



INFOAVOND
KASV OUDENAARDE

Korte inhoud



- Voorwoord
- Jeugdtrainers
- Jeugdwerking
 - Multimedia kanalen
 - Trainingen
 - Wedstrijden
 - Bonusformulier Jeugd
- KASVO Kledij
- Werkgroep Jeugd



Voorwoord

Jeugdtrainers

Kangoeroes (2017)

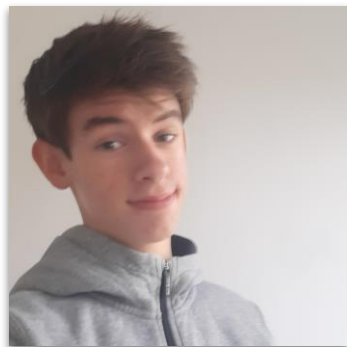


Hedwig Van Schaeren

Benjamins (2015-2016)



Amélie Callebaut



Bent De Vriese



Catho De Cremer



Yitske Walrave



Cato Chiers



Cato De Bock



Marte Chiers

Pupillen (2013-2014)



Amber Baert



Hanne Van Biervliet



Kato De Schepper



Ruben Vercouter



Simcke Vandriessche

Miniemen (2011-2012)



Freddy Ketsman



Koen De Stoppeleire



Marie Bilo



Lisa Demeulemeester

Jeugdwerking

Multimedia kanalen

Jeugdwerking

Multimedia kanalen



- Maandelijkse digitale Jong KASVO Nieuwsbrief via mail
- Laatste Jong KASVO Nieuws via www.kasvo.be/jong-kasvo-nieuws

- Sociale Media



KASV Oudenaarde



kasvoudenaarde

- Laatste KASVO Nieuws via www.kasvo.be

Trainingen

Jeugdwerking

Waar word ik afgezet en opgehaald?

- Op de atletiekpiste zelf (kom op tijd!)
- Geen parkeergelegenheid op binnenparking!

Hoe verloopt een training?

- Warming-up – Kern – Cooling-down
- Volgens jaarplanning, gebaseerd op intern beleidsplan
- Hoe ouder, hoe meer oefenvormen
- Alles komt aan bod en doen we even enthousiast mee!

Wat doe ik aan/neem ik mee?

- Goede sportschoenen (dus geen witte sportpantoffels)
- Sportieve kledij (aangepast aan het weer)
- Water (ook tijdens de winter)
- Fluohesje (voor trainingen buiten de piste)
- Tip: verschillende laagjes > dikke winterjas!

Wedstrijden

Jeugdwerking

Hoe ziet een wedstrijdseizoen eruit?

Winter (november – februari)

- Veldlopen (bij organiserende club)
- Indoor pistewedstrijden (Topsporthal Gent)

Zomer (april – september)

- Outdoor pistewedstrijden (bij organiserende club)

Zowel in de winter als in de zomer worden er wedstrijden begeleid:

<https://www.kasvo.be/eerstvolgende-begeleide-wedstrijden/>

Is dat voor iedere leeftijd hetzelfde?

Veldlopen

Kangoeroes
Benjamins
Pupillen
Miniemen

+/- 500m
+/- 500m
tussen 1.000m en 1.500m
tussen 1.500m en 2.250m

Indoor pistewedstrijden

60m (H)
Ver
Hoog
Kogel
...

Outdoor pistewedstrijden

Kan/Ben

Pup/Min

Aangepaste wedstrijdvorm
Jeugdcup

Interregio

Hoe schrijf ik me in?

- Inschrijven wedstrijden via www.atletiek.nu
- Procedure:
 - 1) Kijk bij de begeleide wedstrijden welke je wil meedoen
 - 2) Klik door op de hyperlink bij de gekozen wedstrijd
 - 3) Kies vervolgens de rubriek 'Inschrijven' & 'Atleet' op atletiek.nu
 - 4) Maak account aan of log in (voor startnummer: zie ook onze [ledenlijsten](#))
 - 5) Duid aan welke nummers je mee zal doen bij pistewedstrijden (polyvalent!)
 - 6) Vergeet niet te betalen ;)

Is dat verplicht?

Ja, anders inschrijving onmogelijk voor het volgende seizoen!

Kangoeroes: geen specifieke voorwaarden tot deelname

Benjamins: deelname aan minstens 1 winterwedstrijd en minstens 1 zomerwedstrijd

Pup/Min: deelname aan minstens 2 winterwedstrijden en minstens 2 zomerwedstrijden

Onmogelijk voor je kind, bv. door ernstige en langdurige blessure?

Steeds melden aan jeugd@kasvo.be, met toevoeging van doktersattest waarin vermeld wordt over welke periode uw kind niet mag deelnemen aan wedstrijden.

Bonusformulier Jeugd

Jeugdwerking

Bonusformulier Jeugd



Voor wie?

Vanaf de benjamins (niet voor kangoeroes)

Waarom?

Stimulans om aan meer dan het minimum deel te nemen

Wat?

Deel van inschrijvingsgeld terugverdienen (waardebond)

Deelname jaarlijkse gezamenlijke bowling (dan geen training: 27/10/23)

Meer info?

<https://www.kasvo.be/bonussysteem-jeugd/> (moeten nog geüpdatet worden)

KASVO Kledij

KASVO Kledij





Ontdek onze volledige collectie op

www.kasvo.be/kledij

Vragen?

Neem gerust contact op met

Muriel of Sofie (kledij@kasvo.be)

**TAP
SPORT
LEBBEKE**

Werkgroep Jeugd

Wie zijn we?



Inne Taelman



Veerle Voet



Dieter Ronsse



Wesley Dewaele

Wat doen we?

Werkgroep Jeugd wil **het clubgevoel** bij de atleetjes en hun ouders vergroten en organiseert hiertoe enkele activiteiten.

Pietenbezoek

Paashaas

Pannenkoekenavond

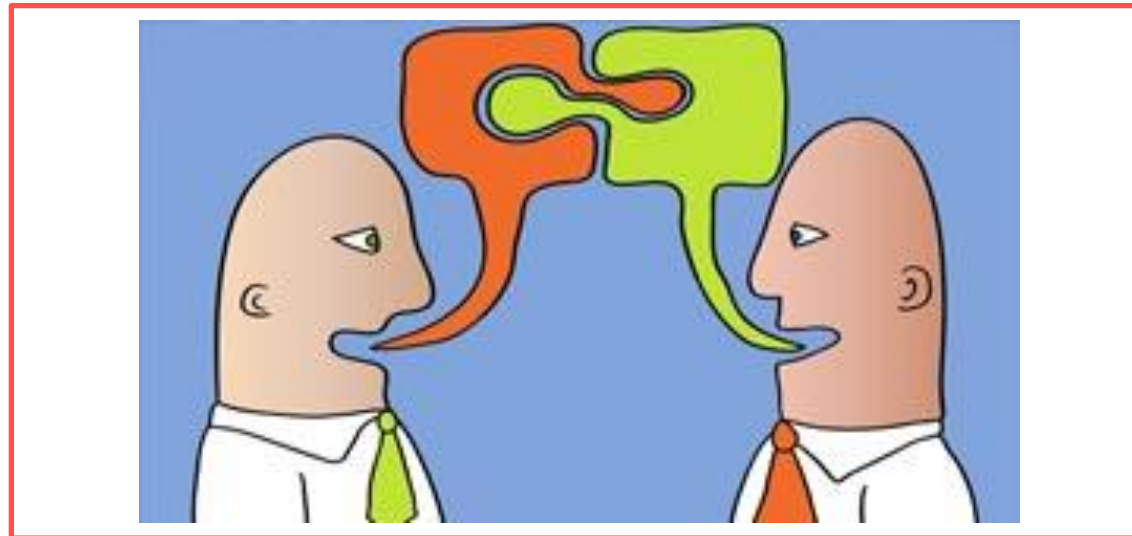
Croque Festijn

Atletiekstages
(pasen en zomer)

Drankje en wafel op
interregiowedstrijden

Wat doen we?

Werkgroep Jeugd is het **aanspreekpunt** voor de ouders i.v.m. items die het **welbevinden** van het kind aanbelangen



We zijn op zoek...



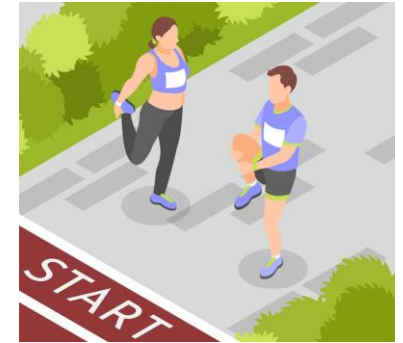
Nieuwe leden



Helpende handen



Wedstrijdfotograaf



Opwarming atleetjes
op wedstrijd

Interesse om ons mee te helpen?

Spreek ons aan of stuur dan een **mailtje** naar inne@kasvo.be

En verder nog even dit

Eetmoment - Broodje Breydelspek



Op vrijdag 13/10 in de kantine

Zin om erbij te zijn?
Bestel dan zeker op voorhand

Alle info op:

<https://www.kasvo.be/eetmoment/>



#kasvoudenaarde

#kasvoletsgo