder en slaagde erin om met 10m90 een gouden medaille te bemachtigen. Ook bij het verspringen eindigde **Eline** eerste ASVO atlete, voor **Sienna** en **Audrey**. In de afsluitende 1000m draaiden ze de rollen om. **Audrey** eindigde als 1e ASVO'er voor **Eline** en **Sienna**. Proficiat meisjes!

De volgende IR manche is deze in Oudenaarde. Ook daar staat er zowel voor pupillen als miniemen een spring-, werp- en loopnummer gepland. Eveneens kunnen de allerjongsten, onze kangoeroes en benjamins, voor het eerst ook schitteren op de eigen piste tijdens hun voorafgaandelijke wedstrijden. Inschrijven kan nog even via atletiek.nu en wij hopen uiteraard om bij deze thuiswedstrijd heel veel KASVO atleten te mogen verwelkomen! Voor degenen die twijfelen; probeer het gewoon eens. Stress is nergens voor nodig. Een thuiswedstrijd is altijd leuk: je kent de piste, de trainers helpen jou, er zijn veel vriendjes van op training en alle supporters staan als een blok achter jou. Tot dan!



ASVO-MASTERS EINDIGEN OP EEN KNAPPE 5DE PLAATS IN LANDELIJKE 2





BK MASTERS IN SINT-NIKLAAS

10 & 11 JUNI 2023

Vijf KASVO-masters namen deel aan de Belgische kampioenschappen in Sint-Niklaas. Dit leverde 1x goud, 3x zilver en 3x brons op.

Betty Peyskens (W40)

- 100m (2/5) 14"31 (wind: -2,2m/s)
- 200m (3/6) 29"17 (wind: -1,4m/s)

Greet Verdonckt (W45)

- 5.000m (2/6) 19'50"26

Sofie Vervaeke (W50)

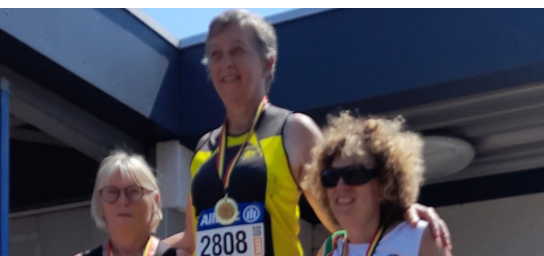
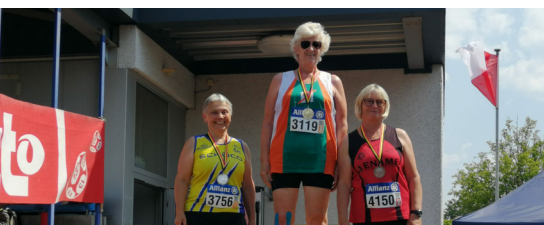
- Speerwerpen 500g (1/6) 20m97

Conny Rogiers (W60)

- Speerwerpen 500g (2/3) 13m02
- Kogelstoten 3kg (3/4) 6m82
- Discuswerpen 1kg (3/4) 13m67

Patrick De Lange (M55)

- 800m (5/5) 2'33"00
- 1.500m (6/7) 5'25"04



VRIJDAG 13 OKTOBER 2023

KASVO-KANTINE

KASVO-EETMOMENT
BROODJE BREYDELSPEK

€ 8,00 PER BROODJE

MEER INFORMATIE OP
WWW.KASVO.BE/EETMOMENT





IR OUDENAARDE: ROOD-ZWART LEGIOEN ONDER DE STRALENDE ZON!

24 JUNI 2023

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAEREN

Op een zonovergoten zaterdag ging onze eigen Interregiowedstrijd door. Er was, naast een schitterende algemene opkomst, ook een massale belangstelling van KASVO atleten. Onder een stralende zon verdedigden 12 kangoeroes, 38 benjamins, 42 pupillen en 21 miniemmen onze clubkleuren. Fantastisch om zo'n grote rode bende te zien! Dank ook aan de vele supporters die heel veel sfeer brachten, net als aan de vele helpende handen die onmisbaar zijn op zo'n gebeuren.

De kangoeroes werkten een meerkamp af van 30m sprint, medecinbal stoten, verspringen en een 500m loop. **Alice, Ebba, Fausto, Hera, Isolde, Joselien, Kaat, Leonie, Nikolai, Oona, Oscar en Victor** deden allemaal hun uiterste best. We zagen tijdens de proeven allemaal bezwete, maar lachende gezichten. Goed gedaan kangoeroes!

Benjamins **Alex, Amber, Andreas, Aro, Axelle, Baptiste, Daan, Dylano, Elise, Emily, Esmée, Flor, Florian, Floris, Frances, Henri, Julian, Juliette, Kian, Lander, Loes, Lou, Louise, Lowie, Luna, Margot, Marit, Mattis, Maxime, Nate, Nathan, Nio, Roan, Rosalie, Siebe, Sien, Stella** en **Vonne** namen deel aan een gelijkaardige meerkamp. Veertig meter sprinten, vortex werpen,

hoogspringen en 600m lopen stond er voor hen op het programma. Ook hier zagen we veel bezwete en blij gezichten. Knap gedaan benjamins!

iets later startten de oudere atleten. De pupillen meisjes beten de spits af met kogelstoten. **Winne** (2e), **Noor** (3e), **Jitse** (5e) en **Louise** (10e) eindigden allen in de top 10. **Ilya** verbeterde haar PR met wel 70 cm en **Alice** stootte voor het eerst voorbij de 5m. **Rani** stootte in haar eerste kogelwedstrijd 4m35 ver en **Amber** bleef met 3m71 slechts enkele cm onder haar PR. Even later mochten de meisjes aan de bak (of bakoven) van hoogspringen. **Maud W** miste geen enkele hoogte tot 1m11 en eindigde zo knap als vierde. **Bente** en **Marith** volgden Mauds voorbeeld, maar hadden iets meer pogingen nodig. Ze eindigden op een mooie 5e en 6e plaats. **Margot, Maïté, Marit** en **Odile** geraakten allen over 1m04 in hun eerste hoogspringwedstrijd. **Jitse** en **Mare** verlegden dan weer hun grenzen door te durven deelnemen aan het hoogspringen en vervolgens netjes over 90cm te wippen. Wie weet lukt 97cm in een volgende wedstrijd. Tot slot volgde al het laatste nummer, de 1000m. In de snelle eerste reeks bleef **Maud G** (12e) **Maya** (13e) net voor. In de 2e reeks liepen 3 KASVO meisjes een tijd samen. **Eowin** won na 2.5 ronde in 3'56"62. **Sien** werd knap 3e en eindigde zo voor **Ilke** (4e), die zich bijna van ronde vergiste. **Lore** liep in haar eerste 1000m naar 4'21"75 en **Nimué** verbeterde haar PR met 15 seconden tot 4'40"94. Knap gedaan meisjes!

Bij de pupillen jongens stonden dezelfde nummers op het programma. Bij het eerste nummer, het hoogspringen, eindigden 2 KASVO atleten in de top 10. **Nathan** (7e) sprong naar 1m20 en eindigde als zevende. **Méraud** wipte over 1m16 en werd 9e. **Jolan** en **Cedric** verbeterden allebei hun PR tot 1m09. **Enéas** slaagde erin om bij de tweede poging over 95cm te gaan en bewijst hiermee dat schrik hebben voor hoogspringen nergens voor nodig is. Voor de twijfelaars, aarzel niet om deel te nemen in een volgende wedstrijd. Bij het kogelstoten sneuvelden ook heel wat PR's. Vooral onze eerstejaars waren goed op dreef. **Karel** rondde voor het eerst de kaap van 7m en werd knap 4e. **Kobe** en **Polle** stootten de kogel in hun 1e kogelwedstrijd naar respectievelijk 6m17 en 5m32. **Jef** en **Finn** verbeterden beiden hun record met meer dan 70 centimeter. Tweedejaars **Han** bleef met 4m74 niet ver verwijderd van zijn PR. In het laatste nummer, de 1000m, werd het een eindsprint tot op de meet tussen **Leon** en een atleet van Deinze. **Leon** finishte als tweede in een nieuw PR van 3'18"82. **Wout** werd mooi 6e in dezelfde reeks. In de 2e reeks ging **Kas** er vanaf het begin vandoor. Hij liep steeds verder weg van de rest en eindigde zo nog voor **Wout** in de eindstand. **Lowie-Kamiel, Lukas** en **Jonah** namen, net als **Kas**, voor het eerst deel aan een 1000m en finishten als 7e, 13e en 15e op een handvol seconden van elkaar. **Jules** verbeterde zijn PR met bijna 10 seconden terwijl **Mattis** minder dan 1 seconde boven zijn PR bleef. Goed zo jongens!

Bij de miniemen meisjes waren de meesten blij dat er geen 1000m op het programma stond. Alle ASVO meisjes namen deel aan de 80m. **Lika** vloog naar de tweede plaats in 11"24 en **Geïke** werd 10e in een tijd van 12"01; wie weet lukt deze zomer nog een duik onder de 12 seconden.

Marie-Roos (12"51) en **Sienna** (12"69) verbeterden allebei hun PR met enkele tienden. In het tweede nummer van de dag, het verspringen, werd **Floor** 6e in een nieuw PR van 3m59. **Audrey** verbeterde zich met 20cm tot 3m35. Bij de 150m slaagden alle Oudenaardse meisjes erin om hun PR te verbeteren. Franne liep deze afstand voor het eerst en finishte in 25"95 net na **Audrey**. In het laatste nummer, het speerwerpen, gooide **Mauritse** 7m verder dan voorheen. Haar 14m59 leverde haar een 10e plaats op in de eindstand. **Eline** sloopte met 13m12 voor het eerst de 13m grens. Proficiat meisjes!

Onze miniemen jongens hadden dezelfde nummers als de meisjes, maar in een andere volgorde. Bij het eerste nummer, het speerwerpen sloopten **Maarten** en **Lars** allebei de 20m grens. Ze eindigden hiermee op 13e en 14e plaats. **Arnaud** was met 18m29 de derde ASVO atleet op plek 18. **Mathis** wierp 4m verder dan ooit tevoren (14.92m). Jammer dat er geen 3e poging was, anders had er misschien nog meer ingezet. Op het volgende nummer, de 80m, sneuvelden er ook heel wat PR's. **Gijs** eindigde als 1e ASVO atleet op een 9e plek. **Jaro** dook voor het eerst onder de 13 seconden, terwijl **Milan** er slechts 4 honderdsten boven bleef. **Rune** stelde zijn PR met 3 tienden bij tot 13"36 en eindigde zo na **Milan**. Na het korte werk mochten onze jongens aan de bak voor het langere spurtwerk. Voor veel atleten was het de eerste keer dat ze deelnamen aan de 150m. **Ruben** bleek met 21"49 de snelste ASVO'er. Eerstejaars **Cas** bleef met 22"99 netjes onder de 23 seconden grens. Tot slot moesten onze jongens aan de slag in de zandbak. Ook hier werden heel wat PR's verbeterd. **Lukas** sprong 20cm verder dan ooit tevoren (3m76) en ook **Leandro** kon zich verbeteren tot 2m70. Goed gedaan jongens!

Voor de trainers was het heel leuk om zo'n grote enthousias-te groep te begeleiden. Het was fijn om te zien hoe het stadion rood-zwart kleurde, hoe iedereen zich inzette en daarnaast ook voor elkaar supporterde. Kijken jullie net als ons al uit naar de volgende wedstrijd?!





Descamps
Geschenken Descamps
Etikhovestraat 19, 9680 Maarkedal (Etikhove)
www.geschenken-descamps.be



Nederstraat 11
9700 Oudenaarde
Tel. 055 30 38 53

europabank

Fabrice Helinck
Walenweg 121 - 9600 Ronse - 0476 23 74 11 - helinck.f@gmail.com

Parket
Laminaat
Vloerbekleding
Schilderwerken

Gerflor

ITAA

Institute
for Tax Advisors
& Accountants

JOKAFISC BVBA

JO DE JONGHE

Boekhouding - Fiscaliteit - BTW

Elfdagwandkouter 7 - 9700 Oudenaarde

tel 055 30 12 12 - fax 055 38 99 73

gsm 0477 22 42 15

VANDE PUTTE

DRIEHOEKSTRAAT 53
9660 BRAKEL
www.vandeputtebrakel.be

jo de bock BV
bank & verzekeringen
en zonen
Oudenaarde, Ronseweg 53-55 Telnr. 055 31 56 15

B-sport
Sportmassage
medical taping
Oudenaarde

*Doopsuiker Exclusief
net iets anders...*
*Originele geboortekaartjes
Exclusieve doopsuiker
Fotoshoot materniteit en newborn*

www.doopsuikerexclusief.be - 0477 516 873
info@doopsuikerexclusief.be
Alfred Amelotstraat 42 - Zingem

f

**DE 2
PK'tjes**

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité

Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

BROUWERIJ
CLARYSSE



Uw drankenspecialist



BRANDTDA

Uyttendaele
RENAULT- OUDENAARDE.BE

055 31 14 13
Ronseweg 48
9700 Oudenaarde
www.garageuyttendaele.be



kw
CONSTRUCTION
Algemene bouwonderneming



kwconstruction.be



GROEPSPRAKTIJK MELDEN
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

Voedings- en bewegingsadvies voor kinderen, tieners en volwassenen, sportvoedingsadvies, psychologische begeleiding voor kinderen en volwassenen, wandeltherapie, podologie, ergotherapie, loopbaanbegeleiding, diverse workshops en groepsessies

"Elke persoon is uniek, iedereen verdient een persoonlijke begeleiding"

GROEPSPRAKTIJK MOVIMENTO -
Berchemweg 190 - 9700 Oudenaarde Melden

E info@praktijkmovimento.be
T 055/61 56 73

www.praktijkmovimento.be



VERZEKERINGEN / SPAREN / BELEGGEN



Harelbekestraat 17 bus 0.1, Vichte
0489 76 11 33
peter@verzekeringennotebaert.be

Derveaux Mireille

Bloemen - Planten - Decoratie



Schoolstraat 7/1- 9636 Nederzwalm
Tel & Fax 055 49 97 09



slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet



Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

Vini|lux
wijn | met advies

BAS CONSTRUCT
algemene bouwwerken
info@basconstruct.be 0476 67 08 96

O' COUR
Tuinaanleg | Onderhoud | Bomen Vellen
info@o-cour.be 0470 06 70 52

ROSINE WALLEZ MEETING

05 JULI 2023



MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE



PHOTOGRAPHY
JOHNNY DE CEULAERDE

TWEEMAAL BRONS EN TWEEMAAL EEN TOP 8-PLAATS OP HET BK AC IN BRUGGE

29 & 30 JULI 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

In het weekend van 29 juli ging het Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën door te Brugge. Op dag 1 zagen we dat de Belgische atletiek in de breedte sterk aan het verbeteren is zeker op de sprintnummers. Werd je 5 jaar geleden Belgisch kampioen met 21.50 op de 200m bij de mannen dan kom je nu met deze tijd zelfs niet meer in de finale. Het beloofde dan ook een zeer sterke finaledag te worden. Jammer genoeg beslisten de weergoden hier anders over.

Maar laten we het eens hebben over onze KASVO-atleten: 2 bronzen medailles en nog 2 top 8-plaatsen wisten onze 5 atleten te behalen. Op dag 1 wist **Ilana Hanssens** zich op een natte piste na een stevige regenbui met reekswinst te plaatsen voor de finale van de 400m horden op zondag. **Laure Bilo** moest aan het werk in de 2de reeks van de 800m en werd hierin 2de. Het was dan nog even nagelbijtend 2 reeksen afwachten of haar tijd voldoende was om zich te plaatsen voor de finale - de opluchting was groot toen dit zo bleek te zijn. Zus **Marie Bilo** kon in haar reeks van de 1500m controlerend lopen en stelde ook haar finaleplaats op deze manier veilig. **Killian Mersseman** wist op voorhand dat het hard ging gaan op de 400m, hij kwam uiteindelijk 4 hondersten te kort voor de finale, focus nu op het EK volgende week.

34

Margo Van Puyvelde had 's ochtends minder goed nieuws - ze was ziek en moest zich afmelden voor de 400m.

Op dag 2 was het **Ilana** die als eerste aan de start kwam. Ondanks de felle wind liep ze een heel sterke wedstrijd en streed ze tot op het einde. Ze pakte de bronzen medaille in 57"96. Ondertussen was **Sten Geenens** aan het hoogspringen begonnen. Zonder veel verwachtingen maar met het doel om pijnvrij een leuke wedstrijd te hebben werd het toch een zeer mooie 5de plaats met 2m04. De 800m finale werd een reeks waarin er al snel 2 groepen waren en het moeilijk lopen was. **Laure** pikte de 6de plaats in en mag ook terugkijken op een mooie tweedaagse. **Marie** nestelde zich op de 1.500m in een groepje die kon strijden voor de 3de plaats. Ondertussen weten we dat **Marie** over een snelle eindsprint beschikt en dat bewees ze nu ook weer. De bronzen medaille werd de hare in alweer een mooie tijd van 4'20"63.

Proficiat allemaal!

PLAATS	ATLEET	DISCIPLINE	RESULTAAT
3de	Ilana Hanssens	400m horden	57"96
3de	Marie Bilo	1.500m	4'20"63
5de	Sten Geenens	Hoogspringen	2m04
6de	Laure Bilo	800m	2.10.16
9de	Killian Mersseman	400m	48"53



PHOTOGRAPHY
JOHNNY DE CEULAERDE

BELGISCH KAMPIOENSCHAP 10KM OP DE WEG

05 AUGUSTUS 2023

VERSLAG: EVELIEN DE SMET

Sinds 2016 gaat in het begin van augustus steeds het BK 10km op de weg door, en dit telkens al in Lokeren (met uitzondering van 2020 waarin het om gekende redenen op een latere datum werd gelopen). Sinds 2016 heeft er ook al ieder jaar een atleet uit de trainingsgroep van Tim aan dit kampioenschap deelgenomen. Ook dit jaar stonden 9 atleten uit deze trainingsgroep aan de start, met ook nog 2 deelnemers bij de kidsrace, en Flore De Schepper nam deel aan de 4km. Het parcours bestond voor dit jaar voor het eerst uit 3 ronden van 3km met op het einde nog een lusje en de laatste 500m werden gelopen op de blauwe Lokerse piste. Het verkleinen van de ronde gaf iets meer schwung aan de wedstrijd, en zorgde er ook voordat de supporters op verschillende plaatsen konden aanmoedigen.

We beginnen bij de jongsten van ons gezelschap nl. **Nio** en **Ebba Van Coster**. Zij mochten hun beste beentje voorzetten gedurende de 600m. Dit werd een zeer geslaagde wedstrijd voor **Nio** die als 2de het podium mocht betreden. Even later kwam ook zus **Ebba** over de finish met een grote glimlach. Goed gedaan allebei!

Om 14u00 was het dan start voor het BK bij de dames. 90 dames schreven zich in en van Oudenaardse zijde namen **Greet Verdonckt**, **Ine Laridon**, en ikzelf, **Evelien De Smet**, deel.

Greet wist dat ze in haar nieuwe leeftijdscategorie opnieuw kans maakte op een podium en streed voor wat ze waard was. Ze kwam als 2de dame W50 over de finish, in een tijd van 40'51". Vorig jaar liep ze in dezelfde wedstrijd nog een PR van 42'14", daar deed ze dit jaar dus nog eens 1'19" vanaf, heel knap! Dit leverde haar eveneens een nieuw clubrecord W50+ op. Een dikke proficiat aan **Greet**!

Een beetje achter **Greet** liepen **Ine** en ikzelf (**Evelien**) de eerste wedstrijd-helpt samen. Het eerste rondje liepen we nog met 3 andere dames bij ons, maar Ine was attent en zag dat zij het tempo iets lieten zakken, waardoor ze besloot om van hen weg te lopen. Ik probeerde Ine nog zo lang mogelijk te volgen, maar moest na 5km toch een klein gaatje laten. Ze was echter nooit uit mijn zicht, dus dat spoorde mij ook aan om te blijven verdergaan op het elan waaraan we bezig waren. Bij het ingaan van de laatste 500m op de piste perste ik er nog een laatste eindversnelling uit, waardoor het gaatje werd toegelopen en we beide op hetzelfde moment de finishlijn overschreden. Eindtijd voor Ine was 42'21" en voor mezelf 42'20". Voor mezelf betekent dit een nieuw PR op de weg (vorige besttijd was 43'27" in 2021), Ine liep in Deerlijk ooit al eens rapper.

Tussen het BK bij de vrouwen en dat van de mannen werd er eerst nog een andere "streetrace" gelopen, namelijk die voor de 4km en de massa-jogging over 10km.

Flore De Schepper deed dus zoals eerder gezegd mee aan de 4km. Bij het ingaan van de laatste 500m liep ze nog in 2de stelling. Maar ook zij bewees op het einde nog over een paar goede spurtbenen te beschikken en haalde haar tegenstander nog in. Ze finishte in een eindtijd van 15'35", en mocht dus net als haar mama het podium op! **Audrey Baguet** nam deel aan de jogging van 10km, maar deed dit zeker niet al joggend. Ze finishte in een eindtijd van 46'25" en deed daarmee beter dan haar recent PR van midden juni te Torhout waar ze 48' liep. Ook voor haar een knappe wedstrijd!

En dan eindelijk, om 16u00 was het de tijd voor onze mannen. Ze hadden al tal van mooie prestaties gezien, en wisten dus wat van hen verwacht werd. Als eerste man van de KASVO vloot liep onze kapitein **Tim Van Coster**. Hij liep een aandachtige wedstrijd, bij ieder controlepunt bleek hij weer wat plaatsjes te zijn opgeschoven. De klok wees 38'02" aan bij zijn finish, net geen PR, maar daar zat hij niet zo ver van. De volgende in het rijtje was **Karel Huysman**. Hij wist dat hij zich in de start achter iemand moest verstoppen en die tactiek heeft hij goed toegepast. Zijn vooropgesteld plan slaagde en hij eindigde in een mooie 39'34", een nieuw PR van 31" was zijn beloning. Een kleine 2' na Karel kwam **Patrick De Lange** over de finish, zijn tijd van 41'28" is dan wel geen PR, maar wetende dat hij al bijna een heel jaar sukkelde met een achillespeesblessure, kunnen we alleen maar zeggen dat dit nog altijd straf gelopen is! Ook onze voorzitter **Pieter Demetter** deed mee aan de wedstrijd. Nog niet zo lang terug vanuit vakantie en wat herstellende van een verkoudheid, liep hij de wedstrijd uit in 44'20". Tot slot hadden we ook nog **Marc Wijnand**, altijd te vinden voor een race, hij liep deze 10km in een tijd van 47'17".

Als allerlaatste mogen we natuurlijk onze supporters niet vergeten. Het spreekt vanzelf dat iedere atleet alle andere atleten aanmoedigde, maar ook Mia, Kaat en Henk (die zelf ook meeliep aan de streetrace 10km, maar voor RTTO) hadden hun kelen gesmeerd! Dank je wel allen, mede dankzij jullie werd er zo goed gelopen!!

Kortom, het was weer een fijne ervaring, wij zijn moe en voldaan huiswaarts gekeerd en zullen volgend jaar opnieuw ons beste beentje voorzetten.

17DE PLAATS VOOR KILLIAN MERSSEMAN OP HET EK U20

07 AUGUSTUS 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Wat is er leuker dan atleten die je persoonlijk kent te zien deelnemen aan internationale kampioenschappen. Het maakt de beleving van onze mooie sport alleen maar intenser. Dus nam ik me vorig jaar voor om indien mogelijk ter plaatse te gaan supporteren. Op de IFAM knalde Killian naar de limiettijd op de 400m. Als ik me aan mijn belofte hield dan werd het dus een reisje naar Jerusalem. Het Jerusalem dat de laatste tijd niet altijd zo positief in het nieuws kwam. Er gingen zelfs stemmen op binnen de club dat ik korting kon krijgen als ik de luchtafweer zou willen bedienen... Maar goed samen met Killians mama, Valerie ging ik het avontuur aan.

We vertrokken op sabbat om zondag de verkenning van de piste te kunnen doen met Killian. Gelukkig wordt het in Israël wat vroeger donker wat tevens het einde van de Sjabbat betekent. We vonden dus vrij makkelijk vervoer naar ons hotel. We zochten Killian nog even op in hun hotel en spraken af voor de volgende ochtend. De volgende ochtend was er een algemeen trainingsmoment op de piste. De atleten kregen ook de kans om eens te starten volgens de procedure daar. Killian was klaar voor de reeksen de volgende dag. Diezelfde avond vernamen we dat de reeksen wegvielen en we dus naar halve finales gingen. Dat maakt het allemaal wat moeilijker natuurlijk. Killian kon dus maar 1 ding doen en dat was doorgaan en dat om 10u20 in de ochtend. Door de warmte startten de wedstrijden soms al om 8:00 uur 's ochtends.

Killian had een goede start - het eerste recht stuk blijft een werkpuntje voor het komende jaar maar de tweede bocht en de laatste rechte lijn was sterk en zo liep hij naar een sterke 47" tijd.

Hij kon zich niet plaatsen voor de finale maar heeft wel weer heel wat belangrijke ervaring opgedaan. En dan tijd om te ontspannen, neen niet echt want het seizoen was nog niet gedaan dus werd er nog iedere dag getraind.



Er werd uiteraard ook gesupporterd voor het Belgische team dat met toch wel wat ambitie en met delegatiehoofd Mieke naar Jerusalem was afgezakt. Helaas kregen we zoals enkele andere landen te maken met zieke atleten, keelontstekingen. Veel gemiste kansen dus en uiteraard ontgoocheling maar ze gingen er als team door en dat was sterk. Ook dit nemen ze mee naar de toekomst.

En uiteraard hebben we ook Jerusalem verkend...Het was een hele beleving. Het is een stad met geschiedenis maar vooral met veel contrasten ; de verschillende Godsdiensten , de mensen- de ene al meer Westers de andere streng gelovig, de oude stad versus de nieuwe stad, de drukke binnenstad tegenover de rustige wijken en ga zo maar door. Tot aan de klaagmuur raak je nog vrij vlot maar de Tempelberg die is toch net iets meer beveiligd. Als je de houten brug overloopt naar de Tempelberg en tussen de bewapende soldaten staat denk je toch wel even "we zijn hier in geen gewone stad".

Als vrouw moet je je dan ook volledig bedekken, ons lang kleed en onze sjaal was onvoldoende en dus kregen we nog een extra gewaad om aan te trekken. Het leverde mooie beelden op voor het thuisfront. Maar het was de moeite waard en wie er ooit eens komt: pik zeker een bezoek mee aan het Israël museum. Nog een dikke merci aan mijn reisgenootje Valerie en ik kijk al uit naar een volgend kampioenschap.....



KORT KASVO-NIEUWS

3 ASVO-JUNIOREN WERDEN GESELECTEERD VOOR DE BAUHAUS JUNIOREN GALA MANNHEIM!

Ook dit jaar vond er een onvergetelijke viering van jong atletiek-talent plaats op de 29e editie van het Bauhaus Junioren Gala in Mannheim! Topsporters uit Duitsland en de rest van de wereld kregen de kans om hun vaardigheden op een podium van wereldklasse te laten zien.

3 ASVO junioren werden door de Vlaamse Atletiek Liga geselecteerd voor dit internationale atletiekgala op 24 en 25 juni: **Margaux Bastil** (400m horden), **Jaron De Vriese** (200m) en **Killian Mersseman** (400m).

Trainster **Ilse Van Nerom** maakte de aanwezigheid van de KASVO-familie in Mannheim compleet!

PLAATS	ATLEET	DISCIPLINE	RESULTAAT
14de	Killian Mersseman	400m	48"10
15de	Jaron De Vriese	200m	21"72
18de	Margaux Bastil	400m horden	63"29

TRAINER RECREANTEN GEVONDEN!

We waren op zoek naar een nieuwe begeleider voor de KASVO-recreanten vanaf 01/11/2023 en we hebben die gevonden. Bedankt en welkom **Bart Callebaut!** En dank aan Betty voor de jarenlange inzet als recreantentrainer!

Licht aangepaste trainingsuren: 18u00 – 19u30 (vanaf 01/11/2023)

NIEUWE JEUGDCOÖRDINATOR VAN 01/11/2023

Na 1 uitdagend seizoen heeft **Beau Le Compte** besloten de functie van jeugd-coördinator neer te leggen. De combinatie met zijn nieuwe uitdaging (opstarten van een meerkampgroep) leek immers moeilijk.

Vanaf 01/11/2023 neemt jeugdtrainer **Koen De Stoppeleire** deze functie over. Koen zal hierbij nauw blijven samenwerken met de Werkgroep Jeugd. We wensen Koen veel succes met deze nieuwe functie en danken Beau voor zijn inspanningen het voorbije jaar!

GEBOORTE NOÉ ANCKAERT

Op 07 september 2023 werd Noé Anckaert geboren. Dikke proficiat aan de ouders Nienke De Waele (atlete + trainster) en Sander Anckaert!

NIEUWE CLUBRECORDS OUTDOOR 2023 (JULI/AUGUSTUS/SEPTEMBER)

DISCIPLINE + CATEGORIE	NIEUW RECORD	OUD RECORD
halve marathon masters dames W50+	Verdonckt Greet 1u29.25 (<i>Buggenhout / 24-09-2023</i>)	Bauters Monique 1u33.41 (<i>Oudenaarde / 09-09-2001</i>)
vortexwerpen pupillen jongens	Boonen Karel 39m34 (<i>Merelbeke / 23-09-2023</i>)	Demeulemeester Méraud 33m35 (<i>Lebbeke / 02-09-2023</i>)
vortexwerpen pupillen meisjes	Baele Jitse 29m07 (<i>Merelbeke / 23-09-2023</i>)	Baele Jitse 22m87 (<i>Zwevegem / 13-05-2023</i>)
10 mijl masters heren M50+	Meyfroot Didier 1u00.54 (<i>Gent / 17-09-2023</i>)	—
tienkamp scholieren jongens	Vander Gheynst Frem 4.665 ptn (<i>Beveren / 16-17-09-2023</i>)	—
kogelstoten 7.26kg AC heren	De Cremer Arnaud 14m30 (<i>Jambes / 10-09-2023</i>)	De Cremer Arnaud 14m18 (<i>Sint-Niklaas / 23-04-2023</i>)
discuswerpen 2kg AC heren	De Cremer Arnaud 45m38 (<i>Jambes / 10-09-2023</i>)	De Cremer Arnaud 44m00 (<i>Oordegem / 01-05-2023</i>)
60m horden (0.686m) pupillen meisjes	Ronsse Bente 12"52 (<i>De Pinte / 27-08-2023</i>)	Van Henis Ona 12"65 (<i>Gentbrugge / 15-05-2022</i>)
5.000m masters dames W50+	Verdonckt Greet 19.43.06 (<i>Merksem / 20-08-2023</i>)	Vermeulen Annie 20.02.78 (<i>Ninove / 12-06-2011</i>)
speerwerpen 500g cadetten meisjes	De Clercq Camille 38m96 (<i>Heusden-Zolder / 15-08-2023</i>)	De Clercq Camille 36m87 (<i>Aalst / 16-04-2023</i>)
hamerslingeren 3kg masters dames W50+	Vervaeke Sofie 30m00 (<i>Sint-Niklaas / 15-08-2023</i>)	Vervaeke Sofie 25m84 (<i>Sint-Niklaas / 06-08-2022</i>)
10km op de weg masters dames W50+	Verdonckt Greet 40'51 (<i>Lokeren / 05-08-2023</i>)	—
2.000m masters heren M50+	Meyfroot Didier 6'51"18 (<i>Oudenaarde / 05-07-2023</i>)	Goethals Jurgen 7'02"01 (<i>Oudenaarde / 08-07-2022</i>)
hamerslingeren 7.26kg AC heren	Lucas Lode 41m29 (<i>Beveren / 02-07-2023</i>)	Lucas Lode 39m69 (<i>Obourg / 10-10-2021</i>)
hamerslingeren 4kg masters dames W35+	Van Schaeren Hedwig 27m11 (<i>Merksem / 02-07-2023</i>)	Van Schaeren Hedwig 25m94 (<i>Sint-Niklaas / 15-05-2022</i>)
vijskamp cadetten meisjes	De Clercq Camille 2.971 ptn (<i>Gentbrugge / 02-07-2023</i>)	Hofman Jorien 2.927 ptn (<i>Kapellen / 11-09-2011</i>)

GOUD VOOR CAMILLE DE CLERCQ OP HET KVV VOOR CADETTEN & SCHOLIEREN

15 AUGUSTUS 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Op 15 augustus staat traditioneel het Vlaams kampioenschap voor cadetten en scholieren op het programma. Door blessures en vakanties was onze delegatie wat kleiner dan verwacht. Het verhinderde de deelnemende atleten niet om 6 top 8-plaatsen weg te kapen.

Goud en de titel was er voor kampioenschapsbeestje en cadette **Camille De Clercq** in het speerwerpen, lange tijd stond ze op de 3de plaats tot ze plots 5de stond - haar reactie kwam er met een CR van 38m96. Voor cadette **Julie Bastil** was het een kampioenschap met veel emoties. Stress op de 300m horden zorgde ervoor dat ze niet op haar best kon presteren, ze liep naar 49"58. Maar we zagen een heel andere **Julie** aan het werk op de korte horden waar ze zich wist op te werken naar een 8ste plaats in 12"61, helaas blies de wind net iets te hard. Dat was ook het geval voor de 100m horden van cadet **Milos De Waele**, technisch liep hij zijn beste wedstrijd dit jaar en hij dook ook een dikke halve seconde onder zijn besttijd met 16"20, alleen wees de wind 2.1 aan. Een reeks later had **Treasure Itotoh** meer geluk in zijn 110m horden, hij liep in 16"68' naar een geldig PR op deze afstand. Bij het hinkstapspringen leverde hij 6 beurten lang een gevecht met zijn aanloop. Vaak deed hij zijn hink met zijn "verkeerde" been, uiteindelijk kwam hij uit op een 7de plaats met 12m17.

Op de vlakke sprintnummers kwam cadet **Emile Vanhove** uit op de 100m en de 200m. Op de 100m liep hij naar een goede 12"12 al zou hij zo graag nog onder de 12 seconden lopen dit jaar. Op de 200m knalde hij naar de 6de plaats in 24"54 maar ook hier hielp de wind net iets te veel. Bij de scholieren dames liep **Tess De Vriese** te stralen na haar nieuw PR in 12"85. **Sara Willaert** nam de 200m voor haar rekening en liep naar een mooie 5de plaats in 25"92. En dit nadat ze ook al 8ste werd in het verspringen met 5m02. Voor cadet **Robbe Van Overmeiren** is de ene dag de andere niet, groeien, het kost soms moeite. Maar we zijn blij om hem terug op de wedstrijden te zien, vandaag wierp hij de speer naar 34m15. Scholier **Senne Ketsman** moest aan de bak in een snelle 800m. Hij liep zijn 800m in 2'03"68.

Proficiat allemaal en een dikke merci aan de supporters ter plaatse!

ONZE HOOFDSPONSORS



ENAME
ABDIJBIER/BIERE D'ABBAYE

Sleeplife®

9750 Kruisem

VOORLAATSTE IR: ZON, WIND, PLEZIER!

19 AUGUSTUS 2023

VERSLAG: HEDWIG VAN SCHAEREN

Op zaterdag 19 augustus maakten 38 KASVO atleten de verplaatsing naar Gentbrugge, voor de voorlaatste IR wedstrijd. Onder een stralende zon werden heel wat knappe prestaties geleverd.

In de voormiddag ging een meerkamp door voor de jongste atleten. Kangoeroes **Fausto, Kaat, Leonie** en **Nickolai** namen deel aan 30m spurt, medecinbal stoten, verspringen en de aflossing. Voor benjamins **Andreas, Elise, Florian, Lisette** en **Marit** stonden 40m sprint, vortex werpen, hoogspringen en een 600m loop op het programma. Iedereen deed zijn uiterste best. Proficiat allemaal! Schrijven jullie je resultaten in jullie boekje?

In de namiddag startte de wedstrijd voor onze pupillen en miniemen. Bijna alle nummers stonden op het programma, waardoor de atleten soms moesten kiezen waaraan ze wel of niet deelnamen.

Bij onze pupillen stond **Finn** voor het eerst aan de start van de 60m horden. Hij toonde dat schrik voor horden nergens voor nodig is. Ook **Leon** en **Jolan** liepen een prima wedstrijd. Misschien zijn er volgende keer meer atleten die durven deelnemen? Bij het hoogspringen nam **Polle** voor het eerst deel. Hij vloog in schaar meteen over 1m09. Bij het andere springnummer, het verspringen, zorgden **Lukas** en **Jef** voor een spannend KASVO duel. **Lukas** sprong met 3m19 slechts 1cm verder dan **Jef**. In het vortexwerpen lukte iedereen een nieuw PR. **Cedric** wierp wel 33m21 ver en verbeterde hiermee het clubrecord. Bij de loopnummers moest iedereen de warmte en de tegenwind aan de finish trotseren. Hierdoor kon niemand een PR lopen op de 60m. Bij de 1000m lukte dit wel voor **Méraud**. Na een snelle en verstandige race finishte hij in 3'26"59. Proficiat met deze knappe resultaten jongens!

Onze pupillen meisjes zetten ook heel wat knappe prestaties neer. **Marith** trotseerde net als **Finn** voor het eerst de horden. Exact 13 seconden later kwam ze met een glimlach over de finish. **Bente** liep zelfs naar een nieuw PR van 12"67 en hoopt stiekem om in de toekomst het clubrecord te breken. Het vortexwerpen was ook bij de meisjes een 'record-festival'. **Noor** sloopte voor het eerst de 20m grens en **Mare** wierp anderhalve meter verder dan ooit tevoren. Op de 60m vlak bleek **Louise** over de snelste benen van alle ASVO atleten te beschikken. Ze spurte naar een knappe tweede plek. **Evita** verpulverde als enige haar vorige besttijd en bleef maar net boven de 11 seconden. Zonder tegenwind zit een duik onder de 11 seconden er zeker in! Ook bij het verspringen werd er 'gevlogen'. **Winne** sloopte voor het eerst de 3m grens, maar door een foutje staat dit niet dit niet correct in de uitslag.

Ilke combineerde het hoogspringen en de 1000m. Bij het hoogspringen twijfelde ze soms over haar aanloop, maar bij het lopen was er geen twijfel te bespeuren. Ze deed, in de hitte en met tegenwind, bijna 7 seconden af van haar vorige besttijd. Super gedaan meisjes!

Bij de miniemen jongens stonden 5 KASVO'ers voor het eerst aan de start van de 80m horden. **Ruben** klokte meteen een tijd onder de 16 seconden en ook onze andere jongens liepen stuk voor stuk een goede race. **Lars** was met 12"05 de snelste KASVO atleet op de 80m vlak. **Jaro D** en **Rune** bleven maar net boven de 13 seconden. Als er minder tegenwind is, zit een duik onder de 13 seconden er zeker weer in. In de lange sprint (300m) startten 3 KASVO jongens in dezelfde reeks. **Ruben** won deze overtuigend. **Cas** eindigde na exact 50 seconden als tweede, net voor **Mathis**. Bij het verspringen sneuvelden er heel wat PR's. **Ruben** en **Lars** sloopten allebei de 4m grens, terwijl **Leandro** slechts 1 cm onder de 3 m grens bleef. In de discuskooi sneuvelden de PR's met meters: **Jaro V** wierp 1m verder dan ooit en **Rune** zelfs bijna 2m. In de kogelring waren de records logischerwijze iets kleiner, in centimeters, maar daarom niet minder straf. Kortom ook hier zagen we veel knappe prestaties. Goed gedaan jongens!

Onze miniemen meisjes waren met het kleinste aantal aanwezig. Maar bijna allemaal lukte hen 1 of meerdere PR's. Bij de 60m horden doken **Eline** en **Floor** allebei onder de 12 seconden grens. **Floor** liep zelfs een volle seconde sneller dan vorig jaar. Op de 300m draaiden **Floor** en **Eline** de rollen van de horden om: **Eline** eindigde net voor **Floor**. Op de korte afstand was **Mauritse** met 12"38 de beste KASVO atlete. Ook in de werpnummers werden PR's verbroken. **Audrey** stootte de kogel 5m56 ver. **Eline** won net zoals in de vorige interregio's deze discipline in een nieuw PR. Misschien lijkt dit op den duur vanzelfsprekend, maar dat is het zeker niet. In het discuswerpen zagen we voor het eerst **Floor** en **Mauritse** in de ring; 16m04 en 13m62 zijn prima resultaten voor een eerste discuswedstrijd. **Floor** en **Audrey** zagen we tot slot bij de verspringstand terug. **Audrey** kende pech, met 2 nulsprongen. **Floor** had meer geluk en sprong verder dan ooit. Proficiat met jullie prestaties meisjes!

MEMORIAL RACHEL HANSSENS

MET OPEN PK 10.000M

27 AUGUSTUS 2023

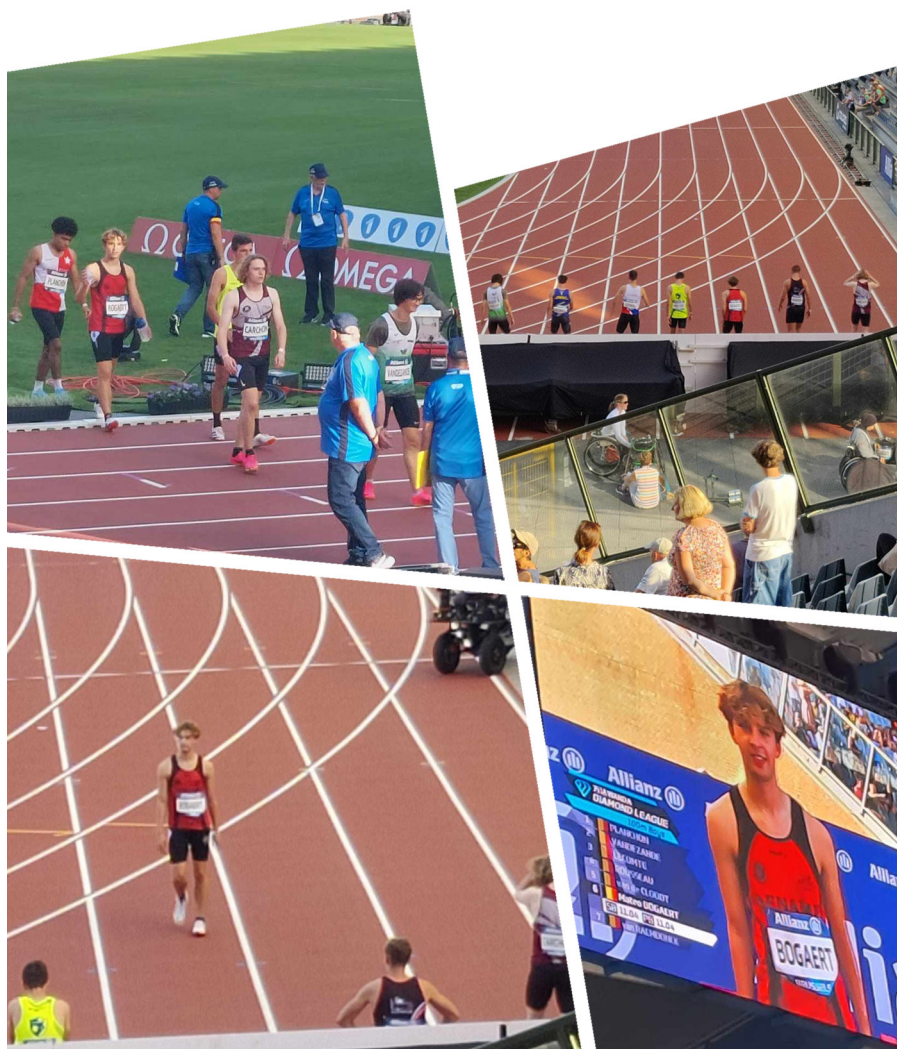


MEER FOTO'S OP
WWW.KASVO.BE

MOOIE ERVARING VOOR MATEO BOGAERT OP DE YOUTH MEMORIAL VAN DAMME

08 SEPTEMBER 2023

Op vrijdag 8 september mocht Mateo Bogaert de 100m lopen op de Youth Memorial Van Damme, het werd een ervaring om nooit te vergeten! Met een tijd van 11"37 eindigde Mateo 8ste.



5 MEDAILLES OP HET PK HAMERSLINGEREN EN GEWICHTWERPEN

10 SEPTEMBER 2023

VERSLAG: STEVEN LUCAS

3x goud, 1x zilver en 1x brons, dat was de oogst na het PK hamerslingeren en gewichtwerpen, afgelopen zondag in Ertvelde. Dat was meteen ook waar de ASVO-deelnemers, Sofie, Lode en Steven (jouw verslaggever) op hadden gehoopt.

Door de extreem warme temperaturen waren de werpomstandigheden verre van ideaal. Toch wist **Sofie Vervaeke** de 3kg hamer niet minder dan 27m60 ver te slingeren. Onlangs nog verbaasde **Sofie** vriend en vijand door het clubrecord te verbeteren tot 30m00. Nu was het dus iets minder ver, maar het zilver was alvast binnen.

Daarna was het mijn beurt in het hamerslingeren 6kg M50. Deze wedstrijd werd jammer genoeg verstoord door een collega-master die te pas en te onpas meent te moeten optreden als jurylid, zelfs in een wedstrijd waarin hij zelf deelneemt. Of dit incident er iets mee te maken had weet ik niet, maar de hamer wou niet meewerken. Het resultaat was een bijzonder povere 33m96, een afstand die ik dit jaar zelfs met de 7.26kg hamer reeds wist te bereiken. Toch was het voldoende voor de provinciale titel.

Dit trucje werd nogmaals overgedaan in het gewichtwerpen. Ook daar was een matige 12m33 genoeg voor de titel. En dan naar de dopingcontrole!

Door die dopingcontrole moest ik noodgedwongen de meeste worpen van **Lode Lucas** in het hamerslingeren 7.26kg bij de senioren vanuit de kantine volgen (om bij 30° te kunnen plassen in het bekertje moet je veel water drinken, héél veel water,...). Ook voor **Lode** werd het geen topwedstrijd. De worp van 36m94 was wel goed voor de bronzen medaille.

Ook bij het gewichtwerpen 15,88kg ten slotte viel **Lode** in de prijzen. Met een worp van 10m82, zijn tweede beste prestatie ooit, legde hij beslag op de eerste plaats en dus ook de provinciale titel.

Ondanks de wat mindere prestaties mogen we dus terugblikken op een geslaagd PK.

MOOIE PRESTATIES OP HET BK CADETTEN & SCHOLIEREN

09 & 10 SEPTEMBER 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Dag 1 van het Belgisch Kampioenschap Cadetten & Scholieren vond plaats onder een stralend zonnetje. We zagen mooie prestaties van onze atleten. 1 atlete mocht het podium op en het zal niemand verbazen dat dit cadette **Camille De Clercq** was, na de Vlaamse titel mocht ze nu weer vieren met een zilveren medaille met een speerworp van 37m22.

Mano Bogaert mocht in de ochtend de spits afbijten op de 300m horden en dat deed hij voortreffelijk. Met de 20ste tijd op de deelnemerslijst maar daar was niets van te merken tijdens de wedstrijd. Hij knalde naar een tijd van 44"58 een verbetering van zijn PR met 2". Hij eindigde op de 9de plaats en dat als eerstejaars. Broer **Mateo Bogaert** kon dus niet onderdoen op de 400m bij de scholieren en dat deed hij ook niet. Hij voerde de opdracht die hij meekreeg tot in de puntjes uit. Hij plaatste zich met 51"73 voor de finale van morgen. Cadette **Julie Bastil** had een wat moeilijker start maar liep een mooie wedstrijd op de 80m horden en kwam tot 12"99. Alle wedstrijden in de namiddag werden met flink wat tegenwind gelopen en dat zag je ook aan de tijden. Cadet **Emile Vanhove** (13de) wou zo graag onder die 12" op de 100m en liep ook een sterke wedstrijd maar ook hier was de wind dus van de partij, hij liep naar 12"11. Scholiere **Sara Willaert** liep een goede wedstrijd op de 200m en kwam tot 26"48 (11de).

Dag 2 van het Belgisch Kampioenschap Cadetten & Scholieren begon voor ASVO met **Treasure Itotoh** op de hoge horden. Hij had wat extra adrenaline door vervoersproblemen maar kon dit positief omzetten naar een nieuw PR in 16"36. Later behaalde hij ook een mooie 5de plaats in het hinkstapspringen met een sprong van 12m42. Cadette **Julie Bastil** liep een goede 100m in de buurt van haar PR met 13"47. Scholieren **Sara Willaert** en **Tess De Vriese** mochten naast elkaar plaats nemen in één van de reeksen op de 100m. **Sara** liep naar 12"74 en **Tess** kwam na een wat mindere start tot 13"06. Cadet **Robbe van Overmeiren** mocht deelnemen aan het speerwerpen – hij had enkele fantastische worpen bij het inwerpen maar die kwamen er jammer genoeg nog niet uit in de wedstrijd, hij werd 9de met 33m64. Scholier **Senne Ketsman** probeerde aan te klampen in een snelle wedstrijd op de 800m, op het einde kreeg hij het wat moeilijk maar met 2'02"59 liep hij toch een mooie tijd. Cadet **Emile Vanhove** wilde zijn record op de 200m nog eens aanscherpen en dit lukte hem. Hij liep naar een sterke 24"30 zo'n 2 seconden sneller dan de tijd waarmee hij dit seizoen begon. Scholier **Mateo Bogaert** wist zich zaterdag te plaatsen voor de finale van de 400m, hij liep naar een 6de plaats in 51"07 en kon daar wel blij mee zijn na het blessureleed van de voorbije weken.

De dag werd afgesloten met de 4x 400m Junioren die hun Belgisch Kampioenschap afwerkten. **Elias Bultot**, **Killian Mersseman**, **Lars Meuleman** en **Jorre Hanssens** liep naar een mooie 3de plaats in 3'24"07.

Dikke proficiat allemaal en bedankt aan de supporters!

PLAATS	ATLEET	CATEGORIE	DISCIPLINE	RESULTAAT
2de	Camille De Clercq	Cadetten meisjes	Speerwerpen	37m22
5de	Treasure Itotoh	Scholieren jongens	Hinkstapspringen	12m42
6de	Mateo Bogaert	Scholieren jongens	400m	51"07
9de	Mano Bogaert	Cadetten jongens	300m horden	44"58
9de	Robbe Van Overmeiren	Cadetten jongens	Speerwerpen	33m64
11de	Emile Vanhove	Cadetten jongens	200m	24"30
11de	Julie Bastil	Cadetten meisjes	100m	13"47
11de	Sara Willaert	Scholieren meisjes	200m	26"48
13de	Emile Vanhove	Cadetten jongens	100m	12"11
14de	Sara Willaert	Scholieren meisjes	100m	12"74
17de	Julie Bastil	Cadetten meisjes	80m horden	12"99
19de	Treasure Itotoh	Scholieren jongens	110m horden	16"37
20ste	Senne Ketsman	Scholieren jongens	800m	2'02"59
23ste	Tess De Vriese	Scholieren meisjes	100m	13"06





1X GOUD EN 2X ZILVER OP HET BK JUNIOREN & BELOFTEN

10 SEPTEMBER 2023

VERSLAG: ILSE VAN NEROM

Het Belgisch Kampioenschap Junioren en Beloften vond op zondag 10 september plaats in Jambes. Deze keer geen live verslag maar een verslagje vanop afstand.

Het was geen makkelijk seizoen voor belofte **Sten Geenens**. Maar dat hij letterlijk en figuurlijk veel veerkracht heeft bewees hij vandaag door de Belgische titel te winnen met een sprong over 2m06. Zilver was er voor belofte **Ilana Hanssens** die in haar laatste wedstrijd van het seizoen koos voor de 400m, ze liep nog naar een mooie 55"60. Junior **Killian Mersseman** had er al een fantastisch en lang seizoen opzitten. Hij wou nog een laatste keer vlammen en dat deed hij ook door weer onder de 48" te duiken met 47"89. Het leverde hem na een spannende strijd zilver op met 1 honderdste verschil. Ook **Elias Bultot** nam deel aan de 400m en liep naar een zeer mooi nieuw PR van 49"73, hij werd hiermee schitterend 5de.

Junior **Lars Meuleman** nam deel aan de 800 m in 2'01"00 en legde daarmee beslag op de 8ste plaats. **Kato De Schepper** sloot een wat moeilijker seizoen af op de 7de plaats in het hinkstapspringen met een sprong van 10m83. **Arnaud De Cremer** kwam in actie in het kogelstoten en discuswerpen. Hij pikte een mooie 4de plaats mee in het kogelstoten met een worp van 14m30. In het discuswerpen werd het een 5de plaats in een nieuw PR en CR van 45m 38. **Flore De Schepper** werkte in de hitte een 1500m af en werd 7de in 4'55"44.

Proficiat allemaal en geniet van de rustperiode, we zien jullie binnen een paar weken terug met opgeladen batterijtjes.



HET KASVO-ARCHIEF

Het KASVO-archief werd een tiental jaren geleden verzameld door bij verschillende oud-bestuursleden om hun foto's en documenten te vragen in verband met onze club. Oud-secretarissen Denise Van Honacker (+) en Luc de Paepe vonden nog allerlei zaken en bezorgden die met veel plezier aan ons. Ook oud-atleten en juryleden Roger Verheuen (+) en Joël Vanderhaegen (+) zochten en vonden vooral foto's en krantenuittreksels.

De oude clubbladen van vóór 1980 werden ons bezorgd door supporter nummer 1 Roger De Jaegher (+), ook vader van onze hoogspringer Luc, die jarenlang het clubrecord bezat.

Door de verschillende weekbladen uit de regio te raadplegen werden veel artikelen over KASVO teruggevonden. In de jaren 1950 tot 1980 was er veel aandacht in de weekbladen voor het reilen en zeilen van onze club. Met het verdwijnen van die bladen verminderde dan ook de aandacht voor KASVO in de media.

Wat zit er nu allemaal in het archief?

1. Het clubblad nr 1 dateert van oktober 1961. Toen verscheen het maandelijks, wat veel tijd en inspanning vergde van de schrijvers en de hele redactie. In de volgende jaren ontbreken er nu en dan clubbladen. Vanaf 1966 werd het clubblad 2-maandelijks uitgegeven. Vanaf 1969 zijn ze bovendien ingebonden per jaar en dit tot 1986. In 1987 veranderde het clubblad van formaat A4 naar A5. Dat bleef zo tot 1996 en vanaf 1997 werd het A4 formaat in ere hersteld met de geboorte van DE RODE LOPER. Deze kreeg een gans nieuw kleedje vanaf het nummer 340 in 2014. Bovendien werd vanaf het nummer 382 in 2022 opnieuw teruggegrepen naar het A5 formaat.

Zo evolueerde KASVO ook met op en neergaande periodes afhankelijk van het wijzigende bestuur en het niveau der atleten.

2. De ATLETIEKWERELD van 1966 tot 1969 is het orgaan van de Nederlandse Atletiek Unie, waarin een bladzijde was gewijd aan de Belgische atleten.
3. OLYMPISCH NIEUWS van het BOIC 1966, waarin de toppers van toen aan bod kwamen.
4. De uitslagen van de KASVO-VELDLOOP HEREN vanaf 1927 en DAMES vanaf 1968.
5. LIJSTEN BELGISCHE KAMPIOENEN HEREN vanaf 1889 en DAMES vanaf 1951.

6. LIJSTEN BELGISCHE RECORDS HEREN vanaf 1893 en DAMES vanaf 1933.
7. STEUNKAARTEN 1945-1950, waarvan enkele exemplaren werden bewaard.
8. AFFICHES WEDSTRIJDEN 1946 + 1947 EN BAL 1977, toen bals nog populair waren.
9. LIJST LEDEN 1963, met meer dan 350 namen.
10. MAP met affiche, foto's en uitslagen CROSS BASSE-SEINE (Fr) 1955 en 1956.
11. MAP atlete FRANCINE PEYSKENS (1965-1970) + orgaan KBAB.
12. WK MASTERS 1984 BRIGHTON (D. PAPPENS) + ROME 1985 (R. HANSSENS).
13. MAP met OUDE FOTO'S en documenten allerhande + BIDPRENTJES.
14. MAP met artikels en uitslagen uit kranten en weekbladen, zowel cross als piste met afzonderlijk deel over de Dames tot circa 1960.
15. MAP MET ARTIKELS EN UITSLAGEN over de club en onze atleten NA 1980

BESTE KASVO-VRIENDEN, indien jullie nog over foto's, artikelen of enig ander materiaal beschikt: NIET WEGGOOIEN AUB. Er is nog plaats in ons archief en diegenen die na ons komen zullen er u dankbaar voor zijn.

Bedenk in 2026 bestaan we 100 JAAR!

DE REDACTIE

(met veel dank aan Roger Peyskens!)



Descamps
Geschenken Descamps
Etikhovestraat 19, 9680 Maarkedal (Etikhove)
www.geschenken-descamps.be

DE FAUW & ZONEN
BOUWMATERIALEN

Nederstraat 11
9700 Oudenaarde
Tel. 055 30 38 53

europabank

Fabrice Helinck
Walenweg 121 - 9600 Ronse - 0476 23 74 11 - helinck.f@gmail.com

Parket
Laminaat
Vloerbekleding
Schilderwerken

Gerflor

ITAA

Institute
for Tax Advisors
& Accountants

JOKAFISC BVBA

JO DE JONGHE

Boekhouding - Fiscaliteit - BTW

Elfdagwandkouter 7 - 9700 Oudenaarde

tel 055 30 12 12 - fax 055 38 99 73

gsm 0477 22 42 15

VANDE PUTTE

DRIEHOEKSTRAAT 53
9660 BRAKEL
www.vandeputtebrakel.be

jo de bock BV
bank & verzekeringen
en zonen
Oudenaarde, Ronseweg 53-55 Telnr. 055 31 56 15

B-sport
Sportmassage
medical taping
Oudenaarde

*Doopsuiker Exclusief
net iets anders...*
Originele geboortekaartjes
Exclusieve doopsuiker
Potoshoot materniteit en newborn

www.doopsuikerexclusief.be - 0477 516 873
info@doopsuikerexclusief.be
Alfred Amelotstraat 42 - Zingem

**DE 2
PK'tjes**

JONAS DE WEER
Algemene elektriciteitswerken
Entreprise générale d'électricité

Rue Du Beau-Site 11
7912 Saint-Sauveur
0493 100 753
jonas.de.weer@hotmail.com
BTW BE 0635 793 626

BROUWERIJ
CLARYSSE



Uw drankenspecialist



BRANDTDA

Uyttendaele
RENAULT-oudenaarde.be

055 31 14 13
Ronseweg 48
9700 Oudenaarde
www.garageuyttendaele.be



kw
CONSTRUCTION
Algemene bouwonderneming



kwconstruction.be



GROEPSPRAKTIJK MELDEN
MOVIMENTO
DE WEG NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID

Voedings- en bewegingsadvies voor kinderen, tieners en volwassenen, sportvoedingsadvies, psychologische begeleiding voor kinderen en volwassenen, wandeltherapie, podologie, ergotherapie, loopbaanbegeleiding, diverse workshops en groepsessies

"Elke persoon is uniek, iedereen verdient een persoonlijke begeleiding"

GROEPSPRAKTIJK MOVIMENTO -
Berchemweg 190 - 9700 Oudenaarde Melden

E info@praktijkmovimento.be
T 055/61 56 73
www.praktijkmovimento.be

Vini|lux
wijn | met advies

etixx
sports nutrition



Derveaux Mireille
Bloemen - Planten - Decoratie



Schoolstraat 7/1- 9636 Nederzwalm
Tel & Fax 055 49 97 09

VERZEKERINGEN / SPAREN / BELEGGEN



Harelbekestraat 17 bus 0.1, Vichte
0489 76 11 33
peter@verzekeringennotebaert.be



slagerij- traiteur 't Culinairke
koude en warme buffetten
fondue - gourmet



Maarkeweg 67
9680 Maarkedal
Tel. 055 31 30 66
www.culinairke.be
culinairke@telenet.be

BAS CONSTRUCT
algemene bouwwerken
info@basconstruct.be 0476 67 08 96

O' COUR
Tuinaanleg | Onderhoud | Bomen Vellen
info@o-cour.be 0470 06 70 52



KASVO KLEDIJSHOP

Sinds het seizoen 2020-2021 bieden we de kwalitatieve sportkleding aan van het merk Craft. Ons vernieuwd gamma bestaat uit:

- Clubkledij (= niet-wedstrijdkledij): t-shirts met korte/lange mouwen, topjes, hoodies, korte/lange broeken, windjacks, regenjassen, softshells, ...
- Wedstrijdtruitjes en -topjes

Onze clubkledij is te bestellen via onze 'WEBSHOP clubkledij' aan interessante prijzen dankzij onze hoofdsponsor Topsport Lebbeke. De link naar de webshop is terug te vinden in de zwarte balk bovenaan onze KASVO-website of vind je ook hieronder terug.

WEBSHOP | topsport-clubs.be/collections/kasv-oudenaarde

**PASDAG OP VRIJDAG 06 OKTOBER VAN 17U30 TOT 19U30
IN DE KASVO-KANTINE**

De levertijd bedraagt gemiddeld 2 weken.

Atleten die via het bonussysteem of via de 'member get sponsor'-actie BONUS-waardebonnen hebben verdiend, kunnen die ook gebruiken om clubkledij aan te kopen. Het volstaat om de factuur van de onlinebestelling, betalingsbewijsje, BONUS-waardebonnen en rekeningnummer in de KASVO-brievenbus aan de ingang van het stadion te droppen. Het bedrag van de waardebonnen zal dan worden terugbetaald op het doorgegeven rekeningnummer.

Officiële wedstrijdtruitjes en -topjes zijn het hele jaar door verkrijgbaar in de kantine (Het dragen van een officieel wedstrijdtruitje of -topje is pas verplicht vanaf de benjamin-categorie).

TOPSPORT-waardebonnen zijn enkel inwisselbaar in de fysieke winkel van Topsport Lebbeke bij aankoop van kledij/schoenen/sportmateriaal.

Voor meer info: www.kasvo.be/kledij

Bij vragen kan je een mail sturen naar Muriel of Sofie:



Muriel Dewilde

kledij@kasvo.be
0497 75 20 68



Sofie Vervaeke

kledij@kasvo.be
0497 27 27 74

VERJAARDAGEN

OKTOBER

Cordonnier Mauritse	02/10/2010
Lauwers Pepijn	02/10/2008
Thys Renée	05/10/2014
Huwel Wim	05/10/1963
Ryckelincx Andreas	07/10/2014
Meuleman Astrid	08/10/2007
Ketsman Febe	10/10/2002
De Boe Marith	11/10/2012
De Smet Anna	11/10/2010
Dreelinck Jenna	12/10/2005
Lucas Vie	12/10/1998
Van der Elstraeten Baptiste	13/10/2014
Van Houtte Maarten	13/10/2010
Hoebeker Zayne	14/10/2015
Vandenabeele Kobe	14/10/2012
Neuville Isaak	14/10/2003
De Bock Cato	15/10/2008
De Vleeschauwer Femi	15/10/2002
Romeyns Barbara	18/10/1978
Loterman Natascha	20/10/1974
Mersseman Kilian	21/10/2004
Vanhulle Koen	21/10/1982
Eeckhout Nathalie	21/10/1971
Stoyanovskyi Oleksandr	22/10/2010
Blondeel Vince	23/10/2009
Bogaert Mateo	23/10/2006
Gheerolfs Joachim	24/10/1994
Blommaert Dylano	25/10/2015
Haeck Mare	27/10/2012
Vandercruyssen Timo	27/10/2009
Janssens Lore	31/10/2013

NOVEMBER

Vandriessche Simcke	02/11/2001
Vandewattyne Margot	05/11/2009
Heyndrickx Sander	05/11/2002
Lefevere Eloise	07/11/2015
Verhoestraete Maxime	09/11/2015
Lauwereins Steven	09/11/1990
Peyskens Betty	09/11/1981
Van De Weghe Jerome	10/11/2015
Selis Lukas	12/11/2012
Vandecasteele Lune	13/11/2009
Bastil Julie	14/11/2008
Blommaert Henri	15/11/2015
Bourdeaud'hui Katleen	15/11/1964
De Sutter Felix	16/11/2016
De Stoppeleire Finn	17/11/2013
Bevernage Jef	18/11/2013
Vanderschueren Carine	19/11/1966
Cosyns Mathé	21/11/2012
De Pauw Lukas	21/11/2010
Hauspie Frances	22/11/2015
Saeys Jonah	23/11/2012
Langerhaert Maud	23/11/2009
Peyskens Sarah	23/11/1978
Van Nieuwenhuize Wim	23/11/1971
De Keukeleire Lowie	24/11/2014
Segers Arne	25/11/2006
De Cremer Dirk	25/11/1965
Van Nerom Ilse	26/11/1975
Schrey Nickolai	28/11/2016
Van Houtte Thomas	28/11/2014

OPENINGSUREN KASVO-KANTINE

woensdag

van 18u00-18u15 tot 20u30-21u00

vrijdag

van 18u00 tot 20u30

VRIJDAG 13 OKTOBER 2023

KASVO-KANTINE

KASVO-EETMOMENT BROODJE BREYDELSPEK

€ 8,00 PER BROODJE

MEER INFORMATIE OP WWW.KASVO.BE/EETMOMENT



VRIJWILLIGERS

Onze club is steeds **op zoek naar vrijwilligers** om het vele werk lichter te maken. Elk engagement, hoe klein ook, telt voor ons en helpt de werking van onze club goed vooruit.

Voorbeelden van taken waartoe u zich kan engageren:

- Medewerker eetmoment
- Medewerker terrein wedstrijd
- Fotograaf op evenementen
- Éénmalig of op regelmatige basis een artikel schrijven (bv. wedstrijd-verslag, verslag sportkamp, Dit voor op de website en clubblad Rode Loper)
- Medewerker social media, mailings, website, ...
- Kidsjurylid of jurylid (hiervoor krijgt u een opleiding aangeboden)
- Jeugdtrainer
- Lid van werkgroep jeugd of bestuur
- ...

Voor meer uitleg hierover, spreek ons gerust aan.

We proberen steeds iedere vrijwilliger in te zetten volgens zijn persoonlijke interesse, beschikbaarheid en talenten.

Indien u interesse heeft om onze club te versterken, mag u steeds **Gerben Hanssens** aanspreken in de kantine (of per mail gerben@kasvo.be of 0494/44.55.21), of iemand anders contacteren binnen de club zoals trainer, werkgroep jeugd of bestuurslid.

Elk engagement van jullie, in welke vorm dan ook, is zéér welkom.

Bij voorbaat dank!

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Als je geblesseerd geraakt tijdens de training of een wedstrijd ten gevolge van een ongeval, en je hebt medische verzorging nodig, dan kan je deze onkosten terugbetaald krijgen van de verzekeringsmaatschappij. Onze club is aangesloten bij de VAL (Vlaamse Atletiek Liga) en die liga heeft een verzekeringspolis bij Ethias.

Om de tussenkomst van de verzekering en de terugbetaling van de medische kosten te bekomen, is jouw medewerking belangrijk.

STAP 1 - ONGEVAL MELDEN

Meld het ongeval zo snel mogelijk aan Steven Lucas, verantwoordelijk voor het secretariaat. Je hoeft hiervoor nog geen arts geraadpleegd te hebben.

- Via asvo@atletiek.be (bij voorkeur: er is dan een officieel schriftelijk bewijs) of steven@kasvo.be
- Of via 0495/45.73.16

Het is ook goed om je trainer op de hoogte te brengen.

STAP 2 - FORMULIER MELDEN

Twee formulieren moeten ingevuld worden en zo snel mogelijk aan het secretariaat bezorgd worden. Je kan deze formulieren vinden in de kantine of online via www.kasvo.be/aangifteongeval.

Deze formulieren zijn:

Meldingsformulier/aangifteformulier

Dit formulier vul je zelf in en bezorg je aan het secretariaat.

- Afgeven in de kantine ter attentie van Steven Lucas
- Via de KASVO-brievenbus aan de ingang van het atletiekterrein – kant zwarte, niet-elektrische hekken – ter attentie van **Steven Lucas**
- Inscannen en doormailen naar asvo@atletiek.be of steven@kasvo.be
- Opsturen naar Steven Lucas, Secretariaat KASVO, Gentstraat 103 – 9700 Oudenaarde

Medisch attest/geneeskundig getuigschrift

Dit attest moet door de behandelende arts ingevuld worden. Het origineel bezorg je aan Steven Lucas op dezelfde wijze als het meldingsformulier.

STAP 3 - BEWIJSSTUKKEN VERZAMELEN

Verzamel de originele ereloonnota's van de arts en eventuele kwijtschriften (geen kasticket) van de apotheker. Ethias zal jou ondertussen gecontacteerd hebben en meedelen hoe je deze documenten aan hen kan bezorgen. Neem eventueel een kopie voor jezelf.

Dit document is ook terug te vinden via www.kasvo.be

UITSLAGEN KASVO-ATLETEN

JUNI JULI AUGUSTUS SEPTEMBER

Resultaten juni 2023

WAREGEM, 2 juni 2023. Grote Prijs Marc Vercruyssse.	
<u>100m cadetten meisjes (16)</u>	
5. Vandewatynne Margot	+2,8m/s
8. Beke Margaux	+4,2m/s
9. De Smet Kiara	+3,5m/s
13. De Wulf Britt	+4,2m/s
14. Langeraert Maud	+3,5m/s
<u>kogelstoten 3kg cadetten meisjes (10)</u>	
5. Vandewatynne Margot	6m91
8. De Wulf Britt	6m11
9. Beke Margaux	5m66
10. Langeraert Maud	4m67
<u>800m cadetten jongens (7)</u>	
7. Verhaeghe Marcel	2. 34. 92
<u>kogelstoten 4kg cadetten jongens (6)</u>	
6. Vandercruyssen Timo	5m82
<u>discuswerpen 1kg cadetten jongens (8)</u>	
8. Vandercruyssen Timo	14m17
<u>100m scholieren meisjes (8)</u>	
1. De Vriese Tess	+0,3m/s
12. 90	
<u>5.000m ism dames (3)</u>	
3. De Smet Evelien	20. 27. 86
<u>5.000m ism heren (8)</u>	
5. Robbens Dieter	17. 10. 23
<u>kogelstoten 7,26kg masters heren M50+ (2)</u>	
2. Lucas Steven	9m88
NIJNOVE, 2 juni 2023. Avondmeeting.	
<u>80m heren (0,762m) cadetten meisjes (6)</u>	
4. De Clercq Camille	+4,1m/s
12. 81	
<u>kogelstoten 3kg cadetten meisjes (11)</u>	
2. De Clercq Camille	10m58
<u>speerwerpen 500g cadetten meisjes (11)</u>	
1. De Clercq Camille	34m33
<u>100m scholieren meisjes (7)</u>	
9. Romeyns Elise	+1,2m/s
13. 90	

10. Callebaut Amélie	+1,2m/s	13. 90
<u>100m heren (0,762m) scholieren meisjes (7)</u>		
7. Callebaut Amélie	+0,8m/s	17. 41
<u>100m ism dames (13)</u>		
8. De Schepper Kato	+0,3m/s	13. 01
<u>speerwerpen 600g ism dames (6)</u>		
5. Vandemeulen Yelena		34m50
<u>400m ism heren (38)</u>		
3. Mersseman Killian		48. 05
<u>1.500m ism heren (28)</u>		
27. Demetter Pieter		5. 20. 57
28. De Lange Patrick		5. 26. 57
<u>speerwerpen 800g ism heren (7)</u>		
3. Le Complete Beau		41m96
OUDENAARDE, 2 juni 2023. KBO-run.		
<i>Mocht jouw naam nog ontbreken in onderstaande uitslagen, stuur een mailtje naar website@kasvo.be!</i>		
3 kilometer (87 deelnemers)		11. 44
5. Demeulemeester Méraud		13. 20
8. Decroix Edy		14. 45
15. Dewaele Nathan		14. 50
16. De Riemacker Lotte		15. 25
19. Goethals Ilke		19. 40
52. Van Nieuwenhuize Wilm		
6 kilometer (118 deelnemers)		21. 36
2. De Grote Mathias		22. 39
4. Robbenaes Matisse		27. 57
13. Pot Mathin Flore		28. 04
15. Eeckman Florence		36. 38
64. Peyskens Sarah		37. 36
71. Heisoot Mirit		38. 31
74. Huyssels Bart		40. 26
86. Clinckx Hilde		41. 16
94. Van Eecke Myriam		
9 kilometer (168 deelnemers)		38. 30
16. Van De Catsye William		40. 17
24. De Cromer Dirk		44. 42
31. Boreaudouhy Patrick		51. 10
118. Vannaldegem Marc		54. 12
135. Wierden Marjke		59. 52
160. Lion Frédéric		1u02. 21
164. Verpaest Audrey		

MERKSEM, 3 juni 2023. Flanders Cup OLSE.	
<u>1.500m AC dames (34)</u>	
23. De Schepper Flore	4. 51. 88
<u>400m heren AC dames (6)</u>	
2. Henssens Ilana	58. 88
ERTVELDE, 3 juni 2023. Interregio Jeugdcup - wedstrijd 4.	
<u>beziërniss</u>	
De Smet Lou	
Dabitschop Florian	
Van Lierde Daan	
<u>60m pupillen meisjes (46)</u>	
4. Vandriessche Winne	9. 55
10. Maes Eowin	9. 71
13. De Boe Marith	9. 84
15. Aeliman Noor	10. 14
22. Ronsse Bentie	10. 19
37. Van Rossen Maya	10. 77
39. Haeck Mare	10. 82
<u>1.000m pupillen meisjes (34)</u>	
9. De Boe Marith	3. 46. 98
13. Van Rossen Maya	3. 56. 60
17. Ronsse Bentie	4. 06. 58
19. Haeck Mare	4. 14. 35
31. Taeliman Noor	4. 29. 30
<u>verspringen pupillen meisjes (44)</u>	
9. Ronsse Bentie	3m31
11. Taeliman Noor	3m26
17. Maes Eowin	3m11
25. De Boe Marith	2m95
32. Vandriessche Winne	2m90
41. Haeck Mare	2m36
42. Van Rossen Maya	2m13
<u>kogelstoten 2kg pupillen meisjes (35)</u>	
5. Vandriessche Winne	6m01
8. Taeliman Noor	5m58
26. Ronsse Bentie	4m12
30. Haeck Mare	3m60
33. De Boe Marith	3m37
35. Van Rossen Maya	2m96
<u>60m pupillen jongens (42)</u>	
7. Boonen Karel	9. 40
8. Hoeymans Cedric	9. 44
19. Dewaele Nathan	10. 08
25. Vandemeulebroecke Wout	10. 29

28. Anthierens Baptiste	10. 45
32. Bevernage Jef	10. 83
36. Galliant Mattis	11. 05
41. Vanhaverbeke Jules	11. 30
<u>1.000m pupillen jongens (30)</u>	
2. Dossche Leon	3. 23. 14
4. Vandemeulebroecke Wout	3. 26. 36
6. Hoeymans Cedric	3. 30. 41
7. Anthierens Baptiste	3. 31. 55
15. Boonen Karel	3. 46. 20
19. Bevernage Jef	3. 51. 19
22. Galliant Mattis	4. 03. 61
25. Vanhaverbeke Jules	4. 14. 94
<u>hoopspringen pupillen jongens (40)</u>	
3. Dewaele Nathan	1m20
5. Boonen Karel	1m20
12. Dossche Leon	1m16
14. Vandemeulebroecke Wout	1m09
18. Anthierens Baptiste	1m02
23. Hoeymans Cedric	1m02
29. Bevernage Jef	0m95
Vanhaverbeke Jules	GP
<u>voetwerpen pupillen jongens (47)</u>	
4. Hoeymans Cedric	32m92
6. Boonen Karel	31m36
11. Anthierens Baptiste	28m61
15. Vandemeulebroecke Wout	27m74
20. Dewaele Nathan	25m20
25. Dossche Leon	23m44
34. Bevernage Jef	20m45
35. Vanhaverbeke Jules	20m05
44. Galliant Mattis	13m63
<u>80m miniemen meisjes (35)</u>	
17. Callebaut Eline	12. 41
30. Masareel Audrey	12. 92
<u>1.000m miniemen meisjes (30)</u>	
19. Masareel Audrey	4. 05. 61
22. Callebaut Eline	4. 09. 72
29. Vandriessche Sienna	4. 29. 08
<u>hoopspringen miniemen meisjes (29)</u>	
21. Vandriessche Sienna	1m07
24. Callebaut Eline	1m14
<u>verspringen miniemen meisjes (33)</u>	
17. Callebaut Eline	3m31
25. Vandriessche Sienna	3m07
30. Masareel Audrey	2m89

NINOVE, 22 juli 2023.
Flanders Cup - Memorial Rasschaert.

200m AC dames (63)	
27. Van Puyvelde Margo	+1.0m/s
400m AC dames (49)	
49. Opsomer Helena	55.79
	67.94
800m AC dames (69)	
15. Bilo Marie	2.06.37
1.500m AC dames (83)	
51. De Schepper Fiore	4.52.68
400m horden AC dames (14)	
2. Hanssens Ilana	58.33
400m AC heren (64)	
7. Mersseman Killian	47.85

BEVEREN, 28 juli 2023.
Memorial Jo Porteman.

100m scholieren meisjes (6)	
5. Callebaut Amélie	-0.7m/s
200m scholieren meisjes (6)	
7. Callebaut Amélie	+1.6m/s

BRUGGE, 29-30 juli 2023.
Belgisch kampioenschap alle categorieën.

800m AC dames (22)	reeksen
5. Bilo Laure	2.10.74
	finale
6. Bilo Laure	2.10.16
1.500m AC dames (31)	reeksen
4. Bilo Marie	4.27.07
	finale
4.20.63	
3. Bilo Marie	reeksen
400m horden AC dames (17)	58.61
2. Hanssens Ilana	57.96
3. Hanssens Ilana	
400m AC heren (31)	48.53
9. Mersseman Killian	
hoopspringen AC heren (11)	
5. Geeneens Sten	2m04

1.000m cadetten jongens (9)

7. Verhaeghe Marcel	3.09.97
verspringen cadetten jongens (6)	
1. Van Overmeiren Robbe	5m04
2. Vanhove Emilie	4m87
3. Vandecasteele Saar	4m71
4. Bannestiel Lander	4m33
5. Blondeel Vince	3m40
6. Vanderduyssen Timo	
speerwerpen 600g cadetten jongens (4)	
3. Willaert Sara	38m78
2. Van Overmeiren Robbe	22m15
3. De Boe Andries	16m43
4. Vanderduyssen Timo	

100m scholieren meisjes (10)

3. Willaert Sara	+0.7m/s
6. Vandecasteele Saar	30.7m/s
10. Ronneys Elise	-0.3m/s
300m scholieren meisjes (3)	
1. Vanderbauwende Saar	46.07
2. Vanhove Yliske	46.92
3. Ronneys Elise	48.22
verspringen scholieren meisjes (6)	
6. Willaert Sara	2

100m scholieren jongens (10)

9. Itoth Treasure	+0.9m/s
2.000m steeple scholieren jongens (5)	
5. De Preester Roel	7.42.78
verspringen scholieren jongens (7)	
7. Itoth Treasure	5m50
	-0.3m/s
300m scholieren jongens (3)	
3. Itoth Treasure	10m00

100m ism dames (8)

3. Hanssens Ilana	+1.6m/s
5. De Schepper Kato	13.26
6. Peyskens Betty	13.99
300m ism dames (5)	
1. Hanssens Ilana	38.64
5. Dewilde Muriel	56.91
1.000m ism dames (18)	
10. Content Linde	3.26.22
11. Devos Kim	3.29.23
14. Demetter Kaat	3.36.42
1514. Baquet Audrey	3.39.62

EKE, 30 juli 2023.
Jogging Kermis Eke-Landuit.

200m jeugdloop (28 deelneemers)	
7. Van Coster Ebba	
400m jeugdloop (9 deelneemers)	
1. Van Coster Nio	20.31
5. Boulaert Yenna	21.37
	22.05
	24.18
	28.51
5.2 kilometer (74 deelneemers)	
11. Huysman Karel	20.31
17. De Lange Patrick	21.37
19. Decroix Eddy	22.05
28. Baquet Audrey	24.18
42. Demetter Kaat	28.51

KESSEL-LO, 5 augustus 2023.
Flanders Cup - Meeting voor Mon.

800m AC dames (56)	
10. Bilo Marie	2.06.88
12. Bilo Laure	2.08.27
PELIKKAANUN.	
5. kilometer (138 deelneemers)	
15. Decroix Eddy	20.19
17. Reyckler Kas	20.32
25. Notebaert Pieter	21.13
37. Schmidt Fleur	22.26
52. Ronse Bente	25.02
89. Merlaen Manjke	28.02
90. Peyskens Sarah	28.03
10 kilometer (125 deelneemers)	
54. Bortelduyhuy Patrick	45.29
88. Vanmaldegeim Marc	51.40

AAALTER, 6 augustus 2023.

21. Demetter Pieter	19.45.30
24. De Lange Patrick	19.49.44
speerwerpen 800g ism heren (6)	
3. Le Comble Beau	39m77
4. De Decker Sander	36m59
6. Segers Michiel	24m80
NINOVE, 11 augustus 2023.	
Open avondmeeting.	
100m scholieren meisjes (9)	
1. De Vriese Tess	-0.4m/s
13.13	

HUZINGEN, 12 augustus 2023.
EA Challenger Meeting - OEH - BMW Louyet.

200m AC dames (42)	
21. Van Puyvelde Margo	-0.9m/s
400m AC dames (30)	
8. Hanssens Ilana	54.73
800m AC dames (43)	
16. Bilo Laure	2.07.67
HEUSDENZOLDER, 15 augustus 2023.	
Kampioenschap van Vlaanderen cadet-scholier.	
80m horden (0.762m) cadetten meisjes (15)	
8. Bastil Julie	+2.4m/s
12.61	
300m horden (0.762m) cadetten meisjes (15)	
10. Bastil Julie	49.58
speerwerpen 500g cadetten meisjes (12)	
1. De Clercq Camille	38m96
	Vlaams Kampioene!
	Clubrecord!
100m cadetten jongens (24)	
10. Vanhove Emilie	+0.5m/s
12.12	
200m cadetten jongens (13)	
6. Vanhove Emilie	-2.2m/s
24.54	
100m horden (0.838m) cadetten jongens (16)	
15. Dewaele Milos	-2.1m/s
16.20	
speerwerpen 600g cadetten jongens (12)	
10. Van Overmeiren Robbe	34m15
100m scholieren meisjes (23)	
11. De Vriese Tess	-0.9m/s
12.85	

Resultaten augustus 2023

LOKEREN, 5 augustus 2023.	
Belgisch kampioenschap 10km op de weg.	
10 kilometer dames (88 deelneemers)	
53. Verdronck Greet	40.51
Clubrecord masters W50+!	
W55: 9de	42.20
AC: 37ste	42.21
10 kilometer heren (245 deelneemers)	
160. Van Coster Tim	M35: 19de
188. Huysman Karel	M45: 17de
203. De Lange Patrick	M55: 12de
216. Demetter Pieter	M50: 20ste
228. Wijnand Marc	47.17
streetrace 4km dames (64 deelneemers)	
1. De Schepper Fiore	15.35
streetrace 10km dames (65 deelneemers)	
12. Baquet Audrey	46.25
600m minikids meisjes	
7. Van Coster Ebba	
600m minikids jongens	
2. Van Coster Nio	

RESSEL-LO, 5 augustus 2023.
Flanders Cup - Meeting voor Mon.

800m AC dames (56)	
10. Bilo Marie	2.06.88
12. Bilo Laure	2.08.27
ENNAME, 5 augustus 2023.	
Pelikaanrun.	
5. kilometer (138 deelneemers)	
15. Decroix Eddy	20.19
17. Reyckler Kas	20.32
25. Notebaert Pieter	21.13
37. Schmidt Fleur	22.26
52. Ronse Bente	25.02
89. Merlaen Manjke	28.02
90. Peyskens Sarah	28.03
10 kilometer (125 deelneemers)	
54. Bortelduyhuy Patrick	45.29
88. Vanmaldegeim Marc	51.40

AAALTER, 6 augustus 2023.

21. Demetter Pieter	19.45.30
24. De Lange Patrick	19.49.44
speerwerpen 800g ism heren (6)	
3. Le Comble Beau	39m77
4. De Decker Sander	36m59
6. Segers Michiel	24m80
NINOVE, 11 augustus 2023.	
Open avondmeeting.	
100m scholieren meisjes (9)	
1. De Vriese Tess	-0.4m/s
13.13	

HUZINGEN, 12 augustus 2023.
EA Challenger Meeting - OEH - BMW Louyet.

200m AC dames (42)	
21. Van Puyvelde Margo	-0.9m/s
400m AC dames (30)	
8. Hanssens Ilana	54.73
800m AC dames (43)	
16. Bilo Laure	2.07.67
HEUSDENZOLDER, 15 augustus 2023.	
Kampioenschap van Vlaanderen cadet-scholier.	
80m horden (0.762m) cadetten meisjes (15)	
8. Bastil Julie	+2.4m/s
12.61	
300m horden (0.762m) cadetten meisjes (15)	
10. Bastil Julie	49.58
speerwerpen 500g cadetten meisjes (12)	
1. De Clercq Camille	38m96
	Vlaams Kampioene!
	Clubrecord!
100m cadetten jongens (24)	
10. Vanhove Emilie	+0.5m/s
12.12	
200m cadetten jongens (13)	
6. Vanhove Emilie	-2.2m/s
24.54	
100m horden (0.838m) cadetten jongens (16)	
15. Dewaele Milos	-2.1m/s
16.20	
speerwerpen 600g cadetten jongens (12)	
10. Van Overmeiren Robbe	34m15
100m scholieren meisjes (23)	
11. De Vriese Tess	-0.9m/s
12.85	

Bouwpunt-meeting.

600m ism dames (6)	
1. Demetter Kaat	2.00.30
AAALST, 6 augustus 2023.	
GP-Josse Ringoir.	
pelekoekspringen cadetten jongens (3)	
3. Bogaert Mario	2m20
200m scholieren meisjes (10)	
5. Wainave Yliske	+5.0m/s
28.41	
10m horden (0.914m) scholieren jongens (7)	
5. Itoth Treasure	+1.1m/s
17.69	
hoopspringen scholieren jongens (6)	
4. Itoth Treasure	1m65

JERUZALEM (ISR), 7-10 augustus 2023.
Europees kampioenschap U20.

400m junioren heren (24)	reeksen
17. Mersseman Killian	47.94
OUDENAARDE, 9 augustus 2023.	
ASVO - Vakantemeeting + open PK steeple.	
100m cadetten meisjes (9)	
2. Bastil Julie	+1.8m/s
6. De Smet Kiara	+1.8m/s
8. De Bock Calo	+1.8m/s
300m cadetten meisjes (4)	
2. De Clercq Camille	
4. Chiers Marie	
verspringen cadetten meisjes (6)	
3. Bastil Julie	+0.3m/s
6. De Smet Kiara	+1.4m/s
3m71	
speerwerpen 500g cadetten meisjes (4)	
1. De Clercq Camille	36m02
100m cadetten jongens (7)	
2. Vanhove Emilie	+1.4m/s
3. Bogaert Mario	12.11
5. Vanneste Lander	12.93
7. Blondeel Vince	+1.7m/s
14.16	
300m cadetten jongens (1)	
1. Bogaert Mario	42.58

200m scholieren meisjes (18)

5. Willaert Sara	+2.4m/s
25.92	
verspringen scholieren meisjes (11)	
8. Willaert Sara	+1.3m/s
5m02	
800m scholieren jongens (19)	
12. Ketsman Semme	2.03.68
110m horden (0.914m) scholieren jongens (11)	
10. Itoth Treasure	+1.7m/s
16.68	
hinkstap-springen scholieren jongens (6)	
7. Itoth Treasure	+1.7m/s
12m17	

SINT-NIKLAAS, 15 augustus 2023.
Belgisch kampioenschap hamergewichw. MAS.

harnslingeren 3kg masters dames W50+ (4)	
3. Vervaeke Sofie	30m00
	Clubrecord masters dames W50+!

OORDEGEM, 15 augustus 2023.
VS-jeugdmeeting.

300m miniemen meisjes (11)	
10. Goossens Yelena	55.62
SINT-NIKLAAS, 16 augustus 2023.	
WDK-avondmeeting pup-min.	
1.000m pupillen jongens (12)	
4. Demeulemeester Méraud	3.36.26
80m miniemen meisjes (32)	
9. Goossens Yelena	12.12
1.000m miniemen meisjes (12)	
12. Goossens Yelena	4.24.78

WAREGEM, 18 augustus 2023.
Grote Prijs DL Chemicals / Stad Waregem.

100m cadetten meisjes (4)	
1. De Clercq Camille	-0.3m/s
13.43	
200m cadetten meisjes (4)	
1. De Smet Kiara	+1.3m/s
28.81	
koestloten 3kg cadetten meisjes (3)	
1. De Clercq Camille	10m91
1.000m ism dames (4)	

4. Van Schaeren Hedwig 3.44.28
100m ism heren (16)
15. Notebaert Peter +0.0m/s
GENTRUGGE, 19 augustus 2023.
Interregio Jeugdcup.

Kanoplers
Alaelys Kaat Schrey Nickolai
Vanden Hautte Leonie Van de Moortiele Fausto
Benjamins
Alaelys Marit Debusschop Florian
Barcyn Lisette Ryckelynck Andreas
Boone Elise
60m pupillen meisjes (22)
2. Bevernaghe Louise 9.70
3. De Wulf Jaro 10.13
7. Vandriessche Winne 10.17
8. Gevaert Maud 10.27
9. Ronssse Bente 10.28
10. De Boe Marith 10.41
12. Taelman Noor 10.41
19. Haeck Mare 10.73
24. Opsomer E.vita 11.06

1.000m pupillen meisjes (22)
8. De Boe Marith 3.58.89
9. Gevaert Maud 3.59.32
11. Goethals Ilke 4.03.26
14. Ronssse Bente 4.06.59
16. Haeck Mare 4.20.89

60m horden (0.686m) pupillen meisjes (17)

5. Ronssse Bente 12.67
7. De Boe Marith 13.00
9. Vandriessche Winne 13.06
14. Gevaert Maud 14.08
17. Bevernaghe Louise 16.10
hoopspringen pupillen meisjes (18)
10. De Boe Marith 1m11
10. Goethals Ilke 1m11
verspringen pupillen meisjes (15)
3. Taelman Noor 3m41
8. Vandriessche Winne 2m86
10. Haeck Mare 2m79
14. Opsomer E.vita 2m40

voetbalveren pupillen meisjes (24)

9. Taelman Noor 20m87
17. De Boe Marith 13m66

5. De Lange Patrick PK. 2de 2.31.57
1.500m masters heren M55 (5)
4. De Lange Patrick PK. 2de 5.25.50
GORDEGEM, 22 augustus 2023.
VS-sprintmeeting.

100m cadetten meisjes (10)
3. De Clercq Camille -0.5m/s 13.60
verspringen cadetten meisjes (9)
2. De Clercq Camille +0.3m/s 4m99
3. Dewaale Milos -0.4m/s 5m18
koelstoten 4kg cadetten jongens (6)
4. Dewaale Milos 8m94
100m scholieren meisjes (14)
4. Willaert Sara -0.8m/s 12.92
200m scholieren meisjes (10)
9. De Vriese Tess -0.3m/s 27.41

NAZARETH, 25 augustus 2023.
Dvras door Nazareth.
5.5 kilometer (158 deelneemers)
10. Deroix Eddy 23.42
61. De Ruy Marie 29.47
67. Peyskens Sarah 32.20
GORDEGEM, 26 augustus 2023.
Provinciaal Kampioenschap aflossingen.

4x80m pupillen meisjes (23)
12. De Boe Marith 38.64
Gevaert Maud
Serrou Nimuë
Bevernaghe Louise
3x600m pupillen meisjes (26)
18. Haeck Mare 6.53.53
Goethals Ilke
De Boe Marith
3x600m pupillen jongens (16)
5. Deroix Eddy 6.11.49
Deroix Billy
Demeulemeester Méraud
4x80m miniemein meisjes (23)

19. Bevernaghe Louise 13m50
23. Haeck Mare 7m98
60m pupillen jongens (31)
7. Hoeymans Cedric 9.54
11. Seils Lukas 9.78
17. Nachtergaele Polle 10.05
21. Demeulemeester Méraud 10.08
27. Bevernaghe Jef 10.44
1.000m pupillen jongens (15)
4. Demeulemeester Méraud 3.36.25

60m horden (0.686m) pupillen jongens (23)
8. Dossche Leon
16. Langerhaert Johan
31. De Stoppelleire Finn

hoopspringen pupillen jongens (29)

8. Demeulemeester Méraud 1m16
145. Nachtergaele Polle 1m09
13. Langerhaert Johan 1m09
21. Hoeymans Cedric 1m02
21. Dossche Leon 1m02

verspringen pupillen jongens (14)

7. Seils Lukas 3m19
8. Bevernaghe Jef 3m18

voetbalveren pupillen jongens (31)

6. Hoeymans Cedric 33m21
16. Dossche Leon 26m44
24m70
21m55
9m57

Clubrecord!

80m miniemein meisjes (26)

15. Dossche Leon 51.31
23. Masureel Audrey 51.36
23. Masureel Audrey 55.20
26. Cordonnier Mauritsse 57.18
60m horden (0.686m) miniemein meisjes (19)
12. Cosyns Floor 11.81
12. Cosyns Floor 11.96

verspringen miniemein meisjes (16)

4. Cosyns Floor 3m75

19. Callebaut Eline 48.18
Cordonnier Mauritsse
Masureel Audrey
Baele Geilke
3x600m miniemein meisjes (24)
19. Masureel Audrey 6.26.14
Baele Geilke
Vandriessche Sienna
4x80m miniemein jongens (15)
10. Gevaert Cas 46.39
Haeck Rune
De Stoppelleire Ruben
Pot Mathis
3x600m miniemein jongens (21)
12. De Stoppelleire Ruben 5.49.94
Pot Mathis
Gevaert Cas
4x200m AC dames (9)
6. De Schepper Kato 1.46.13
Demeter Kaat
Hanssens Ilana
Van Snick Anais

ANZEGEM, 26 augustus 2023.
Dvras door Grijsloke.
1.000m kindercup (33 deelneemers)
9. Van Lierde Daan 1.006.37
6.7 kilometer (205 deelneemers)
5. Vandendriessche Mieltoe 25.33
12.8 kilometer (62 deelneemers)
12. Gheerloofs Joachim 52.51
37. Wijnaend Marc 1u06.37
16.9 kilometer (76 deelneemers)
3. Devos Theo 1u12.21
7. Vercouter Ruben 1u14.43
30. De Cremer Dirk 1u29.37

OUDEVAARDE, 27 augustus 2023.
ASVO - Memorial Rachel Hanssens.
150m cadetten meisjes (10)
1. De Clercq Camille +0.8m/s 19.99
2. Vandewattyne Margot +0.8m/s 21.09
4. Vanmeirhaeghe Catho +0.8m/s 21.47
5. De Jaeger Norah +0.8m/s 21.67
6. De Bock Cato +1.8m/s 21.78

15. Masureel Audrey 2m92
koelstoten 2kg miniemein meisjes (18)
1. Callebaut Eline 11m26
5. Cosyns Floor 7m62
15. Masureel Audrey 5m56

discusswerpen 0.75kg miniemein meisjes (17)

3. Callebaut Eline 19m36
5. Cosyns Floor 16m04
10. Cordonnier Mauritsse 13m62

80m miniemein jongens (20)

3. Ronssse Lars 12.05
4. De Stoppelleire Ruben 12.06
6. Gevaert Cas 12.56
8. Pot Mathis 12.84
12. De Wulf Jaro 13.13
13. Haeck Rune 13.18
20. Pandelaere Leandro 15.05

300m miniemein jongens (21)

9. Gevaert Cas 47.70
11. Pot Mathis 50.00
13. Ronssse Lars 51.48
20. Haeck Rune 57.23

80m horden (0.762m) miniemein jongens (16)

7. De Stoppelleire Ruben 15.77
12. Ronssse Lars 16.62
13. Gevaert Cas 17.25
14. Pot Mathis 17.58
16. De Wulf Jaro 18.81

verspringen miniemein jongens (22)

4. Ronssse Lars 4m42
13. Pot Mathis 4m13
11. Cordonnier Mauritsse 3m61
17. Gevaert Cas 3m29
19. Haeck Rune 3m12
20. Pandelaere Leandro 2m99
21. Vanquaethem Jaro 2m98

koelstoten 3kg miniemein jongens (20)

7. Ronssse Lars 7m12
8. Vanquaethem Jaro 6m67
9. De Stoppelleire Ruben 6m66
15. Pot Mathis 5m43
19. Haeck Rune 4m63
20. De Wulf Jaro 4m10

discusswerpen 0.75kg miniemein jongens (24)

9. Vanquaethem Jaro 18m04

10. Ronssse Lars 17m27
16. Pot Mathis 15m70
20. De Wulf Jaro 13m59
23. Haeck Rune 13m26
23. De Stoppelleire Ruben 12m82
24. Pandelaere Leandro 10m62

Kernsmeeting.

linksloopspringen ism dames (3)

2. De Schepper Kato +0.2m/s 10m78

LEBBEKE, 19 augustus 2023.

Open meeting.
200m scholieren meisjes (1)
1. Callebaut Amélie +0.8m/s 29.93

verspringen scholieren meisjes (3)

2. Callebaut Amélie +1.0m/s 4m40

LEUPEGEM, 19 augustus 2023.

Leupegeloo.
3.5 kilometer (24 deelneemers)
2. Deroix Eddy 13.51

7 kilometer (35 deelneemers)

16. Parent Jean-François 31.01
27. De Ruy Marie 40.07
29. Peyskens Sarah 41.58

10.5 kilometer (34 deelneemers)

10. Bordeaudhui Patrick 49.55
17. Vanmaeldegem Marc 56.28

MERKSEM, 20 augustus 2023.

Kampioenschap van Vlaanderen masters (+PK).

5.000m masters dames W60 (1)

1. Verdonck Greet PK. 1ste 19.43.06

Vlaams kampioene!

Clubrecord masters dames W50+!

koelstoten 3kg masters dames W60 (1)
1. Rogiers Conny PK. 1ste 6m51
Vlaams kampioene!

discusswerpen 1kg masters dames W60 (1)

1. Rogiers Conny PK. 1ste 14m17
Vlaams kampioene!

900m masters heren M55 (5)

1. Decker Sander +1.7m/s 16.61
13. Notebaert Peter +2.9m/s 22.15

600m ism heren (10)

3. Meuleman Lars 1.24.56
5. Hanssens Jorrie 1.25.08

hoopspringen ism heren (4)

1. Geenens Sten 1m99

verspringen ism heren (2)

1. De Cremer Hervé +2.3m/s 6m19
+1.0m/s 5m87

koelstoten 3kg masters dames W50+ (9)

4. Vervaeke Sofie 7m84
7. Rogiers Conny 6m60

speerwerpen 500g masters dames W50+ (8)

3. Vervaeke Sofie 19m63
6. Rogiers Conny 12m49

discusswerpen 1kg masters dames W50+ (10)

5. Vervaeke Sofie 19m49
9. Rogiers Conny 13m18

koelstoten 6kg masters heren M50+ (11)

1. Lucas Steven 10m79
8. Geenens Dieter 7m47

speerwerpen 700g masters heren M50+ (11)

2. Geenens Dieter 36m62
11. De Vrieschauer Patrick 18m36

discusswerpen 1.5kg masters heren M50+ (12)

3. Lucas Steven 29m79
9. Geenens Dieter 23m03

JAARSELAAK, 27 augustus 2023.

Open meeting vanaf cadet.

10.000m ism heren (34)

17. Meyroof Didier M50- 2de 37.09.35
19. Wancour Brechtel M35- 4de 37.28.53
20. Van Coster Tim M35- 5de 37.41.86

25. Vande Velde Vince SEN- 9de 38.38.96

28. Robbens Dieter SEN- 10de 38.57.43

29. Geldhof Peter M45- 3de 39.08.56

30. Huysman Karel M45- 4de 40.29.59

32. Demetter Patrick M50- 3de 41.43.19

Gheerloofs Joachim (pace) M50- 4de 42.26.42
DNF

hoopspringen ism heren (4)

1. Geenens Sten 1m99

verspringen ism heren (2)

1. De Cremer Hervé +2.3m/s 6m19
+1.0m/s 5m87

koelstoten 3kg masters dames W50+ (9)

4. Vervaeke Sofie 7m84
7. Rogiers Conny 6m60

speerwerpen 500g masters dames W50+ (8)

3. Vervaeke Sofie 19m63
6. Rogiers Conny 12m49

discusswerpen 1kg masters dames W50+ (10)

5. Vervaeke Sofie 19m49
9. Rogiers Conny 13m18

koelstoten 6kg masters heren M50+ (11)

1. Lucas Steven 10m79
8. Geenens Dieter 7m47

speerwerpen 700g masters heren M50+ (11)

2. Geenens Dieter 36m62
11. De Vrieschauer Patrick 18m36

discusswerpen 1.5kg masters heren M50+ (12)

3. Lucas Steven 29m79
9. Geenens Dieter 23m03

JAARSELAAK, 27 augustus 2023.

Open meeting vanaf cadet.

110m horden scholieren jongens (3)

16.02

31. Meuleman Amber

2m20

11.82

12.13

10. Callebaut Eline

13. Cosyns Floor

20. Cordonnier Mauritse

25. Baele Geilke

14.01

verspringen scholieren jongens (3)

4m72

17. Van Achter Nienke

9m85

16. Baele Geilke

12.77

Brussels Grand Prix.

55.10

22. Haeck Bente

7m69

16. Baele Geilke

1m07

200m AC dames (11)

24.98

6. Haanssens Ilana

9.47

8. Callebaut Eline

16m76

400m AC dames (6)

55.10

23. Bevernaghe Jef

11.01

11. Cosyns Floor

14m34

DE PINTE, 27 augustus 2023.

Interregio Jeugdcup KAAG.

3. Demeulemeester Méraud

3.33.69

17. Bastili Julie

12.99

kanoceross

Van Coster Ebbra

14. Haeck Marie

10.60

21. Cordonnier Mauritse

11m22

benjamins

De Smet Lou

12.36

15.00m pupillen jongens (21)

16. De Pauw Lukas

13.61

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

14. De Wulf Jaro

13.33

Boulaert Yenna

Lauraz Vonne

14.19

18. Pot Mathis

13.33

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Van Lierde Daan

11.82

17. Pandelaere Leandro

14.85

15. Haeck Rune

13.61

Benjamins

De Smet Lou

12.36

80m horden (0.686m) pupillen jongens (23)

17. Pandelaere Leandro

14.85

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

14. De Wulf Jaro

13.33

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

1500m junioren jongens (21)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

80m horden (0.686m) junioren jongens (26)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

speerwerpen 400g miniemen meisjes (29)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

speerwerpen 600g cadetten jongens (12)

15. Haeck Rune

26.48

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

400m scholieren jongens (24)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

speerwerpen 400g miniemen jongens (24)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

speerwerpen 400g miniemen jongens (26)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

speerwerpen 400g miniemen jongens (26)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

20. Bevernaghe Jef

3.54.09

14. De Wulf Jaro

13.34

Benjamins

De Smet Lou

12.36

speerwerpen 400g miniemen jongens (26)

15. Haeck Rune

20.40

Baron Elise

Debandelaere Louis

13.45

10. De Stoppeleire Ruben

18. Pot Mathis

18.03

Lauraz Vonne

Van Coster Nio

19. Espeel Kobe

14.19

13.33

12.79

Van Coster Nio

Van Lierde Daan

8	- 800m	2.45.51
Herengrupp schiederen jongens (12)		
8.	Vander Ghuynt	4.665 pin
Clubrecord!		
4	- 100m	12.33
10	- ver	5m21 -1.5m/s
8	- kogel	9m38 +1.0m/s
3	- hoog	1m71
5	- 400m	56.64
9	- 110mH	19.35
7	- discus	27m62
6	- posstok	3m20
2	- speer	50m23
. Inlooph Trossen		
10	- 1.500m	5.06.95
11	- 100m	12.71
8	- ver	wied
12	- ver	+2.6m/s
5	- kogel	10m31

VOORDEGEM, 16 september 2023.

60m pupillen jongens (18)		
8.	Demeulemeester Méraud	9.77
1.000m pupillen jongens (15)		
1.	Demeulemeester Méraud	3.32.58
hoopspringen pupillen jongens (4)		
4.	Demeulemeester Méraud	1m10
verspringen pupillen jongens (11)		
6.	Demeulemeester Méraud	3m49
VELANES, 16 september 2023.		
Les 20m de Vétanés.		
20.	Debisschop Kenny	11u24.03

GENT, 17 september 2023.

ABSolut Gent 10 mil.		
16.	1 kilometer (2692 deelnemers)	1u00.54
38.	Meybrood Didier	
Clubrecord masters heren M50+		
186.	Leijde Simon	1u09.95
423.	Rogge Simon	1u15.59
2168.	De Pauw Kim	1u42.35
2210.	Verpaest Audrey	1u43.27
2445.	Demetter Kaat	1u49.16

Clubrecord masters heren M50+		
186.	Lardon lie	1u09.35
423.	Rogge Simon	1u15.59
2168.	De Pauw Kim	1u42.35
2210.	Verpaest Audrey	1u43.27
2445.	Demetter Kaat	1u49.16
MERELBEKE, 29 september 2023.		
Beker van Vlaanderen jeugd - C-finale.		
60m pupillen meisjes (20)		
27.	Janssens Lore	11.14
29.	Serru Nimié	11.19
1.000m pupillen meisjes (23)		
11.	Gevaert Maud	3.52.09
13.	De Nollin Estelle	3.54.20
16.	Goethals Ilke	3.56.80
17.	Van Rossen Maya	3.57.16
60m heren (0.686m) pupillen meisjes (22)		
12.	Gevaert Maud	13.46
19.	Serru Nimié	14.72

hoopspringen pupillen meisjes (16)		
6.	Goethals Ilke	1m15
verspringen pupillen meisjes (26)		
11.	Ronsse Bente	3m24
11.	Ronsse Bente	3m04
24.	Baele Jilse	2m42
kogelstoten, 2kg pupillen meisjes (22)		
8.	Taelman Noor	5m92
11.	Ronsse Bente	5m04
voetwerven pupillen meisjes (16)		
2.	Baele Jilse	29m07
Clubrecord!		
12.	Janssens Lore	13m40
4x60m pupillen meisjes (13)		
4.	Gevaert Maud	38.50
	Goethals Ilke	
	Ronsse Bente	
	Taelman Noor	
60m pupillen jongens (32)		
15.	Deweale Nathan	9.70
20.	Meerschaut Han	9.92
27.	Derde Bilty	10.10
30.	Feyls Enésas	10.40

1.000m pupillen jongens (25)

9.	Cosyns Floor	3.22.02
10.	Van Herts Ona	3.26.38
12.	Hoymans Cedric	3.34.14
12.	Masureel Audrey	3.35.91
kogelstoten, 2kg miniemen meisjes (17)		
1.	Van Herts Ona	11.25
15.	Vandriessche Sienna	11.85
14.	Vandriessche Sienna	14.47
speerwerpen, 400g miniemen meisjes (16)		
9.	Van Herts Ona	1m25
14.	Vandriessche Sienna	1m05
4x60m miniemen meisjes (16)		
5.	Callébaert Eline	3m46
8.	Cosyns Floor	6m58
11.	De Wulf Jaro	3m95
11.	De Wulf Jaro	38m34

80m miniemen jongens (17)		
10.	Van Houtte Maarten	37m57
10.	Van Houtte Maarten	33m93
150m miniemen jongens (21)		
5.	De Stoppelleire Ruben	37.66
14.	De Wulf Jaro	
21.	Ketels Milan	
300m miniemen jongens (16)		
7.	Dewyn Wolf	11.09
1.000m miniemen jongens (21)		
7.	Pot Mahis	12.20
14.	De Wulf Jaro	12.47
14.	De Wulf Jaro	12.56
80m heren (0.762m) miniemen jongens (15)		
14.	De Wulf Jaro	20.94
hoopspringen miniemen jongens (15)		
6.	De Stoppelleire Ruben	50.74
11.	Dewyn Wolf	
verspringen miniemen jongens (17)		
13.	De Pauw Lukus	3.43.94
13.	De Pauw Lukus	3.46.97
kogelstoten, 3kg miniemen jongens (19)		
10.	Van Herts Ona	12.19
16.	Van Houtte Maarten	
speerwerpen, 400g miniemen jongens (26)		
		1m30

3.	Ronsse Lars	27m22
12.	De Pauw Lukus	22m12
20.	Pot Mahis	15m82
22.	Ketels Milan	15m54
4x60m miniemen jongens (15)		
12.	De Wulf Jaro	48.55
	Ketels Milan	
	Pot Mahis	
	Ronsse Lars	

1. STAX AC EINDSTAND		
2.	KAAG GENT	355.5 pin
3.	OLYMPIC BRUGGE	345.5 pin
4.	AS RIEBE	280.0 pin
5.	KASV OUDENARDE	263.5 pin
6.	HOUTVED ATLETIEK CLUB	254.5 pin
7.	HOULDE ATLETIEK CLUB	228.0 pin
8.	ZOTTIEGEM ATLETIEK	228.0 pin
9.	ATLETIEKLAND VAN AALST	165.5 pin
10.	MAC WESTHOEK	142.5 pin
11.	HERMES CLUB OOSTENDE	122.0 pin

BUGGENHOUT, 24 september 2023.

Provinciaal kampioenschap halve marathon.		
21.	097 kilometer dames (68 deelnemers)	1u29.25
1.	Verpaest Audrey	PK W50
Clubrecord masters dames M50+		
3.	De Smet Evelien	PK W35.1
21.097 kilometer heren (193 deelnemers)		
18.	Van Coster Tim	1u25.54
43.	Huysman Karel	1u34.13
47.	De Lange Patrick	1u35.25
82.	Demetter Pieter	1u44.42
WEVELGEM, 24 september 2023.		
Leidoop.		
53.	Geldhof Peter	1u31.29

GERAARDBERGEN, 24 september 2023.

ACC Open Meeting Smart Energie Systems.		
100m ism dames (2)		
1.	Van Snick Anais	-9.6m/s



SHOP, SHOP, SHOP
BIJ EEN TROOPERSHOP,
EN WIJ TIKKEN EEN
COMMISSIE OP DE KOP!

(ZEKER TIJDENS
DE SOLDEN)





www.kasvo.be

 **KASV Oudenaarde**  **kasvoudenaarde**

KASV Oudenaarde vzw | Maatschappelijke zetel: Wallestraat 54 - 9700 Oudenaarde

0431.013.956 - RPR Gent, afdeling Oudenaarde

Verantwoordelijke uitgever: Steven Lucas, Gentstraat 103 - 9700 Oudenaarde | www.kasvo.be - asvo@atletiek.be